

Примерная матрица единого урока, посвященного Дню семьи, для учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования

Целевая установка:

формирование у учащихся представлений о традиционных семейных ценностях, о роли женщины в жизни семьи;

воспитание чувства любви и уважения к родным и близким людям;

формирование понимания важности государственной политики Республики Беларусь, направленной на поддержку семьи, материнства и детства.

Методическая установка:

Предложенная матрица единого урока является примерной. При проведении урока необходимо учитывать возрастные особенности учащихся. В помещении, в котором будет проводиться урок, рекомендуется организовать выставку книг, рисунков, фотовыставку соответствующей тематики («Женщины нашей семьи», «Белорусская мама» др.), плакатов с цитатами о белорусских женщинах.

На единый урок могут быть приглашены мамы учащихся, которые своим примером доказывают, что белорусская женщина не только любящая мама, но и высококлассный специалист: врач, педагог, инженер, предприниматель и т.д. Приглашенная гостя может рассказать учащимся о роли белорусской женщины в жизни семьи и общества, а также о женщине – профессионале своего дела.

Источники для подготовки к единому уроку:

Год белорусской женщины. Сайт Управления делами Президента Республики Беларусь. – URL: <https://udp.gov.by/ru/god-belorusskoy-zhenshchiny-ru/> (дата обращения: 06.05.2026).

Я – гражданин Республики Беларусь: пособие для учащихся учреждений общего среднего образования (с электронными приложениями) / Г.А. Василевич [и др.] – Минск: Адукацыя і выхаванне, 2025.

В Беларуси за последние пять лет количество многодетных семей увеличилось на 6% // БЕЛТА – Новости Беларуси – URL: <https://belta.by/society/view/v-belarusi-za-poslednie-pjat-let-kolichestvo-mnogodetnyh-semej-uvelichilos-na-6-766825-2026/> (дата обращения: 06.05.2026)

“Мама, папа, я. День семьи в Беларуси. Поговорим о ценностях и как молодежь относится к семье”
<https://www.youtube.com/watch?v=00KZMaGnVkw>

Структурный компонент единого урока	Содержательный компонент единого урока (1-4 классы)	Содержательный компонент единого урока (5-8 классы)	Содержательный компонент единого урока (9-11 классы)						
Вводный этап	<p>Введение в тему через просмотр ролика “Мама, папа, я. День семьи в Беларуси. Поговорим о ценностях и как молодежь относится к семье” https://www.youtube.com/watch?v=00KZMaGnVkw (4,24 мин)</p> <p>Вступительное слово педагога. Указом Президента Республики Беларусь № 157 от 26.03.1998 года “О государственных праздниках, праздничных днях и памятных датах в Республике Беларусь” 15 мая установлен День семьи, а 2026 год Указом Президента объявлен Годом белорусской женщины и это подчеркивает значимость вклада наших женщин в развитие белорусского общества и государства.</p> <p>Семья в жизни каждого человека – это место его рождения, становления, взросления, место его силы. Родные и близкие люди - мать, отец, братья, сестры, старшее поколение – это поддержка, это забота, это пример и образец поведения. Сегодняшний урок посвящен роли белорусской женщины в жизни семьи.</p> <p>Роль мамы – это тяжелый труд без отпусков и выходных. Быть мамой – это ответственность, долг и великая любовь. В нашей стране мамы, которые родили и достойно воспитали пять и более детей награждаются Орденом Матери. Это самая ценная награда за нелегкий и ответственный труд, знак уважения и благодарности государства.</p> <p><i>Если в классе есть дети, чьи мамы награждены Орденом Матери, педагог делает акцент на этих семьях.</i></p> <p>Но белорусская женщина – это не только мать. Она также проявляет себя в самых разных сферах: спорте, науке, искусстве, здравоохранении, образовании, производстве и других областях. На уроке мы попытаемся понять, в чем секрет силы белорусских женщин.</p>								
Основной этап	<p><i>Основной этап урока конструируется педагогом на основе материалов приложения и презентации. Важно организовать на уроке беседу, обсуждение учащимися роли и значения женщины в семье. Отбор материалов педагог осуществляет с учетом особенностей учащихся и уровня подготовки класса.</i></p> <table border="1" data-bbox="562 1118 2004 1412"> <thead> <tr> <th data-bbox="562 1118 1070 1193">I. Примерные вопросы для обсуждения:</th> <th data-bbox="1077 1118 1525 1193">I. Примерные вопросы для обсуждения:</th> <th data-bbox="1532 1118 2004 1193">I. Примерные вопросы для обсуждения:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="562 1198 1070 1412"> 1. Что для вас означает слово «семья»? 2. Какую роль играет мама в вашей жизни? </td> <td data-bbox="1077 1198 1525 1412"> 1. Что для вас означает слово «семья»? 2. Какие роли выполняет женщина в семье? 3. Почему труд мамы часто называют невидимым? </td> <td data-bbox="1532 1198 2004 1412"> 1. Как вы понимаете слова «Женщина – это хранитель культурного кода нации»? 2. Как исторически изменялась роль женщины в семье и обществе? </td> </tr> </tbody> </table>			I. Примерные вопросы для обсуждения:	I. Примерные вопросы для обсуждения:	I. Примерные вопросы для обсуждения:	1. Что для вас означает слово «семья»? 2. Какую роль играет мама в вашей жизни?	1. Что для вас означает слово «семья»? 2. Какие роли выполняет женщина в семье? 3. Почему труд мамы часто называют невидимым?	1. Как вы понимаете слова «Женщина – это хранитель культурного кода нации»? 2. Как исторически изменялась роль женщины в семье и обществе?
I. Примерные вопросы для обсуждения:	I. Примерные вопросы для обсуждения:	I. Примерные вопросы для обсуждения:							
1. Что для вас означает слово «семья»? 2. Какую роль играет мама в вашей жизни?	1. Что для вас означает слово «семья»? 2. Какие роли выполняет женщина в семье? 3. Почему труд мамы часто называют невидимым?	1. Как вы понимаете слова «Женщина – это хранитель культурного кода нации»? 2. Как исторически изменялась роль женщины в семье и обществе?							

