

Национальный институт образования

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ФАКУЛЬТАТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Т. В. Загвоздка

Безопасность в жизни и в быту

5 КЛАСС

Пособие для учащихся
общеобразовательных учреждений
с белорусским и русским языками обучения

Рекомендовано

Научно-методическим учреждением

«Национальный институт образования»

Министерства образования Республики Беларусь

Минск

«Асар»

2010

Правообладатель "АСАР"

УДК 614.8.084(075.3)
ББК 68.9я721
314

Серия основана в 2010 году

Условные обозначения:

- | | |
|---|--|
|  — 1) необходимо знать |  — 8) это поучительно |
|  — 2) меры безопасности |  — 9) это надо уметь |
|  — 3) необычный случай |  — 10) это надо знать |
|  — 4) ситуационная задача |  — 11) это было |
|  — 5) подумай |  — 12) забавный случай |
|  — 6) проверь себя |  — 13) исторические факты |
|  — 7) это интересно | |

Загвоздкина, Т. В.

314 **Безопасность в жизни и в быту : 5 кл. : пособие для учащихся общеобразоват. учреждений с белорус. и рус. яз. обучения / Т. В. Загвоздкина. — Минск : Асар, 2010. — 180 с. — (Основы безопасности жизнедеятельности. Факультативные занятия).**

ISBN 978-985-6711-73-5.

УДК 614.8.084(075.3)
ББК 68.9я721

ISBN 978-985-6711-73-5

© НМУ «Национальный институт образования», 2010
© Оформление. Асар, 2010

Правообладатель "АСАР"

Дорогой пятиклассник!

В этом учебном году на занятиях по ОБЖ ты узнаешь еще больше о правилах безопасности поведения, научишься предупреждать опасные ситуации и правильно действовать в случае их возникновения.

Пособие поможет тебе закрепить свои знания по безопасности в самых различных жизненных ситуациях: в доме, на улице, в транспорте, при посещении культурных мероприятий, во время игр с друзьями и многих других.

Все, кто работали над этим изданием, надеются, что оно будет для тебя полезным и интересным. С его помощью ты научишься самостоятельно анализировать экстремальные ситуации и находить самый безопасный выход из них.

Удачи тебе и безопасности!

Тема 1. БЕЗОПАСНОСТЬ ВНУТРИ КВАРТИРЫ



Современная квартира — это место сосредоточения оборудования, систем и предметов, которые при определенных условиях могут стать источниками опасности для человека. К ним относятся: система водоснабжения, электричества и электроприборов, газовые плиты, бытовая химия.

Большинство бытовых происшествий с тяжелыми последствиями вызвано:

- случайными падениями;
- удушьем и утоплением;
- отравлением газом и другими веществами;
- поражением электричеством;
- падением предметов;
- пожарами;
- природными факторами (переохлаждение, солнечные и тепловые удары);
- кипящими жидкостями;
- неосторожным обращением с оружием, домашними острыми предметами и инструментами.



1. Исключать любые шалости с огнем и случаи неосторожного обращения с огнем во избежание пожаров.

2. Строго соблюдать требования инструкций по эксплуатации газовых плит и электроприборов.

3. Ни в коем случае не пользоваться электроприборами, принимая ванну.

4. Находясь на балконе, исключать любые действия, которые могут привести к падению с него:

не сидеть на перилах, не перегибаться через них, не перелезать с балкона на соседний, не затевать на балконе подвижные игры, не выходить на балкон, находящийся в аварийном состоянии.

5. Принимать меры, исключая травмы от падений в квартире:

- сразу же вытирать пролившуюся жидкость, не оставлять на полу упавшие кожуру банана, семечки или корки арбуза, чтобы не поскользнуться;
- не протягивать электропровода от обогревателей или иных временно устанавливаемых электроприборов по полу в местах, предназначенных для прохода;
- не разбрасывать на полу предметы и игрушки;
- обращать внимание на устойчивость стульев, переносных лестниц;
- следить за тем, чтобы ковры плотно прилегали к полу.



Этот случай произошел в одной из квартир в Полтаве. К удивлению хозяев в комнате, где в то время никого не было, вдруг загорелась штора. Однако несправедливо обвинять «барабашку» не пришлось. Причиной пожара оказался сферический аквариум, стоящий на подоконнике. Стекланный шар, наполненный водой, стал своеобразной линзой. Лучи солнца, сконцентрированные ею, подожгли занавеску. От уничтожения огнем квартиру спасло то, что хозяева были дома и, почувствовав запах гари, быстро обнаружили и потушили загоревшуюся штору.

Правообладатель "АСАР"



В квадратиках написаны ситуации. В зависимости от того, к каким последствиям они могут привести, соедини их с соответствующими картинками: если следствием этих действий может стать пожар — с огнем, травматизм — с больницей (врачом), если действия безопасны — с домом (можно спокойно отдыхать, ничего не угрожает).

Оставленный включенным на ночь обогреватель

Две табуретки, поставленные одна на другую, чтобы забраться на них и достать с антресолей нужную вещь

Уборка осколков разбившейся чашки с помощью веника, совка, а затем пылесоса



Не подходить к розетке, которая заискрилась после того, как в нее включили электроприбор, и к включенному электроприбору до прихода мастера, который отключит этот прибор

Помыть пол на кухне, где разлилось растительное масло, водой со стиральным порошком

Перегнувшись через перила балкона, посмотреть, куда упало сорванное ветром полотенце



Разгадав ребус, ты узнаешь, что необходимо соблюдать, чтобы не создавать опасных ситуаций в квартире (запиши на линейке напротив).

1. П +



~~К~~

2.



~~4~~

3. ,



”””

4.



~~К~~

~~М~~

5.



6.



”



Из перечисленного ниже необходимо выделить те словосочетания, в которых указываются причины пожара в доме (квартире):

- а) детская шалость с игрушками;
- б) приготовление пищи;
- в) непогашенные спички и окурки, брошенные в мусорное ведро;
- г) незакрытый кран горячего водоснабжения на кухне;

Правообладатель "АСАР"

- д) нарушение правил эксплуатации электроприборов или газовых плит;
- е) эвакуация с места пожара;
- ж) несоблюдение правил пожарной безопасности при растопке печи;
- з) беспорядок в комнате;
- и) оставленная без присмотра включенная газовая плита;
- к) детская шалость с огнем;
- л) сушка носков на самодельном электрообогревателе с открытой спиралью.

Тема 2. КАК УБЕРЕЧЬ СВОЕ ЖИЛИЩЕ ОТ ВНЕШНИХ ОПАСНОСТЕЙ



Находящимся в квартирах людям может угрожать опасность, возникшая вблизи их жилища. К таким опасностям относятся любые экстремальные ситуации в подъезде, лифте, подвале, на чердаке, вблизи дома. Это могут быть пожар, задымление, скользкие ступени лестницы, компания агрессивно настроенных людей, незнакомые люди, проникшие в подъезд с преступными намерениями.



1. Не входить в задымленный подъезд: вернуться на улицу или в квартиру, вызвать службу спасения по телефону 101; если дым стал просачиваться в квартиру — закрыть щели двери и вентиляционные отверстия мокрой тканью во избежание отравления продуктами горения.

2. Почувствовав запах гари в подъезде, обязательно сообщить об этом взрослым.

3. При обнаружении запаха газа в подъезде или подвале быстро выйти из загазованного помещения и сообщить в аварийную газовую службу по телефону 104.

4. При обнаружении в подъезде ртути быстро пройти опасную зону, защитив органы дыхания тканью (желательно влажной), срочно сообщить в подразделения по чрезвычайным ситуациям.

5. Поднимаясь или спускаясь по лестнице, нельзя нести перед собой пакеты, из-за которых не видно ступенек; нельзя наклоняться через перила лестничных маршей; сразу же убирать осколки разбившегося на ступенях лестницы стекла или пролившуюся скользкую жидкость.



14 апреля 1944 года житель Бомбея Мотливала спасался от полуденной жары на веранде своего дома. Вдруг послышался ужасающий грохот, и на кофейный столик, пробив стеклянную крышу, упал брусок золота. Не успел пораженный Мотливала возблагодарить за щедрый подарок небо, как его заволочили клубы черного дыма. Бомбей горел. Этот город, в основном застроенный деревянными домами и месяцами не знавший дождя, в короткое время охватило пламя. Человеческие жертвы были неисчислимы. А причиной происшествия стали пожар и взрыв на пароходе «Форт Стикин». Взрыв был такой силы, что стоявший рядом пароход «Джапаланда» водоизмещением 5000 т был выброшен на крышу портового склада. Что стало причиной пожара, до сих пор неизвестно.

Правообладатель "АСАР"



Инспектор государственного пожарного надзора проводил проверку противопожарного состояния жилых домов, где он отметил нарушения, которые могут стать причиной возникновения пожара. Запиши в протокол нарушения, которые, по твоему мнению, отметил инспектор.

Протокол нарушений правил пожарной безопасности	
Подъезд многоэтажного дома	Приусадебный участок деревянного дома
1.	
2.	
3.	



Найди в таблице названия мест, находящихся вблизи квартиры, где можно столкнуться с опасностью: подъезд, чердак, подвал, лифт, лестница. При этом следует учитывать, что буквы не пересекаются, не используются в двух словах, а составляются по прямой или изломанной под прямым углом линиям. Из оставшихся букв сложи слово, которое в определенных обстоятельствах вызывает панику.

П	О	Д	В	А	Л
О	П	Р	Т	С	Е
Д	Ц	И	Н	А	Л
Ъ	А	И	Ф	Т	К
Е	П	Л	Ч	Ж	А
З	Д	О	Е	Р	Д



Отметь, какие из указанных действий будут правильными в следующих ситуациях.

1. Тем, кто оказался в задымленном помещении, следует:

- а) пробираться, низко пригнувшись;
- б) защитить органы дыхания (нос и рот) влажной тканью;
- в) вдохнув побольше воздуха, громко кричать;
- г) если рядом окно, разбить его и выпрыгнуть наружу независимо от того, на каком этаже находится задымленная квартира.

2. Чтобы избежать опасных ситуаций при пользовании лифтом, нельзя:

- а) устраивать игры в кабине лифта и вблизи него;
- б) взрослому держать ребенка на руках при входе в лифт;
- в) пользоваться лифтом во время пожара;
- г) тушить водой даже небольшое загорание в кабине;
- д) нажимать в кабине кнопку «Вызов», если лифт застрял между этажами, не движется или не открывается дверь;
- е) кричать и звать проходящих мимо жильцов на помощь.

