

УТВЕРЖДЕНО

Постановление  
Министерства образования  
Республики Беларусь  
15.07.2015 № 83

**Учебная программа по учебному предмету «Допризывная подготовка»  
для VIII–XI классов кадетских училищ, специализированных лицеев, учреждения  
образования «Минское суворовское военное училище»**

**ДОПРИЗЫВНАЯ ПОДГОТОВКА**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный предмет «Допризывная подготовка» в кадетских училищах, специализированных лицеях и учреждении образования «Минское суворовское военное училище» изучается в целях создания условий для военно-профессионального самоопределения учащихся, формирования у них готовности к службе в Вооруженных Силах Республики Беларусь, в государственных органах системы обеспечения национальной безопасности Республики Беларусь.

**Задачами обучения являются:**

интеллектуальное, культурное, нравственное и физическое развитие обучающихся, их адаптация к дальнейшей жизни в обществе;

обеспечение качества образования, а также первичных знаний и навыков в военном деле, необходимых для профессиональной ориентации;

воспитание гражданственности и патриотизма, дисциплинированности и ответственности, товарищества, коллективизма, взаимовыручки, гуманности, нравственности, основ культуры общения и уставных взаимоотношений, формирование у учащихся чувства верности конституционному долгу по защите Республики Беларусь;

формирование у учащихся первичных знаний и навыков, необходимых для защиты Республики Беларусь;

ознакомление с Военной доктриной Республики Беларусь, историей и современным состоянием Вооруженных Сил Республики Беларусь, основными положениями общевоинских уставов Республики Беларусь, порядком прохождения службы, службы в резерве;

формирование знаний, умений, навыков по оказанию первой помощи пострадавшим;

обучение действиям в экстремальных условиях; выполнению нормативов и упражнений по основам военного дела.

Содержание обучения направлено на формирование у обучаемых умений и основ культуры службы, патриотического воспитания, интеллектуального, культурного, физического и нравственного развития, подготовку учащихся к выполнению долга по защите Республики Беларусь, развитие у них навыков поведения и действий в соответствии с требованиями общевоинских уставов.

На уроках по допризывной подготовке необходимо применять разнообразные формы и методы обучения, вызывающие интерес обучающихся к изучаемому материалу, прививающие им любовь к военному делу, обеспечивающие сознательное, прочное усвоение учебной программы, способствуя выработке навыков самостоятельной работы и умению применять на практике полученные знания.

**ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ УЧЕБНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ**

Учащиеся должны:

*знать:*

цель и задачи допризывной подготовки;

назначение общевоинских уставов, правила воинской вежливости, воинские звания; историю создания белорусской армии; назначение, состав и структуру Вооруженных Сил Республики Беларусь, основные виды вооружения и боевой техники;

текст Военной присяги и порядок ее принятия;

характер и основное содержание военной политики Республики Беларусь;

*перечислять:*

основные вехи военной истории нашего Отечества;

подвиги соотечественников, проявивших мужество и героизм при защите Родины;

права, обязанности и ответственность призывника; порядок приписки к призывным участкам и призыва на военную службу, службу в резерве;

основные положения Конституции Республики Беларусь о защите Республики Беларусь, законов Республики Беларусь «Об обороне», «О Вооруженных Силах Республики Беларусь», «О воинской обязанности и воинской службе»;

*называть:*

определение войн и их классификацию;

особенности современных войн;

меры безопасности при обращении с оружием;

действия солдата в обороне и в наступлении;

организацию, вооружение и боевой порядок мотострелкового отделения;

краткую характеристику оружия массового поражения; средства индивидуальной защиты;

назначение и состав суточного наряда роты;

обязанности дневального по роте;

назначение, устройство и основные характеристики пневматической винтовки;

назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата АК-74;

основы, приемы и правила стрельбы;

назначение, тактико-технические характеристики и общее устройство ручных осколочных гранат; порядок боевого применения ручных осколочных гранат и меры безопасности при обращении с ними;

*различать:*

виды Вооруженных Сил и рода войск;

стрелковое оружие Сухопутных войск Республики Беларусь;

военную технику Сухопутных войск и войск ПВО;

военную технику стран НАТО;

*объяснять:*

сущность и значение воинской дисциплины; поощрения, применяемые к солдатам; дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат;

порядок ориентирования на местности без карты и движения по азимутам; топографическую карту и топографические знаки;

*уметь:*

стрелять из пневматической винтовки и выполнять установленные программой упражнения стрельбы;

применять средства индивидуальной защиты – противогаз, респиратор и общевойсковой защитный комплект (далее – ОЗК);

оказывать первую медицинскую помощь при ранениях, переломах, при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания;

составлять схему маршрута движения по азимутам, двигаться по азимутам. Читать топографическую карту.

*выполнять:*

обязанности призывника, установленный порядок приписки к призывным участкам;

правила воинской вежливости;

команды «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!»; выполнять повороты на месте, двигаться строевым шагом; выполнять строевые приемы: выход из строя и возвращение в строй, повороты в движении, подход к начальнику и отход от него;