	<p>3. У мамы много обязанностей. Как вы считаете, что помогает ей с ними справляться?</p> <p>4. Что вы с мамой любите делать вместе?</p> <p>5. Что делает маму счастливой?</p> <p>6. Почему вы гордитесь своей мамой?</p> <p>7. За что вы хотите сказать маме «спасибо»?</p> <p>II. Прослушивание и обсуждение аудиорассказа «Сыновья» по произведению Валентины Осеевой https://www.youtube.com/watch?v=SV1nV-qSEtE (продолжительность – 1,15 мин.).</p> <p>Примерные вопросы для обсуждения:</p> <p>1. Почему женщины хвалили своих сыновей?</p> <p>2. Почему старик увидел только одного сына, хотя мальчиков было трое?</p> <p>3. Что, по мнению автора, важнее: громкие слова о любви к маме или реальная помощь?</p> <p>4. Чему учит этот рассказ?</p> <p>5. Как вы помогаете своей маме?</p> <p>III. Задание «Мамы разные нужны, их профессии важны»</p> <p>Учащимся заранее дается задание подготовить небольшую информацию о профессии мамы.</p> <p>1. Что мама делает на работе?</p>	<p>Приведите примеры «невидимого труда».</p> <p>4. Как белорусской женщине удастся сочетать разные роли в своей жизни, например, заботливой мамы и профессионала своего дела? Какие качества личности помогают ей в этом?</p> <p>5. Как семья может помочь женщине?</p> <p>6. Кого из женщин вашей семьи вы можете назвать образцом для подражания? Почему?</p> <p>II. Задание «Письмо-благодарность»</p> <p><i>Каждый учащийся пишет короткое письмо-благодарность женщине из своей семьи (маме, бабушке, сестре, тете).</i></p> <p><i>Опорные фразы:</i></p> <p>«Я редко говорю тебе об этом, но я благодарен(а) тебе за...»</p> <p>«Ты, наверное, думаешь, что никто не замечает, как ты... Но я заметил(а)»</p> <p>«Мне бы хотелось, чтобы ты знала: для нашей семьи очень важно, что ты...»</p> <p>«Одно из самых теплых воспоминаний, связанных с тобой, – это когда ты...»</p>	<p>3. Какие роли выполняет современная женщина? Какие качества помогают их успешно совмещать?</p> <p>4. Какую поддержку государство оказывает семьям в целом и женщине-матери в частности?</p> <p>5. Можно ли назвать женщину “центром семьи”? Почему?</p> <p>6. Кого из женщин вашей семьи вы можете назвать примером силы и вдохновения? Чем они вас вдохновляют?</p> <p>III. Групповая работа «Роли женщины в семье»</p> <p>Класс делится на группы. Каждой группе предлагается охарактеризовать одну из ролей женщины (мать, жена, бабушка, сестра, психолог, организатор досуга, труженица и др), какие дела выполняет женщина в рамках определенной роли и как данная роль влияет на жизнь семьи. Группа готовит небольшую “презентацию” роли.</p>
--	--	--	---