3. Почувствовав запах гари в подъезде, необходимо:

- а) обойти все квартиры подъезда, звонить в каждую и предупреждать, что в подъезде чувствуется запах гари;
- б) обратить внимание, не горят ли мусоросборник, почтовый ящик, соседняя квартира;

- в) в случае обнаружения пожара вызывать подразделения по чрезвычайным ситуациям по телефону 101;
 - г) разбить окна в подъезде, чтобы выветрить запах газа;
 - д) приступить к тушению загорания, если это не представляет опасности для жизни.
- 4. Если в подъезде находится компания агрессивно настроенных подростков, следует:**
- а) подойти к ним и узнать, в чем дело;
 - б) вернуться на улицу и подождать знакомых взрослых, чтобы вместе с ними дойти до своей квартиры;
 - в) сделать им замечание и предложить выйти на улицу;
 - г) быстро пройти мимо, если они заняты собой и не обращают на тебя никакого внимания;
 - д) ударить любого, кто к тебе обратится.

Тема 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДОМОВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАСТРОЙКИ



В жилых домах индивидуальной застройки наибольшую опасность представляют:

- пожары — возникают чаще всего из-за неосторожного обращения с огнем (в том числе детской шалости со спичками), несоблюдения инструкций по эксплуатации электроприборов, газового оборудования, печного отопления;
- взрывы газовых баллонов — возникают в результате нарушения правил безопасности при их хранении и использовании;

- загорание электропроводки — возникает при ее повреждении, обветшании, несоблюдении норм нагрузки при включении нескольких электропотребителей большой мощности;

- несоблюдение мер безопасности на приусадебных участках и расположенных на них хозяйственных постройках — неосторожное обращение с огнем или нарушение правил безопасности при пользовании огнем, электричеством, ядовитыми веществами на прилегающей к дому территории может привести к уничтожению имущества пожаром, травматизму, а в некоторых случаях и гибели людей.



1. Во избежание пожаров и взрывов строго соблюдать правила пожарной безопасности, инструкций по эксплуатации электроприборов, газовых приборов и оборудования (плиты, баллоны, котлы); постоянно следить за исправностью электрооборудования: розетки не должны искрить, нагреваться или потрескивать. При обнаружении неисправностей следует обращаться к специалистам по вопросам ремонта или замены.

Первые верные признаки пожара, связанного с электричеством, — наличие резкого запаха и появление легкого, сначала едва заметного, а затем все более сгущающегося и действующего на глаза дыма.

Заметив загорание, следует помнить, что нельзя тушить водой загоревшиеся электроприборы, включенные в сеть, или электропроводку, находящуюся под напряжением. Необходимо обесточить их или тушить с помощью подручных средств: плотной ткани, земли из цветочных вазонов, стирального порошка.

2. На территории, прилегающей к жилым зданиям, гаражам, открытым стоянкам, хозяйственным постройкам с хранением легковоспламеняющихся и горючих веществ, не допускается выжигание сухой растительности, применение факелов и других источников открытого огня. Следует также соблюдать меры безопасности при хранении и применении ядовитых веществ для борьбы с вредными насекомыми и грызунами, выполняя все требования, указанные в инструкциях по их применению.



Одним из первых пожаров, возникших от электричества, оказался пожар, произошедший на выставке, посвященной 100-летию со дня великого открытия Алессандро Вольты, одного из создателей электротехники. Эта электрическая выставка была организована на родине Вольты в итальянском городе Комо и сопровождалась пышными церемониями. Пожар возник в павильоне, где демонстрировались уникальные приборы и личные вещи ученого. В считанные минуты здание было охвачено пламенем. Огнем были уничтожены драгоценные реликвии: приборы Вольты, его личные вещи, 11 объемных папок с бесценными трудами ученого. Причиной пожара стала неисправность электропроводки.



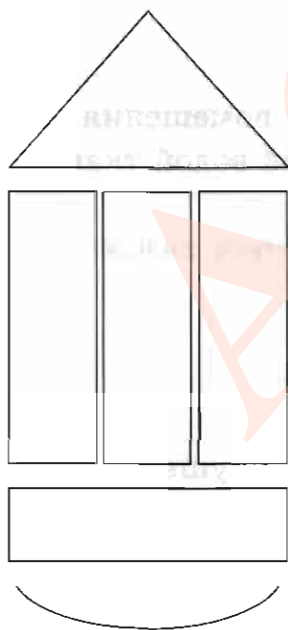
После лыжной прогулки компания подростков вернулась на дачу, где они решили согреться, поесть, высушить одежду. Никто из ребят раньше не разжигал камин. Они сложили в камин ветки и сучья, часть которых из-за своей длины торчали за его пределами, нависая над ковром. Сырые ветки не загорались. Подростки бро-

сили на ветки газеты и подожгли их. К решетке камина они прислонили обувь для просушки. Видя, что ветки не загораются, подростки решили полить их бензином, чтобы с его помощью быстрее растопить камин. Однако сосед, к которому ребята обратились с просьбой дать им бензин, отказал подросткам, объяснив их ошибки.

Подчеркни нарушения, которые допустили подростки.



Из имеющихся справа правил выпиши подходящие по смыслу в фрагменты нарисованного слева дома, чтобы он был безопасным: основа, составляющие, завершающий и прилегающий элементы.



Соблюдение правил пожарной безопасности и инструкций по эксплуатации приборов и оборудования

Соблюдение правил пожарной безопасности в чердачных помещениях

Осторожное обращение с огнем

Выполнение правил по безопасному использованию газовых приборов и оборудования

Выполнение правил по безопасному использованию электроприборов и оборудования

Соблюдение мер безопасности на прилегающий к дому территории

Правобладатель "АСАР"



1. Куда необходимо позвонить при обнаружении пожара:

- а) в милицию;
- б) соседу;
- в) в подразделения по чрезвычайным ситуациям;
- г) родителям?

2. Единый телефонный номер, по которому следует звонить при возникновении чрезвычайной ситуации:

- а) 101;
- б) 102;
- в) 103;
- г) 104.

3. При сильном задымлении необходимо:

- а) спрятаться под одеяло;
- б) залезть в шкаф;
- в) выбираться из опасного помещения, закрыв нос и рот смоченной водой тканью;
- г) не дышать.

4. Признаки отравления угарным газом:

- а) ясный ум;
- б) веселое настроение;
- в) тошнота, головокружение;
- г) чувство голода.

5. Что можно использовать для тушения загорания мебели:

- а) воду;
- б) бензин;
- в) вату;
- г) огнетушитель?

6. При появлении искр и дыма из включенного электрообогревателя необходимо:

- а) взять документы и выбежать из дома;
- б) принести чайник с водой и вылить на обогреватель;
- в) подойти поближе, чтобы погреться;
- г) отключить обогреватель от сети (выдернуть электровилку из розетки).

7. Проставь очередность действий при появлении запаха газа:

- ☐) открыть окна, чтобы проветрить помещение;
- ☐) при сильном запахе газа выйти из квартиры и дождаться прибытия аварийной газовой службы;
- ☐) если конфорки и газовый вентиль закрыты, а запах газа не выветривается или появляется снова, сообщить в аварийную службу, позвонив с мобильного телефона или телефона соседей;
- ☐) проверить, закрыты ли конфорки газовой плиты и основной газовый вентиль.

8. Если горит содержимое сковороды, находящейся на включенной газовой плите, необходимо:

- а) вылить на сковороду кастрюлю воды;
- б) выключить газ конфорки, на которой находится сковорода;
- в) сообщить о случившемся родителям и соседям;
- г) накрыть сковороду крышкой.

Тема 4. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ БЫТОВОГО ХАРАКТЕРА



Аварии на коммунальных объектах (электроэнергетических, канализационных системах, водопроводных и тепловых сетях) происходят довольно часто: с временным отсутствием отопления или водоснабжения в квартире сталкивались все. Они редко сопровождаются гибелью людей, но создают существенные трудности жизнедеятельности, особенно в холодное время года.

При скачках напряжения в электрической сети квартиры (дома) или его отключении необходимо обесточить все электробытовые приборы. Зарегистрировано немало случаев, когда в результате резких перепадов напряжения все подключенные к сети электроприборы выходили из строя.



При возникновении аварийной ситуации, связанной с отсутствием электричества, тепло- и водоснабжения, необходимо сообщить о ней диспетчеру жилищно-эксплуатационной службы или, в зависимости от складывающейся обстановки, вызвать соответствующую аварийную службу.



В январе 1991 года в г. Дзержинске Минской области в результате аварии на газораспределительном пункте резко поднялось давление газа в сети, питающей бытовые газовые приборы в жилых домах. В результате возникли пожары в 11 жилых домах граждан на четырех улицах города.



Зимним вечером ты вернулся из школы. Было уже темно. Родители еще находились на работе. Ты поставил на газовую плиту разогреть ужин. Вдруг отключилось электричество.

