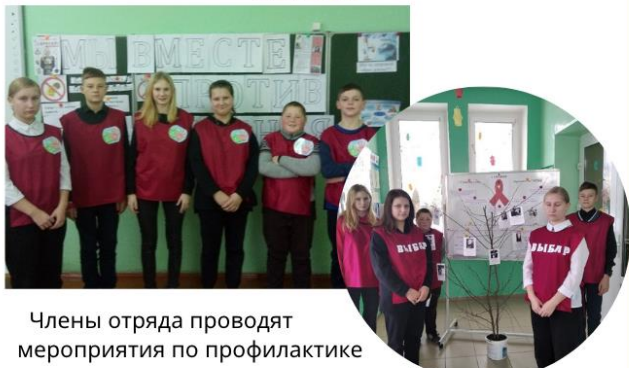


Антинаркотический отряд "ВЫБОР"



Члены отряда проводят мероприятия по профилактике вредных привычек и зависимостей как в школе с участием детей и педагогов, так и на территории микрорайона с социумом. Деятельность отряда ориентирована на календарь Всемирных, Международных, единых дней здоровья.

Пальчиковые игры, дыхательная гимнастика

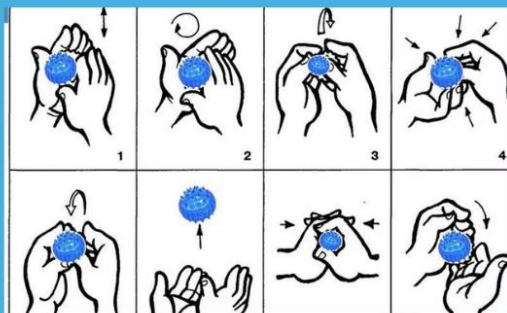


Черлидинг



Су Джок терапия

Су Джок является вариантом терапии иглоукальванием. Имеющиеся на устройстве шипы во время соответствующих упражнений активно прорабатывают биологически активные точки, размещённые на ступнях и кистях. Результаты: улучшение кровообращения, повышение работоспособности, оздоровление всех внутренних органов и их систем.



ЗАМЕТКА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



Блог ресурсного центра

<https://sites.google.com/view/skolaklajsi?usp=sharing>

Адрес школьного сайта

<https://klaishi.voronoo.gov.by/>

Ресурсный центр по здоровьесбережению государственного учреждения образования "Клайшанская базовая школа"



КРОССФИТ УСПЕШНЫХ ПРАКТИК

по формированию
культуры здорового
образа жизни

КРОСС – привыкли считать, что это только бег, но английское слово «cross» означает «пересечение». В основе этого понятия лежит идея сочетания, соединения и взаимодействия.

ФИТ – понятие, связанное со здоровьем, физической формой.

КРОССФИТ – это объединение форм работы с пользой для здоровья.

Волонтеры ЗОЖ

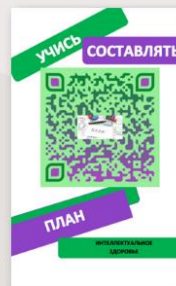


Волонтеры здорового образа жизни обучают сверстников по принципу «равный обучает равного», предлагают новые формы активного досуга, ведут информационную деятельность. Явились инициаторами создания и размещения в фойе школы Ай-стопера в виде сердца. Создали зону «Игр на асфальте» в школьном дворе – это разноцветные «классики», лабиринты, игра с кубиком, где фишками являются сами ребята.



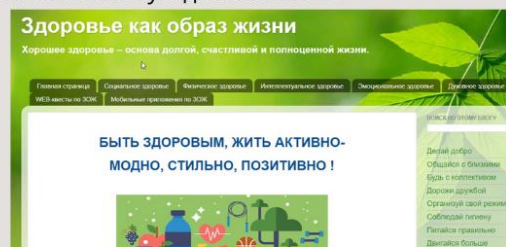
Ай-стоппер

Детский информационный портал о детском здоровье



Мобайл

Это Интернет-ресурс, на котором размещаются материалы информационного характера, ориентированные на подростков. Основная идея: с помощью мобайлов, размещённых под потолком, используя QR-коды и мобильные телефоны, ребята самостоятельно организуют познавательную деятельность.



<https://zdorovieklaishi.blogspot.com/>

Недели ЗОЖ

Раз в четверть проводятся Недели ЗОЖ. Каждая имеет свою необычную структуру, где день недели посвящён одной составляющей понятия «здоровье». Мероприятия недели не мешают учебному процессу, так как проводятся во время перемен в рекреациях школы.



Футбольная фанзона



Зона популяризации футбола, которая совмещена с зоной отдыха. Имеется познавательная выставка-гlossарий футбольных терминов, Уголок здоровья с приборами для измерения веса, роста, давления, силы кисти.

Сенсорный коридор



Сенсорный коридор содержит интерактивные дорожки на полу, где дети могут бегать и прыгать. Установлены столы для игр в шашки, возле которых вместо стульев стоят диски здоровья или фитболы для игры по принципу «Инфит». В свободном доступе находятся нейроскакалки и джамперы.