обращаться со:  
 средствами имобилизации;  
 средствами транспортировки раненого;  
 средствами защиты от оружия массового поражения;  
 средствами оказания первой помощи при поражении;  
 производить:  
 неполную разборку и сборку автомата АК-74;  
 владеть понятиями:  
 воинская обязанность;  
 воинская служба;  
 военная служба;  
 служба в резерве;  
 допризывник, призывник, военнослужащий;  
 общевоинские уставы;  
 начальники и подчиненные, старшие и младшие;  
 пользоваться:  
 топографической картой, компасом;  
 средствами специальной обработки;  
 средствами индивидуальной защиты – противогазом, респиратором и  
 общевоинским защитным комплектом;  
 средствами оказания доврачебной помощи и транспортировки;  
 учебными пособиями, дополнительной и справочной литературой, электронными  
 образовательными ресурсами.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество учебных часов*						
		всего	в том числе					
			VIII кл.	IX кл.	X кл.	XI кл.	учебно- полевой сбор VIII кл.	учебно- полевой сбор X кл.
1	Защита Отечества	4	2	1	1			
2	Военная политика Республики Беларусь	9	1	3	3	2		
3	Подготовка к прохождению военной службы	5	1				4	
4	Вооруженные Силы Республики Беларусь	17	4	5	3	2		3
5	Основы военного дела							
5.1	Тактическая подготовка	19	2	2	2	3	8	2
5.2	Разведывательная подготовка	2			1	1		
5.3	Инженерная подготовка	7			1	3		3
5.4	Огневая подготовка	33	8	8	4	5	3	5
5.5	Строевая подготовка	13	6	2	2	1	1	1
5.6	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Республики Беларусь	11	2	3	2	2	2	
5.7	Радиационная, химическая и биологическая защита	10	2	1	1	2	1	3
5.8	Военная топография	11	2		3	3	1	2
5.9	Деятельность в экстремальных условиях	17			4	4	5	3
5.10	Военно-медицинская подготовка	29	4	6	5	4	4	6
5.11	Военно-прикладная физическая подготовка	7		2	2	2		1
6	Обобщающее занятие	6	1	1	1	1	1	1
	ВСЕГО часов	200	35	35	35	35	30	30

\* Количество учебных часов и тематика могут варьироваться и изменяться в зависимости от специфики учреждения общего среднего образования. Занятия разделов «Защита Отечества» и «Подготовка к прохождению военной службы» могут проводиться за счет часов воспитательной работы.

Нормативные правовые акты для использования в организации образовательного процесса по учебному предмету «Допризывная подготовка» в кадетских училищах,

специализированных лицах, учреждении образования «Минское суворовское военное училище»:

Закон Республики Беларусь от 5 ноября 1992 г. № 1914-ХП «О воинской обязанности и воинской службе»;

Указ Президента Республики Беларусь от 28 января 2010 г. № 54 «О кадетских училищах»;

Указ Президента Республики Беларусь от 30 декабря 2011 г. № 614 «Об утверждении Положения о суворовском училище»;

постановление Совета Министров Республики Беларусь от 25 мая 2004 г. № 612 «О создании государственного учреждения образования – лицей при Гомельском инженерном институте».

### **VIII класс (всего 35 ч)**

#### **ЗАЩИТА ОТЕЧЕСТВА (2 ч)**

**Защита Отечества.** Вооруженная борьба восточных славян. Мужество при защите своей земли, своего Отечества. Требования Закона Республики Беларусь «О воинской обязанности и воинской службе» об обязательной и добровольной подготовке граждан к военной службе. Задачи обучения допризывной подготовке. Порядок проведения занятий по допризывной подготовке. Обязанности обучаемых и правила их поведения на занятиях.

**История кадетского образования.** Всемирная история кадетского образования. История российского кадетского образования. Возрождение кадетских традиций на постсоветском пространстве. История кадетского образования на территории Республики Беларусь. Кадетское образование в Республике Беларусь.

#### **ВОЕННАЯ ПОЛИТИКА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (1 ч)**

**Войны, защита Отечества, законодательство Республики Беларусь по военным вопросам.** Обеспечение военной безопасности государства. Военная политика как составная часть общей политики любого государства. Положение Конституции Республики Беларусь о защите Республики Беларусь. Основные положения Концепции национальной безопасности Республики Беларусь и законов Республики Беларусь «Об обороне», «О Вооруженных Силах Республики Беларусь», «О воинской обязанности и воинской службе», «О статусе военнослужащих».

#### **ПОДГОТОВКА К ПРОХОЖДЕНИЮ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (1 ч)**

**Важные «мелочи» воинского быта.** Выбор и подгонка и правила ношения обмундирования и обуви. Предупреждение потертости ног. Уход за обмундированием и обувью. Дезинфекция, стирка, просушивание и утюжка обмундирования, удаление пятен, мелкий ремонт одежды, пришивание пуговицы ниткой, сложенной в несколько сложений, ремонт обуви (*практическое занятие*).

#### **ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (4 ч)**

**История создания Вооруженных Сил Республики Беларусь.** История и боевые традиции. Из округа – в армию суверенного государства.

**Состав и структура Вооруженных Сил.** Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Специальные войска. Организационная структура Вооруженных Сил.

**Вооружение и военная техника.** Основные виды стрелкового оружия. Вооружение и военная техника Сухопутных войск, Военно-воздушных сил и войск противовоздушной обороны.

**Учреждения образования государственных органов системы обеспечения национальной безопасности Республики Беларусь.** Военная академия Республики Беларусь, факультеты, порядок подготовки военных кадров. Академия Министерства внутренних дел (далее – МВД) Республики Беларусь. Учебные заведения Министерства по чрезвычайным ситуациям (далее – МЧС) Республики Беларусь. Военные факультеты в учреждениях высшего образования.

## **ОСНОВЫ ВОЕННОГО ДЕЛА**

### **Тактическая подготовка (2 ч)**

**Общевойсковой бой.** Определение боя. Характеристика современного общевойскового боя. Виды боя. Обязанности солдата в бою.

**Мотострелковое отделение.** Организация и вооружение, боевые возможности, походный и боевой порядок мотострелкового отделения. Обязанности командира отделения в бою.

### **Огневая подготовка (8 ч)**

**Огнестрельное оружие.** Возникновение огнестрельного оружия. История развития стрелкового оружия. Требования и меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

**Пневматическая винтовка.** Требования безопасности при обращении с пневматической винтовкой. Назначение, характеристики, общее устройство заряжания винтовки. Возможные задержки при стрельбе и порядок их устранения. Уход и бережение.

**Малкалиберная винтовка.** Требования безопасности при обращении с малкалиберной винтовкой. Назначение и боевые свойства. Общее устройство. Уход и бережение.

**Основы стрельбы.** Явление выстрела. Начальная скорость пули. Отдача. Элементы траектории. Прямой выстрел. Прикрытое, мертвое (непоражаемое) и поражаемое пространство.

**Приемы стрельбы.** Изготовка для стрельбы. Прицеливание, нажатие на спусковой крючок и спуск курка. Организация дыхания при выстреле.

#### **Стрельба из пневматической винтовки.**

Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 1 стрельб из пневматической винтовки (*практическое занятие*).

Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 2 стрельб из пневматической винтовки (*практическое занятие*).

**Стрельба из малкалиберной винтовки.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 1 стрельб из малкалиберной винтовки (из пневматической винтовки или с использованием электронного тренажера) (*практическое занятие*).

### **Строевая подготовка (6 ч)**

**Строй и управление ими.** Виды строя, управление строем. Предварительные и исполнительные команды. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

**Строевая стойка.** Разучивание строевой стойки по элементам. Выполнение подготовительных упражнений. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Разойдись», «Головные уборы – СНЯТЬ», «Головные уборы – НАДЕТЬ» (*практическое занятие*).

**Повороты на месте.** Практическое выполнение команд: «Нале-ВО», «Напра-ВО», «Пол оборота нале-ВО», «Пол оборота напра-ВО», «Кру-ГОМ». Тренировка в выполнении поворотов на месте по разделениям и в целом (практическое занятие).

**Движение строевым шагом.** Тренировка в движении руками и обозначении шага на месте. Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета, на два счета. Движение строевым шагом в замедленном темпе и со скоростью 110–120 шагов в минуту. Переход с походного на строевой шаг по команде «Строевым марш» (практическое занятие).

**Повороты в движении.** Практическое выполнение в движении команд: «Нале-ВО», «Напра-ВО», «Кругом-МАРШ» (практическое занятие).

**Выход из строя и возвращение в строй.** Тренировка в выполнении по разделениям и в целом. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов (практическое занятие).

### **Общевоинские уставы Вооруженных Сил Республики Беларусь (2 ч)**

**Назначение и общее содержание общевоинских уставов.** Правила воинской вежливости. Воинские звания и знаки различия. Форма одежды военнослужащих. Обращение к начальникам и старшим. Написание рапорта.

**Суточный наряд.** Назначение, состав, вооружение, подчиненность, организация службы суточного наряда (практическое занятие).

### **Военно-медицинская подготовка (4 ч)**

**Личная и общественная гигиена кадетов.** Инфекционные и неинфекционные заболевания. Причины возникновения и распространения инфекционных заболеваний, пути передачи. Мероприятия по предупреждению инфекционных и неинфекционных заболеваний среди кадетов. Меры личной профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний. Соблюдение правил личной и общественной гигиены.

**Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.** Краткая характеристика повреждений, вызываемых динамическими, термическими, химическими, радиационными и другими излучениями, биологическими, психологическими поражающими факторами. Раненый, пораженный, больной. Комбинированные поражения.

**Алгоритм действий по оказанию первой помощи на месте происшествия.** Первичный осмотр. Обеспечение безопасности места оказания первой помощи пострадавшему. Осмотр пострадавшего: признаки жизни (сознание, пульс, дыхание, реакция зрачка на свет), признаки наружного кровотечения. Восстановление проходимости дыхательных путей. Реанимационные мероприятия: непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких. Последовательность действий при дальнейшем оказании первой помощи.

### **Военная топография (2 ч)**

**Ориентирование на местности без карты.** Компас Андрианова. Определение сторон горизонта по компасу, солнцу, солнцу с помощью часов, небесным светилам, по признакам местных предметов. Определение своего местоположения. Особенности ориентирования в различных условиях (ночью, в лесу, зимой).

**Топографическая карта.** Номенклатура топографических карт, масштаб карты, условные топографические знаки.

### **Радиационная, химическая и биологическая защита (2 ч)**

**Оружие массового поражения.** Краткая характеристика. Поражающие факторы ядерного взрыва и защита от них.

**Химическое и биологическое оружие.** Классификация отравляющих веществ по физиологическому действию на организм. Биологическое оружие, понятие о карантине и обсервации.

### Обобщающее занятие (1 час)

## VIII класс

### УЧЕБНО-ПОЛЕВОЙ СБОР (5 дней по 6 часов; всего 30 ч)

#### ПОДГОТОВКА К ПРОХОЖДЕНИЮ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (4 ч)

**Ознакомление с организацией службы части.** Жизнь и быт военнослужащих, техника и вооружение (*практическое занятие на территории воинской части*).

**Важные «мелочи» воинского быта.** Защита обмундирования, оружия от сырости. Укладка вещевого мешка. Подгонка обмундирования и амуниции перед совершением марша, предотвращение потертостей при движении. Проведение марша и проверка правильности подгонки (*практическое занятие*).

**Измерение в полевых условиях.** Определение размеров предмета при помощи подручных средств. Метрическая и английская системы мер. Дальность видимости объектов. Определение расстояния (*практическое занятие*).

#### ОСНОВЫ ВОЕННОГО ДЕЛА

##### Тактическая подготовка (8 ч)

**Отделение в обороне.** Основы обороны. Подготовка и ведение обороны мотострелковым отделением. Организация обороны в условиях отсутствия соприкосновения с противником. Действия солдата в обороне.

**Инженерное оборудование позиции отделения.** Самоокапывание. Способы маскировки на поле боя. Выполнение норматива № 1 (*практическое занятие*).

**Передвижение солдата на поле боя.** Действия солдата в наступлении. Выполнение нормативов № 2, 4 (*практическое занятие*).

**Марш и походное охранение.** Построение и действия отделения на марше. Действия отделения в колонне взвода на марше и в походном охранении (*практическое занятие*).

**Наблюдатель (дозорный).** Действия солдата, назначенного наблюдателем или дозорным. Выполнение норматива № 3 (*практическое занятие*).

##### Огневая подготовка (3 ч)

**Стрельба из пневматической винтовки.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 2а стрельб из пневматической винтовки (*практическое занятие*).

**Стрельба из малокалиберной винтовки.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 1 стрельб из малокалиберной винтовки (из пневматической винтовки или с использованием электронного тренажера) (*практическое занятие*).

**Стрельба из малокалиберной винтовки.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 2 стрельб из малокалиберной винтовки (из пневматической винтовки или с использованием электронного тренажера) (*практическое занятие*).

### **Строевая подготовка (1 ч)**

**Построение отделения.** Развернутый и походный строй. Перестроение отделения из развернутого строя в походный и обратно. Размыкание и смыкание отделения. Военское приветствие в строю. Ответ на приветствие и поздравление *(практическое занятие)*.