Из предложенных ниже вариантов действий в данной ситуации выбери правильные:

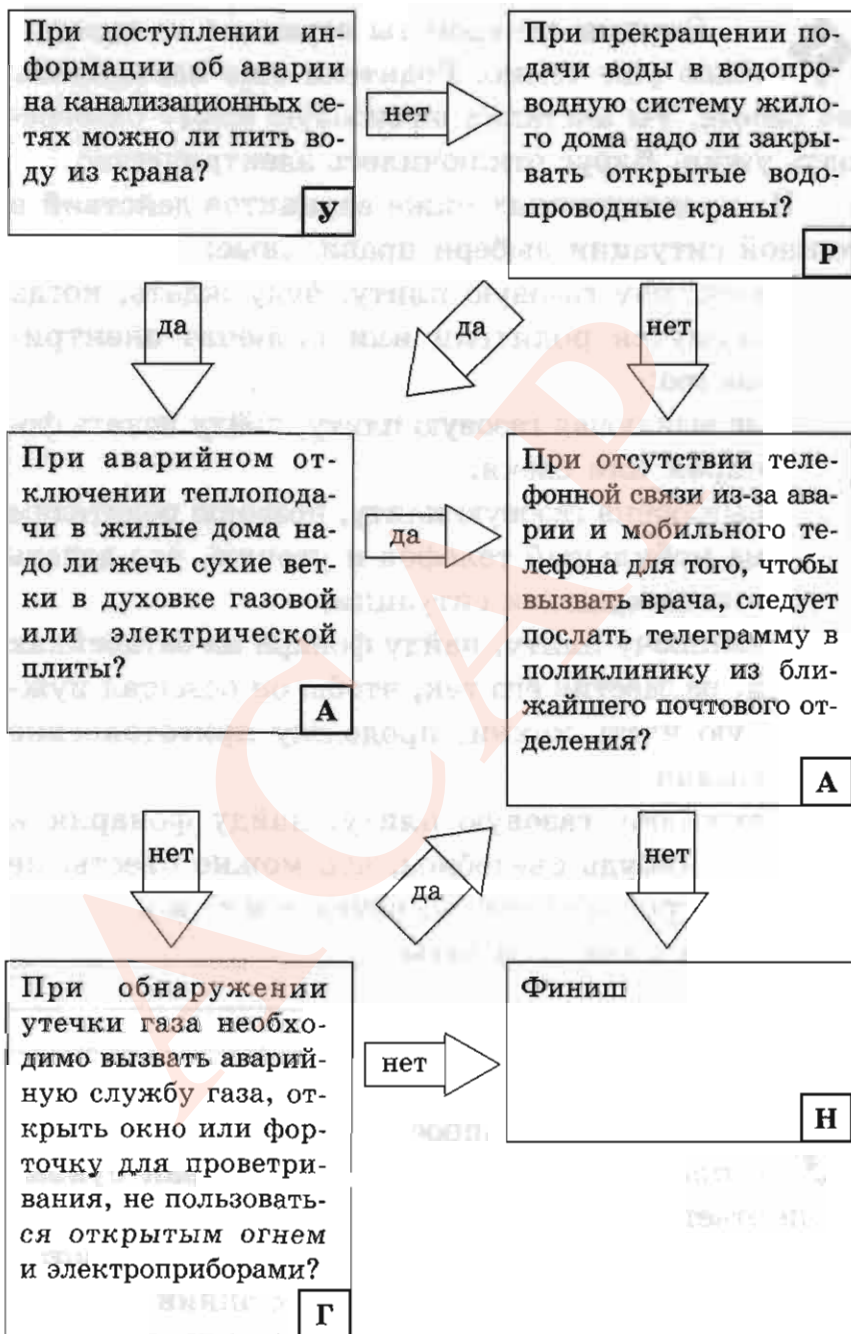
- выключу газовую плиту, буду ждать, когда вернутся родители или включают электричество;
- не выключая газовую плиту, пойду искать фонарик или свечи;
- выключив газовую плиту, позвоню родителям на мобильный телефон и уточню, что делать в сложившейся ситуации;
- выключу плиту, найду фонарь на батарейках и, разместив его так, чтобы он освещал нужную часть кухни, продолжу приготовление ужина;
- выключу газовую плиту, найду фонарик и что-нибудь съедобное, что можно съесть, не разогревая (фрукты, печенье и т. д.).

Впиши иные варианты _____



Отвечая на вопросы, двигайся по стрелкам с правильными ответами и собирай буквы. Если ответы были правильными, то ты прочитаешь название стихийного бедствия, последствием которого может стать обрыв воздушных линий электропередач.

Правообладатель "АСАР"





Правильно выбери чрезвычайную ситуацию (из указанных под таблицей) и впиши ее в левую часть таблицы в соответствии с указанными справа последствиями.

	Долговременные перерывы в электроснабжении потребителей на обширных территориях, нарушение графиков движения общественного электротранспорта, повреждение воздушных линий электропередач, поражение людей электрическим током, возникновение коротких замыканий и пожаров
	Массовый выброс загрязняющих веществ (сброс загрязняющих городских сточных вод на территорию населенного пункта или в открытый водоем) и ухудшение санитарно-эпидемиологической обстановки, что может привести к распространению инфекционных и иных заболеваний
	Остановка систем централизованного водоснабжения населенных пунктов, снижение подачи воды на хозяйственно-питьевые нужды
	Техническая невозможность обеспечения телефонной связи с населенным пунктом и предприятиями коммунального и общественного назначения
	Приостановка теплопдачи потребителям при температуре окружающего воздуха ниже 0 °С из-за повреждения тепловых сетей, что приводит к невозможности проживания населения в неотапливаемых помещениях и его вынужденной эвакуации
	Приостановка подачи газа потребителям, опасность взрывов и пожаров

Правообладатель "АСАР"

1. Аварии в системах водоснабжения
2. Аварии на коммунальных газопроводах
3. Аварии на электроэнергетических системах
4. Аварии систем связи и коммуникаций
5. Аварии на тепловых сетях в зимнее время года
6. Аварии в канализационных системах

Тема 5. ЧТОБЫ БЕЗОПАСНАЯ ИГРА НЕ СТАЛА ОПАСНОЙ



Любые игры прежде всего должны быть безопасными. Поэтому очень важно выбирать место и предметы для игр. Следует помнить: огонь, электричество и вода не терпят шалостей, острые предметы требуют особой осторожности, а строительные площадки, траншеи, брошенные здания — не место для игр и развлечений.

Некоторые подростки изредка все же пробовали повторить трюки из рубрики «Слабо» телепрограммы «Сам себе режиссер» и рекламных роликов, не обращая внимания на постоянно появляющиеся титры «Не повторять! Опасно!». И все эти попытки заканчивались плачевно. Не стоит увеличивать подобную статистику.



Не затевать никаких игр с огнем.

Использовать электроприборы только по назначению, строго выполняя инструкцию по безопасности.

Не проводить опыты и не повторять какие-либо фокусы, увиденные по телевизору.

Строго соблюдать меры безопасности и предельную осторожность при покупке и использовании пиротехнических изделий всех видов.

Не использовать для игр чердаки, подвалы, брошенные объекты, строительные площадки, траншеи и карьеры.

Соблюдать необходимые меры безопасности при посещении сайтов Интернета (особенно платных и тех, на которых ведется общение с незнакомыми людьми).



То, что от маленькой спички бывает большая беда, знают даже дошкольники. Еще одним подтверждением стал пожар в Минске 24 февраля 1985 года. В период тренировочных занятий стрелков-лучников несовершеннолетний участник группы бросил на поролоновые маты горящую спичку, от которой возник пожар, уничтоживший легкоатлетический манеж Республиканского учебно-спортивного комплекса Белорусского совета ВДСО «Трудовые резервы». Наша столица лишилась оригинального строения, украшавшего город, а многие юные спортсмены — отличного места для занятия спортом.

Следует отметить, что законом предусмотрена ответственность за причинение ущерба. В случае, если виновниками являются несовершеннолетние, ответственность несут их родители. Это надо знать и помнить.

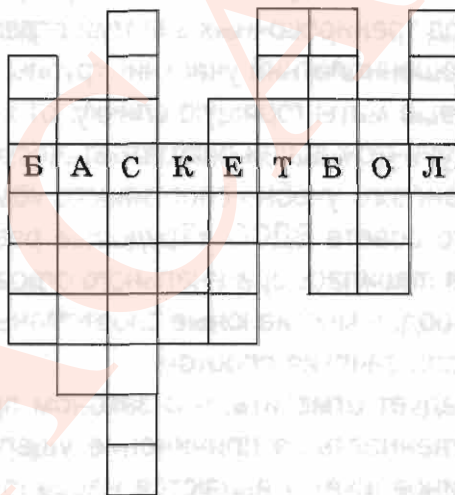


Летом подростки решили построить себе временку, в которой можно было бы собираться во время дождя. С разрешения родителей они взяли доски и куски фанеры, оставили краски

и покрасили построенный «домик». К тому времени уже стало темно, а ребятам очень хотелось посидеть в своем строении. Они принесли из дома то, что считали подходящим для освещения «домика». Один — свечу, второй — керосиновую лампу, третий — электрический фонарь, четвертый — электролампочку с длинным проводом, которого хватило бы до розетки в доме. Подчеркни синим цветом правильные действия, а красным — неправильные.



Размести в сетке кроссворда названия безопасных игр. Чтобы было легче это сделать, одно слово-подсказка уже вписано.



Названия игр: лото, дартс, кегли, пазл, кубики, теннис, футбол, шахматы, конструктор.



Из указанных вариантов выбери правильные ответы.

1. Чтобы обеспечить безопасность при сжигании сухих листьев, необходимо:

Правообладатель "АСАР"

- а) развести несколько небольших костров из листьев по всему участку;
- б) полить листья бензином, чтобы они быстрее сгорели;
- в) сжигать листья только в безветренную погоду вдали от сгораемых строений;
- г) не оставлять костер без присмотра или под присмотром малолетних детей без взрослых.

2. Соревноваться в ловкости можно:

- а) на строительной площадке, переходя траншеи по трубам; спускаясь в котлованы и выбираясь из них на скорость, и т. д.;
- б) на спортивной площадке;
- в) в спортзале;
- г) в отселенном доме, предназначенном на снос.

3. Какие из зимних игр считаются безопасными:

- а) катание со снежных горок вдали от проезжей части;
- б) прыжки в сугробы с высоты;
- в) игра в снежки при условии не попадать в лицо;
- г) катание на коньках на замерзшем водоеме независимо от толщины льда на нем?

4. При общении в Интернете следует соблюдать следующие правила безопасности:

- а) общаться только с теми, кто укажет свой возраст, класс и школу, в которой учится;
- б) не сообщать о себе и своей семье сведений, касающихся благосостояния семьи, распорядка дня (кто где работает и когда бывает дома); паспортных данных и т. д.;

- в) если заинтересовало какое-то мероприятие, для посещения которого необходимо просто заполнить анкету, — заполнить ее, не советуясь с родителями;
- г) не ходить одному и без сообщения родителям на встречи, которые назначают люди, знакомые лишь по переписке в Интернете.

Тема 6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА НА ДАЧЕ



Безопасный отдых на даче включает в себя: правила безопасности в пути; правила пожарной безопасности в дачном домике и на прилегающей территории; меры безопасности при пользовании газовыми и электрическими приборами на даче (особенно в первый приезд после зимы, учитывая, что ими долго не пользовались); меры безопасности в хозпостройках (в том числе в гаражах), на приусадебных участках, при пользовании бытовой химией, садовым инструментом (в том числе газокосилками); меры по предупреждению случаев отравления.

Основными причинами поражения электрическим током являются: прикосновение к незаизолированным проводам, контактам, соединениям. Около половины смертельных случаев от поражения током в домашних условиях происходит при пользовании электробытовыми приборами.



