

**Физкультурно-оздоровительные технологии**  
**Футбольная фанзона «Наш футбол»**  
*(информационно-игровое пространство школы)*

Берцевич Татьяна Станиславовна,  
заместитель директора по учебно-  
воспитательной работе  
государственного учреждения  
образования «Клайшанская базовая  
школа»

В последние два года всё большее количество детей в Клайшанской базовой школе стало интересоваться футболом, активно участвовать в соревнованиях и приносить результаты. Поэтому возникла идея создания зоны популяризации этого вида спорта, которая совмещена с зоной отдыха.



**МАКСИМ:** Я –Максим, нападающий команды мальчиков младших классов.

**РУСЛАН:** Меня зовут Руслан, я вхожу в состав команды мальчиков старших классов.

**МАКСИМ:** Мы очень любим футбол и очень обрадовались, что в нашей школе появилась футбольная фанзона. Кстати, футболом у нас увлекаются не только мальчики, но и девочки.

**РУСЛАН:** Верно. На стенде «Наш футбол» вы можете увидеть фото команд. Лучшие результаты за последнее время: это первое место в районных соревнованиях среди девочек, третье место в районных соревнованиях среди мальчиков. На соревнованиях «Играем в футбол» наши ученики начальных классов заняли первое место и представляли район на областных соревнованиях в городе Щучине.

МАКСИМ: Одним из самых любимых мест здесь являются мягкие кресла в виде футбольных мячиков. Очень хорошо здесь отдохнуть после интенсивной тренировки.



РУСЛАН: Полезным местом является выставка, из которой можно узнать много интересной информации о футболе. На данный момент здесь размещены футбольные клубы высшей лиги Беларуси, ранее здесь находились футбольные термины. По пожеланиям наших школьников следующей экспозицией станут самые знаменитые футболисты мира.

МАКСИМ: А теперь мы хотим предложить вам блиц-овер-тайм о футболе.

РУСЛАН: Ответьте, пожалуйста, на вопрос: Сколько человек должно быть в футбольной команде?

МАКСИМ: Как называется обувь футболиста?

РУСЛАН: Предупреждение – это карточка какого цвета?

МАКСИМ: Какой мяч тяжелее: баскетбольный или футбольный?

РУСЛАН: С какого расстояния пробивают пенальти?

МАКСИМ: Как по-другому называют вратаря?

РУСЛАН: Кто судит футбольный официальный матч?

МАКСИМ: Как называется гол, который игрок забил в свои ворота?

РУСЛАН: Спасибо за ответы, вы отлично разбираетесь в футболе.

Ребята не рассказали ещё об уголке здоровья, который у нас был создан ещё в 2020 году при реализации инновационного проекта. Здесь находятся различные приборы для измерения роста, веса, объёма тела, давления, силы кисти, толщины жировой складки, объёма лёгких. Рядом с приборами есть инструкции по использованию и таблицы нужных

параметров. Конечно, самыми востребованными у детей являются ростомер и весы, у взрослых – тонометр.

В этом году наш уголок здоровья пополнился Су Джок – массажерами. Корейский профессор Пак Чжэ Ву предложил новую методику лечения и снятия боли под названием «Су-джок», что переводится как «кисть-ступня». На ладонях и ступнях расположены основные зоны соответствия всему организму, поэтому воздействуя на них колючим массажёром, можно добиться отличных результатов в улучшении самочувствия. Кстати, даже если вы ничем не болеете, массажёр поможет улучшить кровоток, снимет усталость и последствия стресса, повысит общий тонус организма. Именитый педагог Василий Александрович Сухомлинский говорил: «Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев». Поэтому для детей данный тренажёр также полезен. Этот товар сертифицирован и безвреден.