### **Общевоинские уставы Вооруженных Сил Республики Беларусь (2 ч)**

**Суточный наряд роты.** Организация службы дневального по роте. Экскурсия в воинскую часть. Назначение, состав, вооружение, документация, оборудование места несения службы суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте *(практическое занятие на территории воинской части)*.

**Воинский коллектив.** Взаимоотношения между военнослужащими. Нравственные принципы и нормы поведения в воинском коллективе. Адаптация военнослужащего в коллективе. *(практическое занятие на территории воинской части)*.

### **Радиационная, химическая и биологическая защита (1 ч)**

**Средства защиты органов дыхания.** Назначение и устройство фильтрующих противогазов. Пользование противогазом. Назначение, устройство и правила пользования респиратором. Способы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва. Выполнение подразделением команды «Вспышка слева (справа)» *(практическое занятие)*.

### **Военно-медицинская подготовка (4 ч)**

**Отработка приемов оказания первой помощи на месте происшествия.** Изучение алгоритма действий по оказанию первой помощи на месте происшествия. Первичный осмотр. Обеспечение безопасности места оказания помощи. Устранение воздействия поражающих факторов чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени. Осмотр пострадавшего: признаки жизни (сознание, пульс, дыхание, реакция зрачка на свет), признаки наружного кровотечения. Восстановление проходимости дыхательных путей. Реанимационные мероприятия *(практическое занятие)*.

### **Военная топография (1 ч)**

**Ориентирование на местности.** Практическое ориентирование без карты по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Выполнение нормативов № 1–3 *(практическое занятие)*.

### **Деятельность в экстремальных условиях (5 ч)**

**Питание в полевых условиях.** Гигиена питания. Пищевой рацион. Профилактика отравлений, авитаминозов и гиповитаминозов. Добыча, очистка и обеззараживание воды. Добыча продуктов питания. Приготовление пищи в полевых условиях *(практическое занятие)*.

**Сооружение укрытия от непогоды.** Признаки ненастной погоды. Выбор места для лагеря с учетом рельефа местности и наличия воды и топлива, предосторожностей от удара молнии. Установка палатки. Сооружение навеса, шалаша, заслона от ветра *(практическое занятие)*.

**Разведение костра.** Виды и предназначение костров. Разведение костра. Поддержание огня, соблюдение правил пожарной безопасности *(практическое занятие)*.

### **Обобщающее занятие (1 ч)**

**IX класс  
(всего 35 ч)**

**ЗАЩИТА ОТЕЧЕСТВА (1 ч)**

**Защита Отечества.** Героизм и мужество при защите своего Отечества в истории нашей Родины. Воины-белорусы, партизаны и подпольщики в Великой Отечественной войне и совершенные ими героические подвиги. Всенародный характер борьбы с фашистами в Великой Отечественной войне.

**ВОЕННАЯ ПОЛИТИКА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (3 ч)**

**Войны и военные конфликты.** Понятие войны, классификация войн и военных конфликтов. Специфика и характер современных войн. Трансформация содержания вооруженной борьбы в современных условиях.

**Изменение принципов ведения войн.** Изменение форм и методов ведения войны. Возникновение принципиально нового противоборства – психологических войн. История психологических войн. Цели и способы ведения психологической войны.

**Международное гуманитарное право в период вооруженных конфликтов.** Понятие, источники и принципы международного гуманитарного права. Комбатанты и гражданские лица. Военнопленные, их права и обязанности. Правила поведения военнослужащих в бою.

**ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (5 ч)**

**Вооружение и военная техника Сухопутных войск.** Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники Сухопутных войск. Основные виды стрелкового оружия Вооруженных Сил Республики Беларусь.

**Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил и войск противовоздушной обороны.** Основные типы самолетов и вертолетов, их предназначение и тактико-технические характеристики. Зенитно-ракетные комплексы, их типы и предназначение.

**Осмотр вооружения и военной техники воинской части (практическое занятие).**

**ОСНОВЫ ВОЕННОГО ДЕЛА**

**Тактическая подготовка (2 ч)**

**Вооруженные силы иностранных государств.** Вооруженные силы США, Германии, Великобритании, Франции. Тактико-технические характеристики основных видов вооружения и военной техники, состоящей на вооружении этих государств.

**Огневая подготовка (8 ч)**

**Автомат АК-74.** Назначение, тактико-технические характеристики, общее устройство и принцип работы. Порядок неполной разборки и сборки автомата после разборки.

**Неполная разборка и сборка автомата АК-74.** Выполнение неполной разборки и сборки автомата после разборки. Уход и сбережение. Выполнение нормативов № 1–3 (практическое занятие).

**Стрельба из пневматической винтовки.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 1а стрельб из пневматической винтовки (практическое занятие).

**Стрельба из пневматической винтовки.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 1б стрельб из пневматической винтовки (*практическое занятие*).

**Стрельба из пневматической винтовки.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 2б стрельб из пневматической винтовки (*практическое занятие*).

**Стрельба из малокалиберной винтовки.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 1а стрельб из малокалиберной винтовки (из пневматической винтовки или с использованием электронного тренажера) (*практическое занятие*).

**Стрельба из малокалиберной винтовки.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 2а стрельб из малокалиберной винтовки (из пневматической винтовки или с использованием электронного тренажера) (*практическое занятие*).

**Стрельба из автомата Калашникова.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 1 учебных стрельб из автомата Калашникова (*практическое занятие*).

### **Стреловая подготовка (2 ч)**

**Стреловое слаживание отделения, взвода.** Развернутый и походный строи. Команды, подаваемые для действий в развернутом и походном строю, их выполнение. Перестроение отделения, взвода. Военские приветствия в строю, на месте и в движении (*практическое занятие*).

### **Общевойские уставы Вооруженных Сил Республики Беларусь (3 ч)**

**Военная присяга.** Содержание Военной присяги. Порядок принятия Военной присяги. **Боевое Знамя воинской части** Вооруженных Сил Республики Беларусь – символ воинской чести, доблести и славы. Описание, порядок вручения и хранения Боевого Знамени воинской части. Военские традиции.