	<p>2. Какую пользу приносит мама людям своим трудом?</p> <p>На уроке учащиеся (по желанию) рассказывают о работе своей мамы, не называя профессию. Педагог предлагает учащимся отгадать о какой профессии идет речь.</p>	<p><i>Письма учащиеся забирают с собой, чтобы вручить адресату.</i></p>	
<p>Заключительный этап</p>	<p>Открытый микрофон «Я восхищаюсь ей, потому что...» (высказывания учащихся о белорусских женщинах – мамах, бабушках, сестрах).</p> <p><i>Подводя итоги урока, педагог отмечает, что белорусская женщина – это та, которая заботится, решает, поддерживает, создает, дает жизнь и воспитывает. Женщина – это главная хранительница наших традиций и нравственных ориентиров. В семье, благодаря матери, закладывается фундамент будущего: того сильного, доброго и трудолюбивого поколения, которое будет строить завтрашнюю Беларусь. С младенчества она учит нас доброте, прививая любовь к Родине. Ее мудрость и терпение помогают строить крепкую семью и, как следствие, сильное государство.</i></p> <p>Задание «В объективе — Семья»</p> <p>Педагог предлагает учащимся подготовить фотографии своей семьи, для организации фотовыставки «В объективе — Семья»</p>		

Приложение

Роль белорусской женщины в семье: традиции и современность

Образ белорусской женщины в нашей культуре – это не просто социальная роль, это символ неисчерпаемой духовной силы, созидательной энергии и безграничного терпения.

На протяжении столетий белорусская женщина была олицетворением «берагіні» – защитницы рода. В XXI веке этот образ обрел новые грани, но его суть осталась прежней: женщина является главным хранителем культурного кода нации. Именно через материнское слово, через колыбельную песню и семейные предания ребенку прививается любовь к родной земле, уважение к старшим и гордость за свою историю.

Важность этой миссии признана на самом высоком уровне. Указом №1 Президента Республики Беларусь 2026 год объявлен Годом белорусской женщины, что является знаковым событием и подчеркивает исключительный вклад женщины в сохранение духовно-нравственных ценностей и укрепление института семьи. Это не просто дань уважения, а признание того факта, что белорусская женщина – это сочетание внешней мягкости и огромной внутренней силы,

трудолюбия и мудрости. Благополучие нашего общества напрямую зависит от самочувствия женщины, ее защищенности и возможности реализовать себя.

Исторически роль белорусской женщины – это не только работа в поле или у печи. Это, прежде всего, миссия по сохранению национального духа. Белоруски сумели пронести через века мягкость сердца в сочетании с негибаемой волей, что сделало семью – а значит, и весь народ – жизнестойким и сплоченным.

Воспитание ценностей. В традиционной белорусской культуре женщина всегда воспринималась как «труженица», «заступница» и «хранительница очага», которая создавала уют и обеспечивала быт семьи собственными руками. Со времен Полоцкого княжества женщины передавали новым поколениям понятия о чести, доброте и стойкости.

Каждое действие женщины-труженицы в доме было наполнено глубоким смыслом. Ткачество рушников, вышивка народных орнаментов – не просто ремесло, а создание оберегов для семьи. Красный орнамент на белом полотне, который сегодня украшает наш Государственный флаг, – это зашифрованные молитвы и пожелания матерей о здоровье детей и благополучии дома. Белоруска умела превратить повседневный быт в искусство, создавая вокруг себя пространство красоты и гармонии даже в самые трудные времена.

