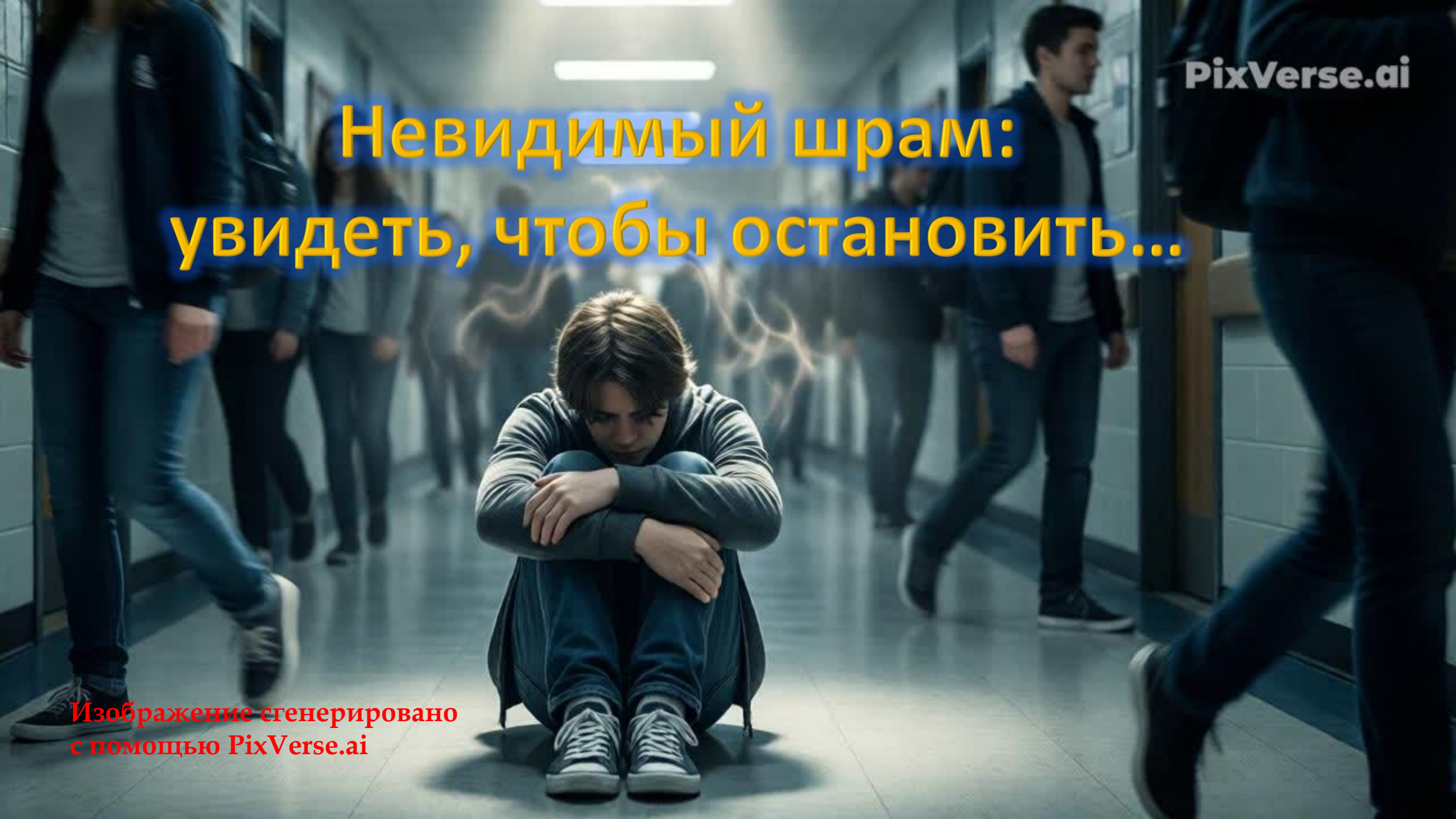


Невидимый шрам: увидеть, чтобы остановить...

Изображение сгенерировано
с помощью PixVerse.ai



Цель: сформировать устойчивое неприятие буллинга, научиться противостоять травле.

Задачи:

- Определить виды буллинга и его причины.
- Узнать правовые последствия.
- Овладеть техникой «ЗП» (Подойти, Поддержать, Переключить).
- Понять, почему молчание — соучастие.

Изображение сгенерировано
с помощью seaart.ai





Анонимный опрос (Plickers)

Вопрос 1. Сколько подростков в Беларуси сталкиваются с буллингом?