*Общие обязанности военнослужащих.* Обязанности солдата. Начальники и подчиненные, старшие и младшие. Порядок отдачи и выполнения приказов. Военское приветствие.

**Воинская дисциплина.** Сущность и значение. Поощрения, применяемые к солдатам, дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат.

### **Радиационная, химическая и биологическая защита (1 ч)**

**Средства коллективной защиты.** Убежище. Противорадиационное укрытие. Укрытия простейшего типа: щели открытые и перекрытые, блиндажи.

### **Деятельность в экстремальных условиях (1 ч)**

**Экстремальные условия.** Понятие экстремальных условий. Виды экстремальных условий. Экстремальные условия в учебно-боевой и боевой деятельности. Психология поведения людей в экстремальных условиях.

### **Военно-медицинская подготовка (6 ч)**

**Понятие о ране.** Классификация ран. Осложнения ранений. Кровотечения. Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечения кровоостанавливающим жгутом, давящей повязкой, максимальным сгибанием конечности. Точки пальцевого прижатия артерий. Ожоги и отморожения. Профилактика раневой инфекции. Понятие об асептике и антисептике. Перевязочные материалы и повязки. Функции давящей,

иммобилизирующей, асептической повязок. Устройство индивидуального перевязочного пакета.

**Наложение повязки на конечности, голову и шею.** Техника бинтования. Формирование давящих элементов повязок. Наложение циркулярных и колосовидных повязок на плечо, предплечье, кисть, бедро, голень, стопу. Наложение повязок на суставы (*практическое занятие*).

**Наложение повязки на грудь, живот и область паха.** Наложение окклюзионной повязки на грудь. Использование индивидуального перевязочного пакета для наложения повязки на грудь и живот. Наложение повязки при ранении паховой области. Наложение повязки на голову. Наложение повязки на глаз. Наложение повязки (*практическое занятие*).

**Остановка наружного кровотечения.** Наложение кровоостанавливающего жгута на конечности. Наложение давящей повязки при ранении шеи. Остановка наружного кровотечения путем максимального сгибания конечностей. Остановка кровотечения при проникающих ранениях черепа (*практическое занятие*).

**Химические поражения.** Химически опасные вещества. Пути поступления химически опасных веществ в организм человека. Характеристика поражений, вызываемых химически опасными веществами. Понятие об антидотах. Первая помощь при попадании химически опасного вещества на кожу. Дегазация и санитарная обработка. Первая помощь при попадании химически опасного вещества внутрь. Техника промывания желудка. Первая помощь при укусе змеи (гадюки). Первая помощь при укусе (жалении) насекомого.

**Радиационные и биологические поражения.** Радиационные поражающие факторы. Воздействие радиации на организм. Профилактика радиационных поражений. Действия в зоне радиоактивного загрязнения. Дезактивация и санитарная обработка. Биологическая война и биологический терроризм. Понятие о биологическом оружии. Краткая характеристика возбудителей инфекционных заболеваний, которые могут использоваться в качестве агентов для биологического оружия. Мероприятия защиты при применении биологического оружия. Понятие об обсервации и карантине. Дезинфекция и санитарная обработка. Иммунопрофилактика.

## ВОЕННО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (2 ч)

**Приемы самостраховки в рукопашном бою.** Группировка, кувырок назад, кувырок вперед, кувырок назад через плечо, кувырок вперед через плечо (*практическое занятие*).

**Комплекс вольных упражнений.** Изучение и порядок выполнения комплекса вольных упражнений № 1, 2.

Обобщающее занятие (1 час)

**X класс**  
(всего 35 ч)

## ЗАЩИТА ОТЕЧЕСТВА (1 ч)

**Героизм и мужество в мирные дни.** Ордена и медали Республики Беларусь. Исполнение воинского долга при защите Отечества в мирные дни.

## ВОЕННАЯ ПОЛИТИКА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (3 ч)

**Информационно-психологическое противоборство.** Манипуляция сознанием, специфика и характер воздействия психологической войны на человека. Современные технологии, формы, приемы и методы манипуляции сознанием. Организация «цветных революций».

**Международное гуманитарное право в период вооруженных конфликтов.** Запрещенные средства и методы ведения войны. Общие положения международного гуманитарного права по защите жертв вооруженных конфликтов. Международное гуманитарное право об обращении с гражданскими лицами, военнопленными, медицинским и духовным персоналом противника.

**Военная политика Республики Беларусь** как составная часть общей политики государства. Оборонительный характер Военной доктрины Республики Беларусь. Концепция национальной безопасности Республики Беларусь, жизненно важные интересы республики в военной сфере. Военная организация Республики Беларусь.

## **ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

### **Вооружение и военная техника (3 ч)**

Тактико-технические характеристики основных штатных образцов вооружения и военной техники отдельной механизированной бригады.

Технические средства наблюдения и разведки. Бинокли, перископы, стереотрубы, лазерный прибор разведки, ночные и тепловизионные наблюдательные приборы. Назначение, ТТХ, общее устройство, применение.

Средства телефонной связи. Работа на средствах связи. Тактико-технические данные полевого телефонного аппарата, коммутатора малой емкости и их общее устройство. Назначение и основные характеристики легкого полевого кабеля. Подготовка телефонного аппарата к работе, включение его в линию и работа с абонентом. Работа на средствах связи (*практическое занятие проводится на территории воинской части*).

## **ОСНОВЫ ВОЕННОГО ДЕЛА**

### **Тактическая подготовка (2 ч)**

**Управление отделением в бою.** Сущность управления. Требования к управлению. Содержание работы командира отделения с получением боевой задачи. Мероприятия по подготовке боя, осуществляемые в отделении. Целеуказание, порядок подачи команд, постановка задач при управлении огнем отделения. Приемы и способы управления в бою (сигналы, команды). Доклад обстановки. Управление огнем и маневром отделения в бою.

### **Разведывательная подготовка (1 ч)**

**Вооруженные силы иностранных государств.** Опознавательные знаки армий США, ФРГ, Великобритании, Франции. Отличительные признаки военной техники армий иностранных государств. Возможные способы их уничтожения и защиты от них. Пост визуального наблюдения.

