

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

ПРОГРАММА ОНЛАЙН-СЕМИНАРА

**«МЕХАНИЗМЫ СНЯТИЯ СТАТИЧЕСКОГО И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ У УЧАЩИХСЯ В ХОДЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА»**

для руководителей учреждений общего среднего образования - ресурсных центров по здоровьесбережению; специалистов отделов (управлений) по образованию тех районов, в которых функционируют ресурсные центры; специалистов главных управлений по образованию облисполкомов, комитета по образованию Мингорисполкома; сотрудников региональных институтов развития образования, ответственных за функционирование ресурсных центров по здоровьесбережению; представителей учреждений здравоохранения

Минск, 2025

Цель – повышение профессиональной компетентности педагогических работников по изучению механизмов снятия статического и психологического напряжения у учащихся в ходе образовательного процесса

Задачи:

развивать знания педагогических работников о механизмах снятия статического и психологического напряжения у учащихся в ходе образовательного процесса;

представить эффективные психолого-педагогические практики, направленные на снятие статического и психологического напряжения у учащихся в ходе образовательного процесса;

актуализировать опыт управленческой деятельности, способствующий профилактике снятия статического и психологического напряжения у учащихся в ходе образовательного процесса

Сроки проведения: 12 июня 2025 года

Категория участников: руководители учреждений общего среднего образования - ресурсных центров по здоровьесбережению; специалисты отделов (управлений) по образованию тех районов, в которых функционируют ресурсные центры; специалисты главных управлений по образованию облисполкомов, комитета по образованию Мингорисполкома; сотрудники региональных институтов развития образования, ответственные за функционирование ресурсных центров по здоровьесбережению; представители учреждений здравоохранения

Форма реализации: онлайн - семинар

Место проведения: государственное учреждение образования «Академия образования», государственное учреждение образования «Минский городской институт развития образования»

Результат:

представленные материалы по снятию статического и психологического напряжения у учащихся в ходе образовательного процесса будут размещены на национальном образовательном портале Академии образования

ПРОГРАММА ОНЛАЙН-СЕМИНАРА

Модератор онлайн-семинара

Павлова Ольга Александровна, начальник управления методического сопровождения идеологической и воспитательной работы центра идеологической, воспитательной и социальной работы государственного учреждения образования «Минский городской институт развития образования»

15.00-15.10

Приветствие участников онлайн-семинара. Актуализация темы

Максимова Антонина Ивановна, начальник управления дошкольного и общего среднего образования государственного учреждения образования «Академии образования»;

Карпушева Наталья Михайловна, начальник центра идеологической, воспитательной и социальной работы государственного учреждения образования «Минский городской институт развития образования», куратор ресурсных центров по здоровьесбережению г. Минска

15.10-15.40

Причины возникновения и способы саморегуляции для снижения статического и психологического напряжения у учащихся

Орлова Лидия Васильевна, доцент кафедры философии и гуманитарных проблем образования, кандидат психологических наук, доцент, Член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования

Баронова Оксана Константиновна, старший преподаватель кафедры управления и экономики образования, магистр психологических наук

15.40-15.55

Особенности снятия статического и психологического напряжения у учащихся в ходе образовательного процесса

Цюхай Екатерина Ильинична, старший преподаватель кафедры социальной и организационной психологии Белорусского государственного университета

15.55-16.15

Комната психологической разгрузки как условие создания благоприятной образовательной среды учреждения образования

Ястреб Ольга Вацлавовна, педагог-психолог
государственного учреждения образования «Начальная
школа №31 г. Минска имени С.Л. Макаренко»

16.15-16.30

Подведение итогов