

СИСТЕМА РАБОТЫ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ №12 Г.ВИТЕБСКА ИМЕНИ Л.Н.ФИЛИПЕНКО ПО ОПТИМИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ

Третьякова Светлана Александровна, директор государственного учреждения образования «Средняя школа №12 г.Витебска имени Л.Н.Филипенко»

Республиканский семинар-практикум, посвященный вопросам здоровьесбережения, состоялся в ноябре в государственном учреждении образования «Средняя школа № 12 г. Витебска имени Л.Н. Филипенко». Школа является одним из 17 ресурсных центров сохранения здоровья республиканского уровня. На семинаре учреждением образования был представлен опыт по оптимизации двигательной активности школьников в образовательном процессе.

В учреждении образования «Средняя школа №12 г. Витебска имени Л.Н. Филипенко» работа в направлении здоровьесбережения имеет системный характер с 2018 года, когда школа стала участвовать в реализации межведомственного информационного проекта «Школа территория здоровья».

Создана система работы по формированию культуры ЗОЖ «Школа энерго и здоровья эффективности: от диалога к действию», разработана модульная программа «Алгоритм Здоровья» и модель «Радуга Здоровья».

Модель включает в себя семь образовательных модулей:

физическое здоровье, социальное, нравственное, психологическое здоровье, школа здоровьесбережения для обучающихся, школа здоровьесбережения для взрослых, здоровьесберегающая среда.





В учреждении образования имеется два спортивных зала, семь просторных рекреаций, которые оборудованы для занятий и подвижных игр.

Развивающая платформа «МОТОРИКА». Здесь размещены интерактивные панели и оборудование для развития координации движений. Настенное оборудование регулярно используют в своей работе педагоги-психологи и учитель дефектолог. Электронный физкультурный комплекс «Развивайся!» вызывает большой интерес у учащихся начальной школы и среднего звена. Он доступен для ребят и в шестой школьный день. Руководитель центра организует игровую деятельность для групп учащихся по составленному графику.





Динамические площадки «Нейростиль» и «Энергосберегающий твистер» задействованы во время перемен. Напольные игры, позволяют выполнять физические упражнения в виде нейрогимнастики, соревнований и интеллектуальных игр.



Двигательный интерактивный центр «Подвижная перемена», укомплектован многофункциональным спортивным оборудованием, которое находится в свободном доступе постоянно. В рекреациях старшей школы мы установили теннисные столы.



Каждую субботу в шестой школьный день учителя физической культуры и здоровья проводят спортивные соревнования с учащимися по параллелям. Реализуется проект «Папа-зал».



Для педагогов учреждения образование ребенка – это не только отсутствие болезней, но и физическое, психическое, социальное благополучие и нравственное поведение.

Учащиеся школы всегда активно участвуют в соревнованиях круглогодичной районной спартакиады, в городских и областных спортивных конкурсах и соревнованиях.

Большим подспорьем в работе по ЗОЖ является школьный тематический сайт «Придвинская академия энерго и здоровьесбережения» . Сайт является

виртуальной площадкой для методической и мотивационной поддержки участников образовательного процесса.

В учреждении образования создан коучинг-центр «РИТМ». Центр создан при методической совете и является краеугольным камнем – лабораторией, где генерируются креативные педагогические идеи. Работа осуществляется под девизом: развитие, инициатива, творчество, мастерство. Создана группа в вайбер «Креатив», где участники РИТМа имеют возможность для мобильного обмена мнениями.



Коллектив школы полон идей и открыт к инновациям. В планах создание двигательной площадки на втором и третьем этажах начальной школы, зоны для отдыха и релаксации.

Сегодня в школе создаётся мир, в котором мы все будем жить завтра. Мы, взрослые, прекрасно осознаем: «Здоровые дети – здоровая Беларусь». Своим учащимся часто повторяем фразу: «Учись, здоровье берегай. Прославь родной Придвинский край».