Женщина была главным учителем в народной среде. Традиционное белорусское воспитание отличалось требовательностью («З пестуна нічога не выйдзе» – народная мудрость), но всегда сочеталось с лаской и песнями. Считалось, что именно материнская любовь формирует «человека». Через сказки, притчи и легенды женщина-мать передавала детям черты «белорусского характера»: терпимость, доброжелательность, миролюбие и милосердие. Она учила детей помогать ближнему, уважать хлеб и беречь родную природу. Женская молитва считалась самой сильной защитой для тех, кто уходил в поле или на войну.

Благодаря женщине в семье закладывается фундамент будущего поколения – сильного, доброго и любящего свою Родину. Женщина в семье выступает главным воспитателем. Она учит детей милосердию, честности и состраданию не через нравоучения, а через свои поступки. Видя, как мама заботится о бабушке или помогает соседям, дети усваивают главные жизненные уроки. Белорусская женщина транслирует те ценности, на которых строится наше общество: трудолюбие, скромность и верность своему слову.

Преемственность поколений. Особую роль играла связь поколений «бабушка – мать – дочь». Традиции передавались «из рук в руки». Женщина в семье выступала живым мостиком между прошлым и будущим. Она хранила память о предках, знала историю своего рода и учила детей гордиться своими корнями. Эта традиция жива и сегодня: уважение к старшим в белорусской семье остается незыблемым правилом.

Женщина как душа семьи. Если мужчину традиционно называют «главой» семьи, то женщину по праву считают ее «душой». Это понимание ролей подчеркивает, что именно женщина создает ту невидимую, но ощутимую атмосферу, которую мы называем «домашним теплом».

Психологи утверждают, что эмоциональное состояние семьи во многом зависит от настроения женщины. Она обладает уникальным природным даром – способностью чувствовать боль, радость или тревогу каждого члена семьи без лишних слов. Быть «душой» – значит быть тем человеком, к которому приходят, когда легко и когда тяжело. Белорусская женщина умеет выслушать, утешить и найти те самые слова, которые возвращают веру в себя и мужу, и детям. В ее присутствии гаснут конфликты, а дом превращается в тихую гавань, где каждый чувствует себя в безопасности.

Быть «душой семьи» – это огромный и зачастую незаметный труд. Это ежедневное самопожертвование, мудрость и терпение. Именно благодаря этой мягкой женской силе белорусская семья остается местом, где человека всегда любят, ждут и принимают таким, какой он есть.

Искусство создания уюта. Для белоруски дом – это не просто стены, это живое пространство. Роль «хранительницы очага» сегодня трансформировалась, но имеет по-прежнему великое значение. Душа семьи проявляется в мелочах: в запахе свежего хлеба, в чистоте комнат, в заботливо застеленном столе, в стремлении украсить жизнь своих близких, сделать повседневность более светлой и радостной. Белорусская женщина вкладывает частичку своего сердца в каждое дело, будь то приготовление ужина или помощь ребенку с уроками, и именно эта энергия любви делает дом настоящим Домом.

Хранительница традиций. Душа семьи – это еще и ее память. Именно мамы и бабушки чаще всего становятся инициаторами семейных праздников, ведут фотоальбомы и передают детям знания о предках и родной культуре. Белорусская женщина свято чтит и бережет традиции: она собирает всех за большим столом на Рождество и Пасху, помнит дни рождения самых дальних родственников. Благодаря женщине семья сохраняется как единое целое, крепкий род, где помнят своих предков и заботятся о будущем.

Современная белоруска: новые роли. В современной Республике Беларусь женщина перестала быть только «домашней хозяйкой». В нашем государстве перед белорусками открыто множество возможностей для самореализации.

Современные белорусские женщины:

- успешно совмещают материнство и профессиональное развитие: это стало возможным благодаря государственной поддержке, развитой системе образования, одному из самых продолжительных в мире отпусков по уходу за ребенком и программе семейного капитала. В нашей стране рождение детей не становится преградой для успеха, а напротив, дает женщине новый стимул для развития;

- занимаются общественной деятельностью: белорусские женщины активно участвуют в жизни страны, занимают высокие государственные посты и реализуют важные социальные проекты, отмечается высокий уровень представительства женщин в Национальном собрании Республики Беларусь. Активное участие женщин в общественной жизни проявляется через такие организации, как Белорусский союз женщин. Белоруски реализуют масштабные социальные проекты: помогают ветеранам, заботятся о детях с особенностями развития, заботятся о природе и продвигают здоровый образ жизни. Женский подход к политике и управлению привносит в жизнь страны такие важные черты, как социальная ориентированность, милосердие и стремление к мирному решению любых вопросов;