А) 5% В) 20% С) 50% D) 80%

Вопрос 2. Кибербуллинг – серьёзная проблема?

А) Да, очень В) Скорее да С) Скорее нет D) Нет

Вопрос 3. Считаешь ли ты наблюдателя участником травли?

(ответим в конце урока)

**Изображение сгенерировано
с помощью GigaChat.ai**



Статистика, которая заставляет задуматься

- **20%** подростков в Беларуси нуждаются в защите
- **50%+** детей 10–17 лет подвергались насилию
- **15,9%** белорусок сталкивались с кибербуллингом
- **90,9%** школьников 6–17 лет ежедневно в интернете

Источники: SOS Children's Villages, Белстат, 2025

Изображение сгенерировано
с помощью GigaChat.ai

Что такое буллинг?

Буллинг — это систематическое агрессивное поведение с умыслом и неравенством сил.

Три признака:

- **Системность** — повторяется неоднократно
- **Умысел** — намерение причинить боль
- **Неравенство сил** — агрессор сильнее (физически, социально, психологически)



Изображение сгенерировано
с помощью **PixVerse.ai**

Кейсы для групп

Работаем с карточками:

1. Найдите три признака буллинга.
2. Предложите, как наблюдатели могут остановить травлю.
3. Подготовьте выступление (до 1 минуты).

Изображение сгенерировано
с помощью seaart.ai



Карточки для ролевой игры «Невидимый шрам: ищем признаки?»

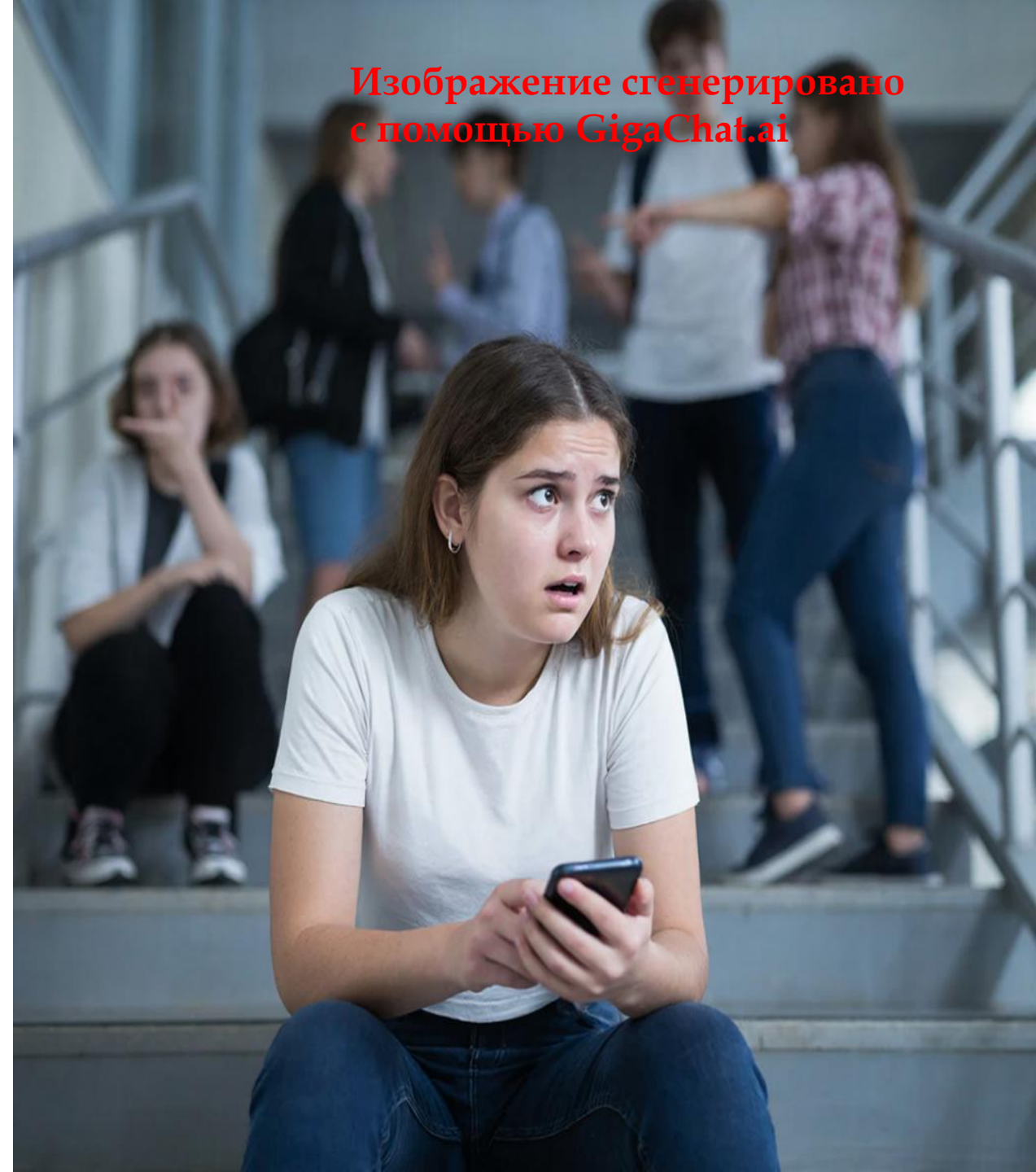
Карточка 1. В классном чате создали альбом «Мемы про Лену». Сначала казалось смешно, но через неделю фото Лены с искажённым лицом пересылают все, кто-то создал фейк-аккаунт. Лена перестала выходить в школу.