Пользоваться электро- или бензокосилкой можно только после того, как взрослые научат это делать с соблюдением мер безопасности;

- перед тем как стричь траву, необходимо убрать граблями камни, игрушки и все, что может отлететь от вращающихся ножей косилки;
- в начале дачного сезона следует проверить прочность находящихся на приусадебном участке приспособлений для детских игр: качелей, горки, иных предметов и сооружений, предназначенных для отдыха;
- перед тем как съесть фрукты или ягоды с приусадебного участка, их нужно тщательно вымыть;
- руки необходимо обязательно мыть перед приготовлением и приемом пищи;
- все препараты бытовой химии применять только по назначению, строго соблюдая инструкцию и рекомендации по их использованию;
- не пробовать на вкус незнакомые вещества, пытаться определить, что это такое;
- помнить, что распространившиеся в последнее время на территории нашей республики высокие зонтичные растения, похожие на соцветия укропа (борщевик), являются опасными: их сок, попадая на кожу, вызывает сильные ожоги.



В разных странах мира люди запоминали особенности действия растений, в том числе и ядовитых.

Согласно старинному преданию, во время войны с датчанами шотландцы вынуждены были долго отступать. В одном из оставленных селений датские солдаты обнаружили бочку с дивом и с

жадностью набросились на трофей. Вскоре те, кто отведали пива, начали буйствовать, а затем впали в сонное оцепенение и были побеждены шотландцами, которые специально оставили бочки с хмельным напитком, в который добавили ядовитый сок белладонны.

С глубокой древности известно и еще одно очень ядовитое растение. Оно имеет много названий: волчий яд, волчий корень, волчья смерть, царь-зелье, волкобой, ядовитый свинец, яд-пуля и др. В научной литературе оно известно как аконит. С этим растением у древних греков связан миф о пещере возле города Аконе, ведущей в ад и охраняемой ужасной собакой Цербером. Могучий Геракл, победив в тяжелом бою Цербера, вывел его на землю, и от яркого солнечного света страж подземного царства пришел в ужас. Из каждой пасти трех его голов потекла слюна, а в местах, где она капала на землю, выросло ядовитое растение аконит.

 Зачеркни названия тех продуктов, которые могут стать причиной отравления, и подчеркни те, что безопаснее взять из дома на дачу, если до нее можно добраться за два часа: замороженный шашлык; йогурты, срок годности которых закончился вчера; рыбные консервы; сырокопченую колбасу; торт-мороженое; пирожные со сливочным кремом; хлеб; растительное масло; сгущенное молоко; чипсы.

 Проставь в кружочках букву «М» (можно) возле безопасных действий, «Н» (нельзя) — возле опасных.

- ☐ ненадолго посветить себе зажигалкой, если в темное время суток в гараже что-то разлилось;
- ☐ использовать свечу в несгораемом подсвечнике, находясь на чердаке сарая, где складировано сено;
- ☐ использовать для освещения подсобного строения, где хранятся легковоспламеняющиеся жидкости, карманный электрический фонарик;
- ☐ заливать неочищенной дождевой водой место костра, где готовились шашлыки;
- ☐ есть невымытые ягоды из своего сада, если, в отличие от соседей, вы не опрыскивали его никакими химическими составами.



Отметь правильные варианты ответов, а неправильные исправь, добавляя слово «нельзя».

1. Во избежание отравления бытовой химией следует:

- а) внимательно читать на упаковке предупреждающие надписи, обращать внимание на ярлык «Яд»;
- б) применять все препараты только по назначению, строго соблюдая инструкцию и рекомендации по их использованию;
- в) пробовать на вкус незнакомые вещества, пытаться их определить;
- г) при работе с ядами использовать средства защиты дыхания (респираторы, марлевые повязки), перчатки и очки, а если это необходимо — специальную одежду

Правообладатель "АСАР"

- д) оставшиеся после работы неиспользованные растворы или смеси ядохимикатов выливать в раковину, пруд или реку;
- е) хранить ядовитые вещества в предназначенной для них таре, а при необходимости перелить их, использовать специальную воронку, которую затем применять только для этой цели;
- ж) тару из-под использованных ядовитых веществ герметически закрыть и выбросить в мусорный контейнер;
- з) переливать ядовитые вещества в банки и бутылки привычного вида, особенно из-под пищевых продуктов;
- и) хранить ядовитые вещества рядом с продуктами питания.

2. Для предупреждения несчастных случаев от электричества следует:

- а) знать, что смертельно опасно не только касаться, но и подходить ближе чем на 5—8 м к лежащему на земле оборванному проводу воздушной линии электропередач;
- б) при обнаружении оборванных проводов высоковольтной линии поднять их и положить на ближайшее дерево или куст;
- в) не допускать игр под воздушными линиями: запуска воздушных змеев, разведения костров, бросания различных предметов на провода;
- г) помнить, что смертельно опасно открывать дверцы распределительных щитов, силовых шкафов, двери трансформаторных подстанций, на которых, как правило, укреплены предупредительные таблички.

Тема 7. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ НА ПРИРОДУ ЛЕТОМ (В ЛЕС)



Даже взрослым, идя в незнакомый лес, следует брать с собой человека, который хорошо знает эти места, чтобы не заблудиться.

Очень важно, чтобы обувь была удобной, разношенной, безопасной. Так, например, никто не надеет в лес босоножки на высоком тонком каблучке — ходить в них неудобно, а открытая обувь не защищает ногу от попадания хвои, укусов насекомых и непригодна для хождения по влажной лесной почве.

Верхняя одежда должна быть удобной и свободной, лучше всего из тонкого брезента (ветровка), джинсовой или болоньевой ткани.

С собой обязательно надо взять запас воды и пищи. Запаса воды должно хватить, чтобы вымыть перед едой руки (можно воспользоваться и влажными салфетками, чтобы их протереть).

Нож, который берут в лес, должен быть в специальном футляре, а лучше всего — складной.

В природе известно около 230 видов ядовитых змей. Из числа змей, которые водятся в Беларуси (уж, медянка, гадюка), основную опасность представляет гадюка. Гадюка обыкновенная — единственная ядовитая змея, обитающая в Беларуси. Она достигает 50, реже — 80 см в длину. Внешний отличительный признак гадюки — характерный зигзагообразный узор на спине. Общий фон может быть серым, бурым, рыжим, вишнево-красным. Встречаются также гадюки, окрашенные в сплош-

ной коричневый или черный цвет. В середине мая можно увидеть только что перелинявших змей с зеленоватым оттенком.



Наиболее подходящей обувью для посещения наших лесов являются резиновые сапоги — в них ноги остаются сухими при ходьбе по мокрой от утренней росы траве, мху, заболоченной местности; они незаменимы в местах, где водятся клещи и змеи.

Цвет одежды лучше всего выбрать однотонный яркий, чтобы легче было обнаружить потерявшегося человека, а при осмотре одежды — заметить клещей.

Еда, которую можно брать в лес, не должна быть скоропортящейся; вареную колбасу лучше обжарить. «Ссобойку» следует нарезать на порционные кусочки, можно захватить пластмассовые вилки.

Чтобы избежать отравления грибами, необходимо прежде всего знать, какие относятся к съедобным, а какие — к ядовитым.

Собирая грибы или ягоды в тех местах, где водятся гадюки, следует соблюдать особую осторожность: прощупывать палкой траву, особенно перед тем, как сорвать ягоды или грибы. Если там скрывается змея, она обнаружит себя. Лучше всего, увидев змею, тихонько, не делая резких движений, удалиться — преследовать она не станет.



Ключевое место среди природных богатств Беларуси занимают леса. Само пребывание в лесу — это прекрасный отдых, сопутству-

ющий здоровью, хорошему настроению. Кроме того, лес — кладовая природных сокровищ: ягод, грибов, орехов, березового сока, медоносных и лекарственных растений. При производстве более 40 % лекарств используется растительное сырье леса.

Природа Беларуси уникальна. Здесь можно встретить много редких видов растений и животных. Для их охраны была создана Красная книга Республики Беларусь. В нее включены 17 видов млекопитающих, 72 вида птиц, 4 вида земноводных, 10 видов рыб, 72 вида насекомых, которые находятся под охраной государства. В местах их обитания созданы государственные заповедники и заказники. Наиболее известный из них — Национальный парк «Беловежская пуща», знаменитый своими зубрами. Природоохранные работы здесь начались столетия назад. В 1992 году по решению ЮНЕСКО парк был включен в Список Всемирного наследия человечества. В Беловежской пуще до наших дней сохранились древние дубы, возраст которых более 500 лет, вековые ясени, сосны, ели.

Кроме этого, в Беларуси находятся другие известные заповедные места: Березинский биосферный заповедник, национальные парки «Браславские озера», «Нарочанский», «Припятский». Люди делают все, чтобы сохранить их. Но если возникнет пожар, то безжалостный огонь может стереть с лица земли эти уникальные места за считанные часы. В среднем за одну минуту пламя сжигает один квадратный метр леса. Скорость распространения огня зависит от ветра, температуры воздуха, типа растительности и деревьев в лесу. В огне гибнут звери, птицы, растения (в том числе и редкие).

И произойти это может лишь от одного незатушенного костра, одной спички, одной искры.

Помни, плакат «Береги лес от огня» — это просьба всех лесных обитателей и растений о защите.

S Во время летних каникул учащиеся запланировали туристический поход с ночевкой в лесу. Наслышавшись от бывалых туристов о докучливых комарах, мошках, москитах и других кровососущих летающих насекомых, подростки запаслись средствами защиты. Устроив палаточный городок и приготовив ужин на костре, участники похода решили использовать взятые с собой средства от укусов насекомых. Многие взяли специальные мази, аэрозольные и жидкие средства, а также народные средства защиты. Однако использовали они их по-разному:

- одни, прочитав инструкцию по применению, смазали мазью открытые части тела;
- другие, не читая ее, тоже смазали открытые части тела приобретенной жидкостью;
- третьи, прочитав инструкцию и в соответствии с ней, налили в консервную банку ту же жидкость, которая была у вторых, и поставили возле палатки;
- четвертые смазали открытые участки тела одеколоном;
- пятые — сладкой водой;
- шестые намазали себя мятным маслом;
- седьмые насыпали в пустую банку соли и поставили ее у палатки.

Вычеркни те варианты, которые не спасут туристов от мошкар.