- достигают высот в своей деятельности. Высокие профессиональные достижения наших соотечественниц стали брендом Беларуси на мировой арене: Наталья Цилинская – 8-кратная чемпионка мира по велоспорту, мать четверых детей; Дарья Домрачева – четырехкратная олимпийская чемпионка по биатлону и Герой Беларуси, мать двоих детей; Александра Никифорова – «Миссис Минск — 2019», «Миссис Вселенная Беларусь — 2019», организатор конкурса красоты среди многодетных мам «Краса Беларуси», мать пятерых детей. Эти имена – это пример того, что в нашем государстве талант и трудолюбие женщины ценятся на самом высоком уровне.

Государственная поддержка. Суверенная Беларусь предоставила женщине право быть нежной дома и решительной на работе, заботливой мамой и смелым первооткрывателем. Эта многогранность делает наше общество крепким, а государство – процветающим. Государственная политика Беларуси выстроена так, чтобы материнство и профессиональный рост женщины не исключали, а дополняли друг друга.

В Республике Беларусь поддержка семьи и защита интересов женщины возведены в ранг важнейших государственных задач. Наша страна входит в число мировых лидеров по уровню благоприятных условий для материнства.

Поддержка многодетности как залог будущего. Многодетная семья в Беларуси – это объект особой гордости и заботы. Сегодня в стране проживает более 120 тысяч таких семей, и их количество постоянно растет. Для них предусмотрена социальная поддержка:

- семейный капитал. При рождении третьего и последующих детей государство открывает на имя семьи значительный денежный вклад. Эти средства – инвестиции в будущее, которую можно направить на жилье, образование или медицинские услуги;

- решение жилищного вопроса. Многодетные семьи имеют приоритетное право на получение льготных кредитов и субсидий на строительство жилья. Для многих белорусских семей именно поддержка государства стала ключом к обретению собственной просторной квартиры или дома;

- социальные гарантии. Это и бесплатное питание в школах для детей, и значительные льготы при оплате учебников и услуг детских садов, а также налоговые вычеты для родителей.

Орден Матери – высшее признание заслуг. Особое место в системе государственных наград занимает Орден Матери. В Беларуси это почетное звание присваивается женщинам, которые родили и воспитали пятерых и более детей. Награда символизирует глубокое уважение общества к материнскому труду. Орден Матери – это признание того, что воспитание детей является самой важной и ответственной «работой» на земле. Награждение сопровождается единовременной денежной выплатой, что является дополнительным подспорьем для большой семьи.

Инфраструктура для мамы и ребенка. Беларусь занимает одно из первых мест в мире по доступности медицинских услуг для беременных и рожениц. Современные перинатальные центры, развитая сеть детских поликлиник и доступные детские сады позволяют матерям не оставаться один на один с заботами, а ощущать постоянную поддержку специалистов.

Защита трудовых прав. Белорусское законодательство – одно из самых социально ориентированных. За женщиной гарантированно сохраняется рабочее место на время отпуска по уходу за ребенком. А наниматели обязаны предоставлять гибкие условия труда для мам, воспитывающих детей. Это позволяет белорускам сохранять профессиональную квалификацию, не жертвуя вниманием к своим близким.

Сегодня белорусская женщина – это уникальный пример того, как можно быть сильным профессионалом, оставаясь при этом нежной матерью. Она – «золотой запас» нации, который обеспечивает преемственность поколений. Именно в семье, под крылом матери, формируется характер будущего гражданина, закладываются понятия о добре, чести и любви к Родине.

Государственная поддержка в Беларуси – это не просто финансовые выплаты, это философия уважения к Женщине-Матери. Создавая условия для воспитания детей и поощряя материнство высшими государственными наградами, Беларусь инвестирует в свое самое главное богатство – в людей, которые будут строить нашу страну завтра. Подрастающее поколение должно помнить, что уважение к женщине – матери, сестре, учителю – это первый признак настоящего человека и достойного гражданина своей страны.