Карточка 2. На физкультуре парни дразнят Сашу за то, что он плохо подтягивается. Снимают его попытки на видео и выкладывают в TikTok с хештегом #слабак. Саша теперь пропускает физру.

Карточка 3. В коридоре школы трое старшеклассников каждый день «случайно» задевают Диму, отбирают шапку и перекидывают друг другу. Учителя рядом нет. Класс наблюдает.

Карточка 4. Аня выложила новое фото. В комментариях подруги начали писать: «тебе не идёт», «выглядит дешёво». Потом создали опрос: «Кто считает, что Ане не стоило это надевать?» Аня удалила аккаунт.

Изображение сгенерировано
с помощью GigaChat.ai





Техника «3П» – твой алгоритм действий

- 1.Подойти к жертве (физически или в чате).**
- 2.Поддержать словами: «Я с тобой», «Это несправедливо».**
- 3.Переключить внимание: отвлечь агрессора, увести жертву, сообщить взрослому.**

**Изображение сгенерировано
с помощью shedevrum.ai**

Шедеврум

Ролевая игра «Точка невозврата»

Ситуация 1 (кибербуллинг):

В чате мем с фото одноклассницы, обидные комментарии. Жертва просит удалить.

Агрессор: «Ой, какая чувствительная».

Ваша задача: наблюдатели применяют «ЗП».

Помощник – ИИ [Character.AI](#)

- Персонаж «Агрессор» – тренируем фразы переключения.
- Персонаж «Жертва» – учимся просить о помощи.
- Персонаж «Наблюдатель» – отрабатываем все три шага.

**Изображение сгенерировано
с помощью seaart.ai**



Ситуации для ролевой игры (продолжение)

Ситуация 2 (фейк-аккаунт):

В районном чате создан фейк учительницы, от её имени оскорбляют девочек. Все боятся жаловаться.

Ситуация 3 (социальная изоляция):

В столовой Сашу не пускают за стол, хотя места есть. Все молчат.

Изображение сгенерировано
с помощью GigaChat.ai



Правовая ответственность

Статья	Содержание	Санкция
ст. 10.2 КоАП РФ	Оскорбление	Штраф до 30 б.в. (до 1200 руб.)
ст. 145 УК РФ	Доведение до самоубийства	Арест, ограничение или лишение свободы до 3–5 лет

**Цифровой след не исчезает.
Ваши слова – доказательство.**

Изображение сгенерировано
с помощью GigaChat.ai





Рефлексия (Padlet)

Ответьте анонимно:

- 1.Сегодня я понял(а), что буллинг – это ...
- 2.Если бы я стал(а) свидетелем травли, я бы ...
- 3.Какая цифра или факт меня больше всего удивили?

Изображение сгенерировано
с помощью seaart.ai



Телефоны, которые всегда под рукой

• **Детская линия (анонимно, круглосуточно) – 8-801-100-16-11**

• **Экстренная психологическая помощь – 170 (с мобильного)**

• **Милиция – 102**

Сохрани эти номера. Они могут спасти чью-то жизнь.

Изображение сгенерировано
с помощью GigaChat.ai

Ваше молчание делает
вас соавтором травмы.
Ваше слово может
остановить её.
Будьте теми, кто пишет
добрые истории.
Спасибо за активность!

Изображение сгенерировано
с помощью PixVerse.ai



Изображение сгенерировано
с помощью PixVerse.ai