### **Огневая подготовка (4 ч)**

**Стрелковые тренировки в выполнении стрельб.** Стрельба из малокалиберной винтовки (из пневматической винтовки или с использованием электронного тренажера). Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 1а, 2а стрельб из малокалиберной винтовки (*практическое занятие*).

**Стрельба из автомата Калашникова.** Требования безопасности при проведении стрельб. Правила стрельбы из автомата по неподвижным, появляющимся и движущимся целям. Демаскирующие признаки целей. Разведка целей наблюдением глазомерным способом и с помощью приборов. Способы определения дальности до целей и скорости движения. Наводка оружия, производство выстрела. Выполнение упражнения № 1 учебных стрельб из автомата Калашникова (*практическое занятие*).

**Ручные осколочные гранаты.** Назначение, боевые свойства и общее устройство гранат РГД-5, Ф-1, РГО, РГН. Запалы УЗРГМ и ударно-дистанционный. Порядок боевого применения гранат.

### **Строевая подготовка (2 ч)**

**Движение строевым шагом.** Общая тренировка в движении строевым шагом. Повороты в движении. Тренировка в выполнении поворотов в движении «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом-МАРШ» по разделениям и в целом (*практическое занятие*).

**Движение строевым шагом в составе подразделения.** Повороты в движении. Тренировка в выполнении поворотов в движении «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом-МАРШ» по разделениям и в целом (*практическое занятие*).

### **Общевоинские уставы Вооруженных Сил Республики Беларусь (3 ч).**

**Адаптация в воинском коллективе.** Правила успешной адаптации. Личный рейтинг военнослужащего. Роли членов коллектива, лидерство в коллективе. Противодействие негативным тенденциям в отношениях между членами коллектива.

**Размещение военнослужащих, проходящих срочную военную службу.** Распорядок дня, содержание помещений воинской части. Ознакомление с уставным порядком и деятельностью военнослужащих. Ознакомление с оформлением документации, с правилами написания рапорта, доверенности, получения и хранения материальных средств. Доведение учащимся норм обеспечения военнослужащих срочной службы (*практическое занятие проводится на территории воинской части*).

### **Радиационная, химическая и биологическая защита (1 ч)**

**Средства защиты кожи.** Назначение и общее устройство общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Использование ОЗК в виде «комбинезона», «плаща в рукава», «накидки». Медицинские средства защиты и профилактики.

### **Военная топография (3 ч)**

**Топографические карты.** Условные знаки. Чтение топографической карты. Измерение расстояний по карте.

**Магнитный азимут.** Ориентирование по карте. Определение магнитного азимута. Движение по азимутам. Составление схемы маршрута или таблицы для движения по азимутам.

### **Деятельность в экстремальных ситуациях (4 ч)**

**Пожар.** Понятия пожара и процесса горения. Способы прекращения горения. Горючие вещества и материалы. Самовозгорание веществ. Пожарная сигнализация. Средства пожаротушения. Пожарный инвентарь, огнетушители. Места установки. Пожарная техника и оборудование. Возможности пожарной техники. Эвакуация из многоэтажных зданий, мест с массовым пребыванием людей.

**Действия человека в экстремальных условиях.** Способы преодоления негативного воздействия экстремальных условий. Эвакуация, спасение и самоспасение. Приемы спасания на воде, при пожаре, в опасных ситуациях техногенного и природного характера. Экстремальные условия общевойскового боя. Создание модели поведения в экстремальных условиях.

**Автономное существование человека.** Носимый аварийный запас (далее – НАЗ), использование штатного снаряжения и подручных средств. Пользование маломерными судами на водоемах. Добывание и очистка воды. Самодельные фильтры для воды.

Способы обеззараживания воды. Вязка узлов. Требования, предъявляемые к узлам. Выбор вида узла. Затягивающие узлы. Связки различного назначения. Практика вязки узлов.

### **Военно-медицинская подготовка (5 ч)**

**Индивидуальные средства оказания первой помощи.** Аптечка индивидуальная, состав, предназначение и правила пользования. Аптечка войсковая, состав и предназначение. Пакет перевязочный индивидуальный. Индивидуальный противохимический пакет. Средства для обеззараживания воды.

**Травматические повреждения.** Переломы, вывихи, растяжения, ушибы. Характеристика повреждений. Понятие о травматическом шоке. Обезболивание. Введение обезболивающих средств с помощью шприц-тюбика. Понятие о транспортной иммобилизации. Использование для транспортной иммобилизации щитовых носилок иммобилизирующих шин на конечности и шею, повязок.

**Иммобилизация конечностей.** Проведение транспортной иммобилизации при повреждениях кисти, предплечья, плеча с использованием шины. Наложение косыночной повязки при повреждении верхних конечностей. Проведение транспортной иммобилизации при повреждениях стопы, голени, бедра с использованием шин (*практическое занятие*).

**Иммобилизация позвоночника.** Проведение транспортной иммобилизации шейного отдела позвоночника. Проведение транспортной иммобилизации позвоночника с использованием щитовых носилок. Размещение (укладывание) пострадавшего на щитовые носилки различными способами (*практическое занятие*).

**Медицинская эвакуация.** Средства эвакуации: ляжки, волокуши, носилки. Прием и способы эвакуации пострадавших: эвакуация из кабины автомобиля, эвакуация из боевой машины, переноска с использованием носилок, переноска с использованием лямок.

### **ВОЕННО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (2 ч)**

**Изучение техники преодоления препятствий.** Преодоление: прыжком – рв шириной 2,5 м; проходов лабиринта; забора; вертикальной лестницы; бегом – балок разрушенного моста; трех ступеней разрушенной лестницы с касанием земли между ступенями; пролома стенки; траншеи; хода сообщения (*практическое занятие*).

