

Приёмы и методы создания позитивного эмоционального фона на учебных и факультативных занятиях

Анна Владимировна КРАВЧЕНКО,

*заместитель директора по воспитательной
работе государственного учреждения
образования «Фариновская средняя школа
Полоцкого района»*

**Государственное
учреждение
образования
«Фариновская
средняя школа
Полоцкого района»**



ФАРИНОВСКАЯ ШКОЛА



ЗДЕСЬ НАЧИНАЕТСЯ БУДУЩЕЕ!

**Школа-
территория
здоровья**

**Уроки
ФКиЗ**

**Предметно-
развивающая
среда**

**Факультативные
занятия «ЧЗС»**

**Физкультурно-
оздоровительная
и спортивно-
массовая
работа**

**Воспитательные и
профилактические
мероприятия**

**Материально-
техническая
и учебно-
спортивная база**



Рецепт
хорошего настроения!



Ингредиент 1

Вначале разбудим рецепторы вкусовые,

Поэтому используем приемы такие,

В которых много улыбок, света, добра!

Через которые идет позитива волна!





Эмоциональное вовлечение

- *«Ладони»;*
 - *стихотворение «Вопрос-ответ»;*
 - *музыкальное приветствие – диалог*
- 
- 

Ингредиент 2

**Продолжаем блюдо радостью насыщать,
Полезными ингредиентами наполнять!**

Добавим витамины:

Английские, логопедические и яркие математические!

А также витамин игровой – «День рождения» –

Для поднятия настроения!



Игровые приёмы

- *ролевые игры;*
- *задачи в стихах;*
- *логопедические распевки с движением;*
- *эстафеты*



Ингредиент 3

Хочется блюдо колеровать и золотистый оттенок придать!

Здесь родители на помощь придут,

Они вкус и цвет особый придадут:

Безопасный и питательный, очень познавательный!

Уроки совместно с родителями



Ингредиент 4

**Чтобы блюдо стало легким и воздушным,
Добавим в процесс приготовления веселые движения,
Энергию, задор и шутки!
Одним словом, физкультминутки!**



Физкультминутки

- *упражнения для снятия утомления;*
- *пальчиковая гимнастика;*
- *тематические*



Ингредиент 5

**Подошла очередь, нет, не до перчинки,
А для необыкновенной начинки!
Ее ароматическая основа порадовать готова:
Гимнастика дыхательная –
Важна, полезна, увлекательна!**



Упражнения на дыхание

- *дыхательная гимнастика;*
- *песенки – попевки;*
- *пение в микрофон*



Ингредиент 6

Ну, а как же, спросите вы, «Хорошее настроение»

Без активного движения?!

Такой рецепт нам не гож –

Голосуем мы за ЗОЖ!!!