Проставь вместо цифр буквы в соответствии с алфавитом (а — 1, б — 2 и т. д.) — и ты прочтешь народную мудрость, которая предупреждает, что не все красивые ягоды или грибы можно есть.

15	6		3	19	7		17	16	13	6	9	15	16

25	20	16		3		18	16	20		17	16	13	6	9	13	16



1. Чтобы избежать отравления грибами, необходимо:

- а) откусывать от каждого гриба по небольшому кусочку. Если он горький — значит ядовитый;
- б) собирать только хорошо известные съедобные грибы: от незнакомых грибов или тех, в съедобности которых имеются сомнения, лучше всего отказаться (пусть грибов будет меньше, но уверенность в их безопасности гораздо важнее);
- в) не собирать очень молодые, несформировавшиеся грибы, так как они лишены отличительных признаков (например, кожистого мешочка или чешуйчатого кольца у основания);
- г) не собирать грибы, которые при срезании выделяют млечный сок.

Правообладатель "АСАР"

2. Во избежание травм при посещении леса следует:

- а) избегать падений, споткнувшись о бурелом или зацепившись за него;
- б) беречь глаза от удара ветвями деревьев, особенно при ходьбе друг за другом;
- в) надевать обувь на 2—3 размера больше;
- г) пользоваться солнцезащитными очками.

3. При необходимости можно использовать листья лечебных растений:

- а) подорожника;
- б) любого дерева;
- в) мать-и-мачехи;
- г) лопуха.

4. Чтобы избежать нападения змей, необходимо:

- а) знать места, где они водятся (в старых трухлявых пнях, под камнями, стволами поваленных или срубленных деревьев), и стараться избежать встречи с ними;
- б) не провоцировать их нападения, делая резкие движения или размахивая палкой;
- в) насыпать им крошек хлеба или печенья;
- г) тихонько отойти, не поворачиваясь к ним спиной.

Тема 8. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ НА ПРИРОДУ ЛЕТОМ (К ВОДОЕМУ)



Серьезной проблемой является гибель людей во время летнего отдыха у водоемов. Основные причины опасных происшествий и несчастных случаев на воде — это:

- самоуверенность, пренебрежение правилами безопасного поведения на воде;
- незнание, что предпринять в случае возникновения нестандартной ситуации;
- безответственное поведение на воде и возле нее.



Следует помнить, что нельзя опрометчиво бросаться в воду: надо убедиться, что на дне нет острых камней, стекла, коряг, затонувших бревен и т. д., что в этом месте реки нет омутов и водоворотов.

При приближении грозы необходимо выбрать-ся на берег: во время грозы безопаснее находиться под кустарником или невысокими деревьями.

Во время отдыха у моря следует соблюдать не только уже рассмотренные правила безопасности; нужно учитывать еще и особенности морских приливов и отливов, опасность волн при штормовой погоде, многочисленность отдыхающих, акклиматизацию.



В особо крупных озерах могут возникать подводные вихри и штормы. Это связано с существенной разницей температур воды на поверхности водоема и в его глубине. В таких местах поверхность воды очень ровная, гладкая, с неподвижной легкой пеной, а в толще воды таятся водовороты, способные втягивать не одного, а даже нескольких человек вместе с лодкой, если водоем очень глубокий.

В Беларуси подобная (хотя и в гораздо меньшей степени, но все равно достаточно значительная) опасность существует в таких крупных водо-

емах, как Минское море, озера Нарочь, Дрисвяты, Освея и другие.

К таким «тихим местам» относят известный во всем мире Бермудский треугольник — район в Атлантическом океане, где якобы таинственным образом исчезают морские и воздушные суда.

Кроме версии о водоворотах, существует и ряд других предположений о причинах этого загадочного явления. По одной из гипотез, внезапная гибель кораблей и самолетов вызвана выбросами газа в результате распада гидрата метана на дне моря. Вследствие данного химического процесса в воде образуются большие пузыри, насыщенные метаном, в которых плотность понижена настолько, что судна не могут держаться на плаву и мгновенно тонут. А поднявшись высоко в воздух, метан вызывает крушения самолетов из-за понижения плотности воздуха, которое приводит к снижению подъемной силы и искажению показаний многих приборов. Кроме того, присутствие метана в воздухе может вызвать остановку двигателей.

Высказываются предположения, что причиной гибели кораблей в Бермудском треугольнике могут быть так называемые блуждающие волны, достигающие в высоту 30 м, а также инфразвук, действие которого на членов экипажа вызывает панику, и они покидают судно.



В последний день отдыха у моря ты решил подольше побыть на пляже. Отметь, какие меры безопасности следует предпринять, чтобы не получить солнечный или тепловой ожог:

- а) прийти на пляж пораньше утром и уйти попозже вечером, а во время полуденной жары находиться в тени или помещении;
- б) не вылезать из моря с 11 до 17 часов;
- в) надевать головной убор в период нахождения на открытом месте;
- г) периодически находиться под навесом или пляжным зонтом;
- д) каждые 15 минут смазывать себя сметаной;
- е) использовать специальные защитные кремы, гели;
- ж) каждый час выливать на голову стакан газированной воды.



Из плавающих в воде обломков составь ответы и впиши их возле каждого задания-загадки.

1. Аналогом нашей пословицы «Из огня да в полымя» является арабская пословица о стихийном бедствии, связанном с водой: «Бежать от дождя, а попасть под _____».

2. Лопата для разгребания воды, без которой до берега не доплыть _____.

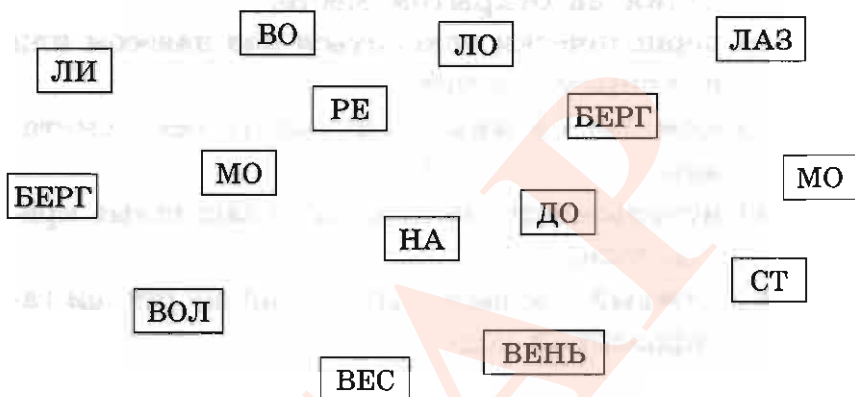
3. О каком соленом водоеме идет речь: «Кругом вода, а с питьем беда»? _____.

4. Сооружение для безопасного перехода рек, которое вдоль их не ставят _____.

5. В песне Аллы Пугачевой он «холодный в океане», а в истории человечества по его причине произошла одна из величайших катастроф XX столетия — гибель парохода «Титаник» _____.

6. Кто в песне Игоря Скляра сам себя спасал в пучине моря близ Комарова? _____ .

7. По морю идет, идет, а до берега дойдет — тут и пропадет, но когда она высотой в несколько метров, то много беды принесет _____ .



1. Чтобы избежать трагических последствий, необходимо:

- а) выбирать для отдыха водоемы с благоустроенными пляжами или те, которые вы хорошо знаете;
- б) не заплывать за буйки, которые ограничивают место купания;
- в) не нырять в незнакомых местах;
- г) купаться в одиночку, чтобы никто не мешал плавать;
- д) не затевать опасные игры в воде (толкание друг друга в воде, с берега или лодки и т. д.);
- е) бросаться на помощь утопающим, даже если не умеете хорошо плавать и не знаете, как спасать.

Правообладатель "АСАР"

2. Катание на лодке или ловля рыбы с лодки требует соблюдения следующих правил безопасности:

- а) запрещается пользоваться лодками во время грозы и в штормовую погоду;**
- б) на лодке должно находиться только четное количество пассажиров;**
- в) нельзя перегружать лодку людьми и грузом;**
- г) нельзя во время движения на лодке переходить с одного места на другое, перекладывать груз, перегибаться через борт;**
- д) спасательные средства должны быть надежно прикреплены к бортам лодки;**
- е) посадку и выход из лодки следует проводить осторожно, чтобы избежать ее крена.**

3. Пользуясь надувными матрацами, необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- а) привязывать к ним надежную веревку, второй конец которой закрепить на берегу;**
- б) не заплывать далеко от берега;**
- в) не делать резких движений, правильно располагать центр тяжести своего тела, чтобы матрац не перевернулся;**
- г) не забираться на матрац по несколько человек одновременно;**
- д) не пользоваться острыми предметами, которые могут его проколоть (например, заколки для волос);**
- е) надевать спасательный круг.**

Тема 9. ЕСЛИ НА ПУТИ БОЛОТО



В старинные времена болота считали сосредоточением зла, проклятий, страхов, обителью злых духов. Однако в экологии болоту природой отведена важная, четко обозначенная резервная, охранительная функция. Необходимость болот и опасность непродуманного вмешательства в природное равновесие чревато негативными последствиями. Так, осушение болот Полесья привело к тому, что на обезвоженных грунтах исчезли маленькие речки и ручьи, из колодцев сельских жителей ушла вода, стали высыхать сады и леса. Пришлось строить водохранилища и искусственные озера.

В то же время болото — очень опасное место для попавшего сюда человека. Даже местные жители, которые хорошо знают окрестные места, обходят болота стороной. Сейчас их в нашей республике гораздо меньше, но они все-таки есть и, направляясь в лес, особенно собирать клюкву, следует знать о мерах безопасности при попадании на заболоченные места. Тем более, что даже в засушливые периоды болота остаются опасными: поверхностная влага испаряется, но остаются подземные болота, которые скрываются под слоем ила. Заметить их сложно, а выбраться из таких болот практически невозможно из-за их глубины.

Наиболее характерные ошибки при переходе через болото:

- попытка пройти по болоту без специальной подготовки;
- несоблюдение правил безопасности;
- невнимательность;

- отсутствие ориентиров;
- спешка, резкие движения;
- неиспользование шестов или их непрочность;
- несоблюдение дистанции между участниками группы;
- небрежно подогнанное снаряжение: обувь неплотно сидит на ноге, лямки рюкзака не ослаблены.