**Самостраховка в рукопашном бою.** Падение вперед, падение назад, падение на бо (*практическое занятие*).

### **Обобщающее занятие (1 час)**

#### **X класс**

**(5 дней по 6 часов; всего 30 ч)**

#### **УЧЕБНО-ПОЛЕВОЙ СБОР**

### **ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (3 ч)**

**Вооружение и военная техника.** Экскурсия в воинскую часть. Тактико-технические характеристики основных штатных образцов вооружения и военной техники части. **Средства радиосвязи.** Тактико-технические характеристики и общее устройство радиостанции. Органы управления радиостанцией и их назначение. Ознакомление с устройством радиостанции, подготовка к работе и проверка ее работоспособности. Уход за радиостанцией и ее сбережение (*практическое занятие*).

### **Тактическая подготовка (2 ч)**

**Условные тактические обозначения.** Порядок нанесения условных тактических обозначений, ориентиров. Составление схем местности, карточки огня.

**Оборона в городе.** Занятие и подготовка отделением обороны этажа здания и переход к круговой обороне. Ведение оборонительного боя.

## ОСНОВЫ ВОЕННОГО ДЕЛА

### Инженерная подготовка (3 ч)

**Фортификационное оборудование позиций.** Последовательность отрывки окопа для стрельбы лежа, маскировка позиций.

**Инженерные заграждения.** Минно-взрывные, невзрывные, комбинированные (противотанковые и противопехотные) инженерные заграждения. Минные поля, их обнаружение. Способы преодоления инженерных заграждений (*практическое занятие*).

### Огневая подготовка (5 ч)

**Стрельба из малокалиберной винтовки.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 2 стрельб из малокалиберной винтовки (пневматической винтовки или на электронном тренажере) (*практическое занятие*).

**Стрельба из автомата Калашникова.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 1 учебных стрельб из автомата Калашникова (*практическое занятие*).

**Метание ручных гранат.** Изучение приемов и правил метания ручных гранат с места, в движении, из окопа. Требования безопасности при обращении с гранатами. Выполнение упражнений № 1 и № 2 в метании учебных ручных гранат (*практическое занятие*).

### Строевая подготовка (1 ч)

**Исполнение строевой песни.** Движение взвода с исполнением строевой песни (*практическое занятие*).

### Радиационная, химическая и биологическая защита (3 ч)

**Использование индивидуальных средств защиты.** Выполнение нормативов по пользованию средствами индивидуальной защиты № 1–5 (*практическое занятие*).

**Специальная обработка.** Проведение частичной специальной обработки, дезактивации и дезинфекции одежды, обуви, средств индивидуальной защиты. Выполнение нормативов № 6, 7 (*практическое занятие*).

### Военная топография (2 ч)

**Магнитный азимут.** Составление схем движения по азимутам и движение по азимутам. Выполнение норматива № 4 (*практическое занятие*).

### Деятельность в экстремальных условиях (3 ч)

**Основы горения и пожаротушения.** Пожарная команда воинской части. Действия при пожаре. Меры безопасности. Использование пожарной техники и оборудования. Отработка практических навыков по спасению и самоспасению при пожаре (*практическое занятие*).

**Совершение марша.** Способы переходов в различных условиях местности. Действия при создании образов воздействия экстремальных ситуаций на психику человека. Повышение психической устойчивости (*практическое занятие*).

### Военно-медицинская подготовка (6 ч)

**Эвакуация пострадавших.** Эвакуация пострадавшего из кабины автомобиля. Эвакуация пострадавшего из боевой машины. Переноска пострадавшего с использованием

лямки санитарной. Переноска пострадавшего с использованием носилок. Эвакуация раненых с поля боя (*практическое занятие, тренировка*).

**Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия.** Первичный осмотр. Обеспечение безопасности места оказания помощи. Осмотр пострадавшего. Восстановление проходимости дыхательных путей. Остановка наружного кровотечения кровоостанавливающим жгутом. Реанимационные мероприятия. Наложение повязки. Проведение транспортной иммобилизации. Обезболивание с использованием шприц-тюбика. Эвакуация пострадавшего (*практическое занятие, тренировка*).

#### **ВОЕННО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (1 ч)**

**Метание гранат.** Изучение техники и практическое метание гранат из траншеи с места (*практическое занятие*).

#### **Обобщающее занятие (1 ч)**

### **XI класс (всего 35 ч)**

#### **ВОЕННАЯ ПОЛИТИКА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (2 ч)**

**Противодействие организации «цветных революций».** Контрпропаганда и создание независимого информационного пространства как средства защиты от психологической агрессии. Идеология государства как противодействие психологической агрессии и повышение национальной психологической устойчивости.

**Практические способы противодействия психологической агрессии.** Рассмотрение и анализ сообщений, определение и характеристика источника информации. Распознавание попыток манипуляции сознанием, противодействие. Усиление психологической устойчивости (*практическое занятие*).

#### **ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (2 ч)**

**Учреждения образования** государственных органов системы обеспечения национальной безопасности Республики Беларусь. Обучение в Военной академии Республики Беларусь, в Академии МВД, учебных заведениях МЧС, военных факультетах учреждений высшего образования. Требования к подготовке и деятельности офицерских кадров. Военные специальности. Сроки обучения и порядок поступления в военные учебные заведения.

**Вооружение и военная техника.** Перспективы развития новых видов вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

### **ОСНОВЫ ВОЕННОГО ДЕЛА**

#### **Тактическая подготовка (3 ч)**

**Отделение в наступлении.** Основы наступления. Подготовка и ведение наступления мотострелковым отделением. Особенности подготовки наступления в городе. Ведение наступательного боя. Подготовка и ведение наступления мотострелковым отделением.

**Отделение при расположении на месте и в сторожевом охранении.** Основы расположения на месте и сторожевого охранения. Расположение отделения (взвода) на месте. Отделение в сторожевом охранении. Особенности организации охранения. Оборудование блокпоста.

### Разведывательная подготовка (1 ч)

**Признаки расположения на местности.** Признаки окопов, ходов сообщения, командных и наблюдательных пунктов; огневых позиций; деревоземляных и долговременных сооружений; минно-взрывных и других заграждений; складов; подготовки к применению средств массового поражения.

### Инженерная подготовка (3 ч)

**Инженерные мероприятия по маскировке позиций.** Цели маскировки, демаскирующие признаки. Маскировочные средства и снаряжение. Общие понятия о современных средствах разведки и наблюдения и способах маскировки от них.