Собираясь в лес, необходимо уточнить по карте или среди местных жителей, есть ли там болота и где они расположены. Если вы идете по лугу, расположенному в низине, или по лесу и под ногами стала «чавкать» вода, а следы заполняются водой, лучше всего вернуться по своим следам обратно. Не стоит подвергать себя ненужному риску, путешествуя по болоту. В итоге, кроме опасных неприятностей или, в лучшем случае, мокрых ног, от такой прогулки вы ничего не получите.



Тема опасности болот не могла не отразиться в устном народном творчестве. По древним преданиям и легендам, болота, которые являются самыми опасными для человека местами на земле, создал Чернобог. Этому хозяину подчиняются все злые духи болот, заманивающие к себе жертв красивыми видениями или звуками. Хозяина болот называют Болотником или Кадуком. Сам он редко выходит к людям. Но если в это время человек его помянет, все плохое сбудется. А еще в болоте полно всякой нечисти: там живут Лозовик, русалки-болотницы, черти, Хапун и другие. Хапуно чаще всего пугали малышей,

сказывали, что он летает по воздуху, выискивая непослушных детей. Затем он ждет, пока ребенок останется один, хватает его в свой мешок и тащит к себе в болото. Там он издевается над детьми, бьет их. Вернуться оттуда не может никто.

Создавались подобные мифы с одной лишь целью — отпугнуть человека от посещения болот, которые представляют для него смертельную опасность.

 Два друга, собирая клюкву, забрели в болотистую местность. Они заметили, что их следы быстро заполняются водой; впереди — мох, а дальше — камыши и травяной покров, плавающий в темной воде.

Первый мальчик предложил как можно быстрее вернуться по своим следам, так как впереди непроходимое болото. Нужно вернуться тем же путем, которым они шли, даже если это задержит их возвращение домой.

Второй уверял, что заполняющая следы вода — это следствие прошедшего дождя, после которого земля, заросшая кустарником, не успела высохнуть. А путь домой будет короче, если идти вперед, а не возвращаться.

Определи, кто из друзей был прав. Подчеркни правильный вариант.

 С древних времен люди знали об опасности болот. Поэтому и наполняли его мифическими обитателями, которые губили людей в топких местах: леший, кикимора, черт, водяной и другие. Но добрые духи леса, гномы и лесовики предупреждают об опасности. А болотная нечисть, пы-

таясь навредить и сбить тебя с пути, убрала пробелы между словами и знаки препинания. Запиши предупреждение, разделяя слова и расставив знаки препинания.

НЕХОДИКБОЛОТУКОЛИЖИТЬО
ХОТААЗАЙДЕШЬСЮДАБУДЕТБ
ЕДА



1. Какие из указанных ниже действий будут правильными в случае, если, собирая клюкву, вы почувствовали, что почва стала водянистой, то есть впереди — болото:

- а) возвращаться обратно, ступая точно в свои следы;
- б) найти длинный шест и ощупывать им дорогу перед собой, пока не убедитесь, что впереди твердая почва;
- в) быстро бежать вперед;
- г) возвращаться обратно, выбирая для передвижения по заболоченной местности более высокие места, поросшие кустарником, и кочки;
- д) избегать на поверхности болота пятен сочной яркой зелени, под которой обычно находится топь;
- е) залезть на дерево и ждать помощи?

2. Чего следует опасаться, оказавшись на заболоченной местности:

- а) проделок чертей;
- б) ядовитых лягушек;
- в) болотной топи;
- г) колдовства кикимор.

Правообладатель "АСАР"

Тема 10. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ НА ПРИРОДУ ЗИМОЙ



При выезде на природу зимой следует в первую очередь продумать весь отдых: маршрут, питание, транспорт, планируемые мероприятия. Составлять такой план отдыха лучше всего в присутствии всех участников, обязательно учитывая интересы и возможности каждого из них, что поможет избежать сложных ситуаций. Кроме того, в группе обязательно должен быть взрослый, который имеет опыт подобных выездов. Если планируется зимняя рыбалка, нужно уточнить прочность льда. Родители всегда должны знать, куда и с кем вы едете. Мобильная связь должна быть обязательно!



Обязательно следует уточнить метеорологический прогноз накануне выезда. Если погодные условия неблагоприятные, лучше перенести его на другой день.

Места для выезда должны быть хорошо известны хотя бы нескольким участникам группы и находиться вблизи интенсивного движения городского или пригородного транспорта (автобусов, маршруток, электричек).

Мобильные телефоны должны быть у нескольких участников. Перед выездом необходимо проверить их наличие, а также, заряжены ли они.

Одежда и обувь должны соответствовать погодным условиям.

Планировать возвращение необходимо с учетом относительно небольшой продолжительности светового дня.



Взрослые чаще всего проваливаются под лед во время рыбалки или переходя замерзший водоем, чтобы сократить путь. Дети — катаясь на коньках или просто пробегая по льду, который потрескивает. В последнем случае они не проверяют свою ловкость и смелость и не выглядят героями, которыми восхищаются, а проявляют неграмотность в области безопасности и становятся жертвами, которых жалеют. Так что лучше все-таки прислушаться к мнению бывалых людей, тех, кто на собственном горьком опыте убедился в необходимости соблюдать правила безопасности на льду.

— Я очень благодарен спасателям, а еще я теперь особенно почувствовал, как сильно люблю маму и какое горе я ей доставил своей глупой выходкой, — сказал 10-летний мальчик, который едва не утонул, провалившись под лед на Комсомольском озере (в Минске), где они с одноклассниками бегали по льду. — Не надо рисковать жизнью, не надо заставлять мам плакать. В жизни много интересных и безопасных занятий. Не повторяйте наших ошибок.



Торопясь успеть на электричку засветло, ты забыл на даче вареники и заметил это, пройдя значительную часть пути по лесу. Кроме ранца за спиной, у тебя в руках пакет с яблоками, которые ты везешь домой. Руки замерзли. Из предложенных вариантов того, как поступить в подобной ситуации, выбери правильные:

- а) вернуться на дачу за варениками **несмотря** на то, что ты не знаешь расписания движения электричек более позднего времени

Правообладатель "АОАР"

ни и что тебе придется идти через лес в темное время суток;

- б) разжечь костер и согреть руки возле огня;
- в) переложить пакет в ранец и держать руки в карманах;
- г) бросить пакет и бежать налегке;
- д) втянуть руку, в которой держишь пакет, в глубь рукава куртки или натянуть на ладонь рукав свитера;
- е) попеременно менять руку, в которой держишь пакет, согревая вторую в кармане куртки, и постараться идти быстрее.



Для того чтобы расшифровать поговорку, нужно из каждого слова взять только те буквы, которые указаны в коде, и сложить из них слова. Получится поговорка о безопасности в морозную погоду.

Бережок, гиря:	1, 2, 3, 4; 1, 2
Носик:	1, 2, 3
Голова:	5
Синица, боль, пустынный:	1, 2; 3, 4; 7, 8, 9
Скоморох, озноб:	4, 5, 6, 7; 2



Напротив предложенных вариантов, соответствующих мерам безопасности при выезде на зимнюю рыбалку, напиши «да». Возле не соответствующих — «нет».

1. Выяснить у знакомых рыболовов, на каких водоемах они уже побывали и насколько прочен там лед. _____

2. Если они сказали, что в прошлые выходные лед был прочным, то можно выезжать, не уточняя прогноз погоды на день планируемого выезда на рыбалку. _____

3. Уточнить вид транспорта и время его отправления в нужном направлении, а также время возвращения. _____

4. Одежда должна быть удобной для передвижения, даже если она недостаточно теплая. _____

5. Одежда и обувь должны быть очень теплыми, даже если в таком виде быстро двигаться не очень удобно. _____

6. С собой брать пищу, которую можно быстро приготовить на костре, разожженном вблизи лунки для ловли рыбы, чтобы было теплее. _____

7. Обязательно взять с собой термос с горячим чаем. _____

8. Время от времени необходимо вставать и прыгать вокруг лунки, чтобы видеть, когда клюнет рыба. _____

9. По пути к водоему запомнить время от остановки до места рыбалки, чтобы, возвращаясь, прийти точно ко времени, указанному в расписании движения автобуса. _____

10. Время на обратный путь от места рыбалки до остановки рассчитывать с запасом, так как на обратный путь скорее всего уйдет больше времени, а автобус (если это промежуточная остановка) может прибыть на несколько минут раньше. _____

Тема 11. ВЫХОД ИЗ БЕЗВЫХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ



Из любого безвыходного положения есть выход, только его надо найти. Если самим это не под силу, надо сообщить людям о том, что вам нужна помощь. Это может быть в случаях, когда вы потерялись в лесу, остались на островке без плавсредств, кто-то насильно удерживает вас, и т. д. Нередко неумение дать знать о своем бедственном положении не только ставило под угрозу жизнь людей, оказавшихся в сложной ситуации, но и приводило к их гибели: потерпевших замечали несколько раз, но воспринимали как отдыхающих и не догадывались, что их надо спасти. Поэтому очень важно знать, как же сообщить людям о том, что нужна помощь.



В настоящее время, отправляясь в любое путешествие (в лес, на рыбалку, на отдых), необходимо иметь при себе мобильный телефон. Это самое простое, доступное и надежное средство, по которому можно обратиться за помощью.

Оказавшись на островке посередине водоема, можно подать сигнал бедствия с помощью костра. Для того чтобы костер был распознан именно как сигнал бедствия, необходимо выбрать открытое, хорошо просматриваемое место и развести на некотором расстоянии друг от друга три костра (чтобы издали они не выглядели как один костер) в виде треугольника или по прямой линии.

В иных случаях наиболее доступны и легко применимы для подачи светового сигнала бедствия электрические фонарики. Используя азбуку Морзе,

с их помощью также можно передать сигнал SOS. Световой SOS — три коротких вспышки света (точки) — короткая пауза, три более продолжительных вспышки (тире) — короткая пауза, три коротких вспышки света (точки).