**Мины.** Характеристики мин, общее устройство. Противотанковые и противопехотные мины. Способы обнаружения и обезвреживания.

**Инженерные заграждения.** Минно-взрывные, невзрывные, комбинированные (противотанковые и противопехотные) заграждения. Минные поля, их обнаружение. Способы преодоления.

### Огневая подготовка (5 ч)

**Стрелковое оружие.** Назначение и боевые свойства автомата АК-74, ручного пулемета Калашникова (далее – РПК-74), 7,62 снайперской винтовки Драгунова (далее – СВД), 7,62 пулемет Калашникова (далее – ПК), 9 мм пистолета Макарова (далее – ПМ), ручного противотанкового гранатомета РПГ-7В, 30 мм гранатомета АГС-17.

**Стрельба из пневматической винтовки.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 26 стрельб из пневматической винтовки (*практическое занятие*).

**Стрельба из малокалиберной винтовки.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнения № 26 стрельб из малокалиберной винтовки (пневматической винтовки или на электронном тренажере) (*практическое занятие*).

**Стрельба из автомата Калашникова.** Особенности стрельбы ночью. Стрельба по воздушным целям. Стрельба в движении и из боевой техники. Способы корректирования огня по дальности и направлению стрельбы. Вынос точки прицеливания по направлению движения цели. Наводка оружия, производство выстрела.

### Строевая подготовка (1 ч)

**Строевая подготовка в составе взвода.** Движение строевым и походным шагом в составе взвода.

### Общевоинские уставы Вооруженных Сил Республики Беларусь (1 ч)

**Гарнизонная служба.** Порядок несения гарнизонной и караульной службы. Должностные лица гарнизона и их общие обязанности. Караул. Назначение, состав и вооружение. Обязанности часового. Действия часового при несении службы.

### Радиационная, химическая и биологическая защита (2 ч)

**Приборы радиационной и химической разведки.** Назначение, состав и устройство приборов радиационной, химической разведки и контроля, порядок работы с приборами ИМД-21Б, ДП-5В, ИД-1, ВПХР.

**Изучение порядка работы с приборами радиационной, химической разведки и контроля ИМД-21Б, ДП-5В, ИД-1, ВПХР.** Тренировка в определении радиоактивного заражения, наличия отравляющих веществ (*практическое занятие*).

### Военная топография (3 ч)

**Измерение по топографической карте** расстояний и дирекционных углов. Определение азимутов, координат, высот и взаимных превышений точек местности.

**Ориентирование по карте.** Ориентирование на местности по карте. Определение азимутов, координат, расстояний и дирекционных углов, высот и взаимных превышений точек местности (*практическое занятие*).

**Топографические карты.** Рабочая карта командира. Принадлежности для работы. Общие положения нанесения обстановки на рабочую карту. Надписи на картах. Нанесение на карту элементов боевых порядков.

### Деятельность в экстремальных условиях (4 ч)

**Эмоционально-волевая подготовка.** Эмоционально-волевая подготовка к действиям в экстремальных условиях. Психологические нагрузки в экстремальных условиях. Повышение психологической устойчивости.

**Классификация чрезвычайных ситуаций (далее – ЧС).** Ураганы, сильные метели и заносы, наводнения (половодье, паводок), лесные пожары, пожары на торфяных месторождениях, ливни. ЧС техногенного характера. Аварии на химически-, радиационно-, гидродинамически-, пожаро- и взрывоопасных объектах и коммунально-энергетических сетях. Аварии на транспорте. Последствия от ЧС техногенного характера. Аварии с выбросом радиоактивных или опасных химических ядовитых веществ, их возможные последствия. Порядок проведения экстренной эвакуации. Правила поведения в различных чрезвычайных ситуациях.

**Организация государственной службы ЧС в Республике Беларусь.** Задачи, функции и структура. Основные мероприятия, осуществляемые при ЧС в режиме повседневной деятельности, режиме повышенной готовности, чрезвычайном режиме. Цели и задачи гражданской обороны. Организация связи и оповещения. Порядок оповещения населения. Сигналы гражданской обороны, действия по ним.

**Военные и международные сигналы.** Международный свод сигналов. Флажковая сигнализация. Сигналы бедствия. Способы подачи сигналов. Военные сигналы управления.

### Военно-медицинская подготовка (4 ч)

**Оказание первой помощи в зоне огневого контакта.** Основные причины гибели раненых на поле боя. Специфика оказания первой помощи в зоне огневого контакта. Оказание первой помощи в зоне огневого контакта при ранении в голову, шею, конечности, грудь, живот.

**Оказание первой помощи при дорожно-транспортном происшествии.** Создание безопасных условий оказания первой помощи при ДТП. Оказание первой помощи пострадавшим в ДТП.

**Оказание первой помощи в экстремальных ситуациях мирного времени.** Признаки и причины потери сознания, оказание первой помощи на месте происшествия. Утопление, оказание первой помощи на месте происшествия. Поражение электрическим током, оказание первой помощи на месте происшествия. Синдром длительного сдавливания, алгоритм действий при оказании первой помощи на месте происшествия.

**Оказание первой помощи при заболеваниях.** Признаки инфекционных и неинфекционных заболеваний. Оказание помощи заболевшим при инфекционных и неинфекционных заболеваниях. Использование лекарственных средств из аптек для оказания первой помощи при заболеваниях.

### ВОЕННО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (3 ч)

**Стойки и передвижения в рукопашном бою.** Способы изготровки к бою. Приемы защиты и нападения (*практическое занятие*).

**Рукопашный бой.** Действие оружием (штыком, прикладом, магазином), приемы рукопашного боя с использованием саперной лопатки (*практическое занятие*).

**Преодоление полосы препятствий.** Отработка техники преодоления препятствий: прыжком – рва шириной 2,5 м; проходов лабиринта; забора; вертикальной лестницы; бегом – балок разрушенного моста; трех ступеней разрушенной лестницы с касанием земли между ступенями; пролома стенки; траншеи; хода сообщения. Прохождение полосы препятствий (*практическое занятие*).

**Обобщающее занятие (1 час)**