После того как на судах начали использовать радиостанции, возник вопрос о принятии единого международного сигнала о помощи. Таким международным сигналом и стал сигнал «SOS». Расшифровывают его по-разному: «Save Our Ship» (спасите наш корабль), или «Save Our Souls» (спасите наши души), или «Swim Or Sink» (плывите или утонем), или даже «Stop Other Signals» (прекратите другие сигналы). Однако согласно историческим данным, это не аббревиатура, а подобранная путем апробации в течение нескольких лет ряда различных вариантов, удобная для запоминания и легко распознаваемая на слух комбинация букв, состоящая из трех точек, трех тире, трех точек, передаваемых без пауз между буквами. Официально этот сигнал принят в 1908 году. В то же время было принято решение об установлении в определенное время тишины в эфире (на три минуты 48 раз в сутки), когда прерывались даже на полуслове все сообщения и радисты всего мира настраивались на частоту 500 Гц, по которым могли поступать сигналы бедствия. По одной из версий, впервые этот сигнал был практически применен 14 апреля 1912 года радистом «Титаника». Радист тогда передавал оба сигнала — и использовавшийся ранее CQD («come quick danger» — приходите быстро, опасность, который был утвержден

3 октября 1906 года на Морской конференции в Берлине), и новый сигнал «SOS». Причем именно на SOS откликнулись несколько судов.

S Напиши, как могут подать сигнал бедствия люди, находящиеся в следующих ситуациях:

1. Рыбаки оказались на льдине, которую уносит от берега. Над ними пролетает вертолет. У рыбаков имеются спички, рыболовные снасти, запас еды на сутки. На потерпевших — яркие куртки и теплая обувь.

2. В лодке в темное время суток находятся люди, потерявшие весла. Добраться вплавь невозможно (далеко, вода холодная). На берегу есть люди, но они не слышат криков о помощи. У потерпевших имеются фонарик, спички. Они одеты в яркие майки.

? Сигналы бедствия передавались задолго до изобретения азбуки Морзе. С помощью чего это осуществлялось, ты узнаешь, правильно вставив гласные, которые перепутались внизу.

К _ Л _ К _ Л _

разноцветные
Ш _ Р _

семафорные
ФЛ _ ЖК _

сигнальные
_ ГН _

А А А О О О О И И Ы



Выбери правильные варианты ответов.

1. Потерявшись в лесу, ты услышал голоса людей. Как следует поступить, чтобы звук был слышен на большее расстояние:

- а) громко кричать обычным голосом;
- б) пронзительно визжать;
- в) свистеть с помощью пальцев;
- г) свистеть и стучать по дереву, чтобы звуковые волны лучше распространялись?

2. Как следует себя вести, если, спускаясь со снежной горы, ты упал, и тебя потащило вместе со снегом вниз:

- а) пытаться скользить на спине вместе сдвигающимся снегом и кричать, широко открыв рот;
- б) стараться зарыться в снег и двигаться вместе с его потоком;
- в) стараться находиться на поверхности снега, плотно закрыв рот и стараясь сместиться к краю снежного потока?

3. Потерявшись в лесу, ты все-таки вышел к реке, на другом берегу которой видна деревня. Как сообщить жителям деревни, что тебе нужна помощь, если перебраться через реку нет возможности:

- а) кричать и махать руками в надежде, что кто-то обратит на тебя внимание;
- б) вернуться в лес, найти сваленное ветром дерево, дотащить его до воды и попробовать плыть на нем хотя бы по течению реки, чтобы люди увидели: тебе нужна помощь;
- в) разжечь на берегу три костра в форме треугольника?

Правообладатель "АСАР"

Тема 12. БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ: ЖАРА



Понятие «жара» применительно к чрезвычайным ситуациям включает несколько составляющих: температура окружающего воздуха и поверхности почвы, интенсивность солнечного излучения, влажность воздуха, наличие или отсутствие ветра, перегрев организма.

Согласно классификации чрезвычайных ситуаций, сильная жара — это жаркая погода, при которой температура воздуха превышает $+25^{\circ}\text{C}$, а очень сильная жара — $+35^{\circ}\text{C}$ и выше. Последствиями длительного периода сильной жары могут стать засуха, массовые лесные и торфяные пожары, инфекционные болезни среди населения, массовые заболевания среди животных, гибель растений и т. п., а также перегрев организма человека и получение ожогов тела.



При установлении сильной жары следует:

- внимательно прослушивать информацию местных органов исполнительной власти об обстановке и выполнять действия, рекомендуемые в этих условиях;

- избегать любых действий, которые могут стать причиной пожара: не разводить открытый огонь вблизи жилых домов, хозяйственных построек, на садовых участках, в лесомассивах; не применять бензоагрегаты и иные инструменты, использование которых может вызвать искрение;

- соблюдать здоровьесберегающие меры:

Правообладатель "АСАР"

- выходя на улицу, обязательно надевать легкий головной убор;
- наносить защитный крем на открытые участки кожи каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная;
- надевать легкую хлопчатобумажную одежду;
- в период с 10.00 до 15.00, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей, лучше посидеть в тени под тентом, зонтом или кроной деревьев;
- пить воду небольшими порциями (примерно 100 мл) через короткие промежутки времени, что поможет избежать обезвоживания организма или избытка в нем воды (это также может иметь негативные последствия).



При недостатке воды в экстремальных ситуациях можно пользоваться для утоления жажды водой из реки, ручья, озера, но предварительно необходимо обеззараживать ее одним из способов:

- прокипятить (после трех минут кипячения микробы начинают погибать, после 10 минут кипячения воду можно считать очищенной от микроорганизмов);
- бросить в воду несколько кристалликов марганцовки, чтобы она окрасилась в бледно-розовый цвет, и пить через 10—15 минут;
- размешать две чайные ложки 5-процентного спиртового раствора йода на ведро, добавить две щепотки соли (для быстрого оседания мути), пить через 20 минут.

Правообладатель "АСАР"

Самый надежный способ обеззараживания — кипячение, но воду из болота или озера перед кипячением необходимо еще и процедить через несколько слоев марли или бинта.



Отметь правильные действия: если в жаркий день, находясь с друзьями на улице, ты почувствовал слабость, тошноту, на лбу и ладонях появились капли пота, необходимо:

- а) срочно бежать домой и поставить градусник;
- б) присесть в тени и попросить друзей срочно принести тебе холодной воды;
- в) попросить друзей помочь тебе дойти домой, там выпить холодной воды, положить на голову холодный компресс или обтереться полотенцем, смоченным холодной водой;
- г) принять горячую ванну.



В соответствии с указанными в таблице справа признаками и мерами, которые следует предпринять в подобном случае, заполни левую часть таблицы, используя подсказку под таблицей.

1		Возникают в результате длительного пребывания на солнце на не прикрытых одеждой частях тела. Могут быть: I степени — повреждение клеток рогового слоя кожи (покраснение обожженных участков кожи), их отек, жгучие боли
---	--	---

	II степени — полное повреждение рогового слоя кожи (резкое покраснение обожженной кожи, пузырьки), резкая боль. Первая помощь: пострадавшего обтереть, облить холодной водой; напоить прохладной водой, чаем, молоком; для снятия жара дать таблетку аспирина; смазать места ожога специальным кремом, кефиром; при обширных поражениях обратиться в медицинское учреждение
2	Учитывая, что тело человека на $\frac{2}{3}$ состоит из воды, при водопотере 3—5 процентов от массы тела жажда влияет на психику, а 10-процентная потеря воды вызывает глубокие необратимые изменения в организме человека. На солнцепеке водопотеря увеличивается в 1,5 раза. Поэтому, защищаясь от жары, важно помнить: главное — не количество выпитой воды, а умение сохранить ее в организме. Пить воду следует небольшими порциями (примерно 100 мл) через короткие промежутки времени
3	Возникает в результате общего перегревания: при длительном нахождении человека в жаркую погоду на улице или в неventилиру-

	емом помещении. Признаками являются: влажность кожи, общая усталость, головная боль, тошнота, повышение давления и температуры, покраснение или побледнение лица, нарушение сознания, слабый или учащенный пульс. При появлении указанных признаков необходимо: переместить пострадавшего в более прохладное помещение и принять меры к снижению температуры его тела: погрузить руки и ноги в холодную воду либо уложить на спину и положить на лоб влажный компресс или лед; обеспечить доступ свежего воздуха, если имеется возможность, включить вентилятор; дать выпить холодной воды. Не давать напитки, содержащие теин и кофеин (чай, кофе, какао). В тяжелых случаях (потеря сознания) — срочно вызвать «скорую помощь»
4	Возникает в результате действия прямых солнечных лучей на голову. Его признаками являются: общая слабость, головная боль, тошнота, рвота, потливость, сердцебиение, а в тяжелых случаях нарушается дыхание, наступает помутнение сознания, вплоть до развития комы и остановки дыхания

		При появлении указанных признаков необходимо: поместить пострадавшего в тень или прохладное помещение; напоить холодной водой; если ему не становится лучше — раздеть, обернуть влажной холодной простыней. В тяжелых случаях необходима госпитализация
--	--	--

Солнечный удар, солнечный ожог, тепловой удар, обезвоживание организма.



1. Необходимо, добавляя или вычеркивая «не», исправить указанные ответы на вопросы, чтобы они соответствовали мерам безопасности.

Какие здоровьесберегающие меры помогут избежать тяжелых последствий в период жарких погодных условий:

- а) выходя на улицу, не надевать головной убор;
- б) наносить защитный крем на волосы;
- в) в период с 10.00 до 15.00 лучше находиться на пляже;
- г) надевать одежду из синтетических материалов;
- д) наносить солнцезащитный крем на открытые участки кожи;
- е) пить воду большими порциями.

2. Отметь правильные ответы на вопрос, какой опасности может подвергаться человек при жаркой погоде:

- а) обезвоживание организма;
- б) переохлаждение организма;

- в) тепловой удар;
- г) солнечный удар;
- д) солнечный ожог.

3. Отметь, с чем связаны опасности, которым подвергается человек при жаркой погоде:

- а) с кратковременным нахождением в тени;
- б) употреблением большого количества воды;
- в) длительным нахождением на открытой местности под солнечными лучами;
- г) недостаточным употреблением воды или иного питья.

Тема 13. БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ: ГРОЗА



Поражающим фактором грозы является именно молния, представляющая собой высокоэнергетический электрический разряд в несколько миллионов вольт. При этом сила тока — 50—60 000 ампер, скорость распространения — до 100 000 км/с, температура в канале молнии — 30 000 °С, время существования молнии — до 0,002 секунды.

Линейная молния чаще всего попадает в высокие отдельно стоящие деревья, стога сена на поле, печные трубы, высокие строения. Молния может стать причиной пожара, взрыва, травмирования и гибели людей.

Особо опасной является шаровая молния. Чаще всего она как бы «выходит» из проводников электричества или порождается обычными молниями, иногда спускается из облаков, в редких случаях —

неожиданно появляется в воздухе или, как сообщают очевидцы, может выйти из какого-либо предмета (дерево, столб). Она может «заходить» в помещения, протискиваясь при этом сквозь маленькие отверстия. Часто шаровая молния сопровождается треском, писком, шумами и вызывает радиопомехи. Шаровая молния существует в среднем от 10 секунд до нескольких часов, после чего либо медленно гаснет или распадается на отдельные части, либо взрывается. Если в спокойном состоянии от шаровой молнии исходит необычно мало тепла, то во время взрыва высвободившаяся энергия не только разрушает или оплавляет предметы, но и представляет смертельную опасность для человека.

Признаки приближающейся грозы: духота, резкое понижение атмосферного давления, безветрие, затишье в природе, хорошая слышимость отдаленных звуков, быстрое развитие темных кучевых облаков, приближающиеся раскаты грома, вспышки молний.

Чтобы определить, на каком расстоянии находится грозовой фронт, следует подсчитать, сколько секунд разделяет вспышку молнии и первый раскат грома. Пауза в одну секунду означает, что гроза находится на расстоянии 300—400 м.



Меры безопасности во время грозы во многом зависят от места нахождения человека, поэтому их следует рассматривать отдельно при нахождении:

в здании:

- плотно закрыть окна, двери;
 - отсоединить электроприборы от источников питания;
- Правообладатель "АСАР"

- отключить наружную антенну;
- прекратить телефонные разговоры;
- не находиться у окна, возле массивных металлических предметов, водопроводных труб и батарей отопления, на крыше;

в лесу:

- не залезать на деревья и не находиться под кронами высоких или отдельно стоящих деревьев (из деревьев молния чаще поражает дуб, сосну, ель; реже — березу, клен);

- не располагаться у костра (столб горячего воздуха является хорошим проводником электричества);

- если до грозы есть время, соорудить шалаш;

во время турпохода:

- установить палатки при первых признаках грозы, избегая при этом выпуклых форм рельефа;

- не растягивать палатку на высоких жердях и для исключения вероятности попадания шаровой молнии защитить палатку от сквозняков;

- удалить на расстояние 20—30 м все металлические предметы, убрать антенны переносных приемников;

на открытом месте:

- не находиться на возвышенностях, у металлических заборов, опор линий электропередач, под проводами;

- не ходить босиком;

- не поднимать над головой токопроводящие предметы;

- побыстрее найти укрытие, но не прятаться в стоге сена или соломы;

- переждать грозу в канаве, яме, ином углублении, создав слой изоляции между почвой и собственным телом (подстелить на землю полиэтилен, ветви, рюкзак и т. п.);

у водоема:

- не купаться во время грозы и не находиться на плавсредствах;

- не располагаться в непосредственной близости от водоемов;

при появлении шаровой молнии:

- если она близко — не двигаться (любое движение воздуха может ее притянуть) и не пытаться от нее отмахнуться;

- если она на расстоянии — осторожно уйти в другую комнату (если при этом не надо приближаться к молнии) или спрятаться за любое укрытие (например, шкаф). Если молния реагирует на движение, необходимо быстро лечь на пол, закрыв голову руками.

Основным техническим средством защиты зданий и строений от удара молнии является молниеотвод.



Молния возникает, когда накопленный заряд статического электричества превосходит естественное сопротивление воздуха электрическому заряду. Как и любая электрическая искра, молния длится всего лишь доли секунды, но при этом может возникать температура до 25 000 °С.

Загадочное явление произошло в Вик-сюр-Эне в 1883 году: во время сильной грозы трое солдат спрятались под одиноко стоявшей липой. Молния убила всех троих одним ударом, но при этом они

оставались стоять, будто ничего не случилось. Однако, когда после окончания грозы проходившие мимо люди дотронулись до пораженных молнией солдат, они в тот же миг рассыпались, превратившись в кучу пепла.

В 1976 году на Речицкой нефтебазе произошло загорание от шаровой молнии. Во время ливня с грозой в помещении дежурного оператора предприятия нефтехимии в Речице появился огненно-красный шар, который медленно-медленно поднялся к потолку, повисел там, разбрасывая искры, и вылетел в открытую форточку. Через несколько секунд от взорвавшейся шаровой молнии загорелся факел на емкости сепарации нефти. И только своевременное обнаружение загорания и тушение факела предотвратили возможные тяжелые последствия.



Солнечным летним днем вы с друзьями находитесь у водоема. Вдруг появились темные тучи, перестали стрекотать кузнечики и щебетать птицы, вдали послышался гром. Ваши действия:

- а) продолжать плавать — в дождь вода тоже теплая;
- б) быстро вернуться домой до начала грозы;
- в) переждать грозу в воде;
- г) если до дома далеко, то спрятаться от грозы под невысокими деревьями, между которыми можно сделать шалаш из одеял, на которых вы загорали у водоема;
- д) укрыться под самым высоким отдельно стоящим деревом.



Разгадай загадки и впиши их в клеточки под загадкой. Заменяя цифры буквами из отгадок, ты прочитаешь пословицу об опасности молнии, которой можно избежать, установив молниеотвод.

Нашумела, нагремела,
Все промыла и ушла.
И сады, и огороды
Всей округи полила.

1	2	3	4	5

На дворе переполох,
С неба сыплется горох.
Съела шесть горошин Нина,
У нее теперь ангина.

6	7	8	9

Раскаленная стрела
Дуб свалила у села.

10	11	12	13	14	15

Такой сильный дождь,
Что никуда не пойдешь.

16	17	18	19	20	21

Шумит он в поле и в саду, А в дом не попадет.
Без зонтика я не пойду, Пока он не пройдет.

Над рекою повисло
Цветное коромысло.

27	28	29	30	31	32

22	23	24	25	26

Правообладатель "АСАР"

Черная прилетела,
Заплакала, загремела.
Ветер узнал,
Ее прочь прогнал.

Он гремит и пугает,
Затем молния сверкает.

33	34	35	36

37	38	39	40

б	п	й
41	42	43

40	3	16	20	17	15		13	19		7	28	4	41	14	27	8	19	33	

18		35	19	43		9	23	10		42	39	42	5	22	32	19	33		



Выбери правильные варианты ответов.

1. Признаками приближающейся грозы являются:

- а) прогноз погоды;
- б) духота, безветрие;
- в) радуга;
- г) хорошая слышимость отдаленных звуков;
- д) быстрое развитие темных кучевых облаков;
- е) приближающиеся раскаты грома, вспышки молний.

2. Чтобы определить, на каком расстоянии находится грозовой фронт, следует:

- а) приложить ухо к земле;
- б) досчитать до ста и посмотреть, насколько продвинулась за это время дождевая туча;
- в) подсчитать, сколько секунд разделяют вспышку молнии и первый раскат грома;
- г) уточнить скорость и направление ветра.

3. Если во время или после грозы вблизи появилась шаровая молния — **необходимо:**

- а) постараться очень медленно, чтобы движение воздуха не притянуло ее, спрятаться за любое укрытие;
- б) попытаться сдуть ее к окну или двери;
- в) бросать в нее все, что попадет под руку;
- г) залить ее водой.

Тема 14. БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ: МОРОЗ



Длительное пребывание на холодном воздухе человека, не подготовленного к этому или чья одежда и обувь не соответствуют погодным условиям, может оказаться смертельно опасным. Признаками замерзания могут быть: сильный озноб, бледность, синюшность, тошнота, головная боль, рвота. Если температура тела падает до 32°C , возникают галлюцинации, появляется слабость, прекращается сердечная и дыхательная деятельность.

Занятия в школах отменяют при температуре -25°C . Понижение температуры воздуха до -35°C и ниже считается чрезвычайной ситуацией. Это явление может привести к авариям в системе жизнеобеспечения (тепло- и водоснабжение, транспорт и т. д.), обморожению и гибели людей.



Чтобы защититься от холода, необходимо:

- не выходить в морозную погоду на улицу с влажными волосами, лицом, руками или во влажной одежде;

Правообладатель "АСАР"

- перед выходом нанести на открытые участки тела крем, обладающий изолирующими свойствами;
- **надеть как можно больше одежды**, помня, что шерсть обладает наибольшим изолирующим свойством, за ней идут шелк, хлопок и нейлон;
- при необходимости ожидания транспорта делайте гимнастические упражнения, двигайте конечностями, мышцами лица.

Если нужно выйти на улицу во время сильных морозов, во избежание обморожения следует **принять следующие меры безопасности:**

- уточнить сводку погоды (холодно бывает не только при сильном морозе, но и при высокой влажности и сильном ветре);
- белье и носки лучше надевать хлопчатобумажные, а не синтетические; одежда должна быть многослойной (майка, рубашка, жилет, свитер, теплая куртка лучше, чем рубашка и дубленка);
- обязательно защитить от холода шею, уши, ступни ног и кисти рук (если они замерзнут, холодно будет всему телу);
- входя даже ненадолго в теплое помещение или метро, следует **расстегивать** верхнюю одежду (перегревшись в тепле, легко замерзнуть, выйдя на мороз).



Не рекомендуется растирать **обмороженные** места снегом, так как кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки, поэтому возможно их повреждение; а возникающие

микроросадины на коже способствуют внесению инфекции.

Нельзя быстро отогревать обмороженные конечности у костра, бесконтрольно применять грелки и тому подобные источники тепла, поскольку это ухудшает течение обморожения.

Неприемлемый и неэффективный вариант первой помощи — втирание масел, жира, растирание спиртом при глубоком обморожении.



Вы с друзьями поехали в парк, где проходили проводы зимы. Погода была холодной. Программа праздника была интересной, но через два часа у вас замерзли руки, ноги, лицо. Решая, что делать, вы назвали различные варианты. Вычеркни из предложенных те, которым в подобной ситуации не стоит следовать:

- не обращая внимание на холод, досмотреть программу праздника до конца;
- сходить в расположенный рядом кафетерий и попить горячего чая;
- зайти в ближайший магазин — просто погреться;
- растереть замерзшие места снегом;
- съесть по две пачки мороженого;
- быстро вернуться домой (если дом недалеко или интервалы движения нужного вам транспорта невелики);
- срочно идти на остановку и ожидать там транспорта, даже если ждать придется долго.



Воспользовавшись подсказкой, прочитай пословицу о морозе.



А



В



Д



Е



З



И



К



Л



М



Н



О



Р



С



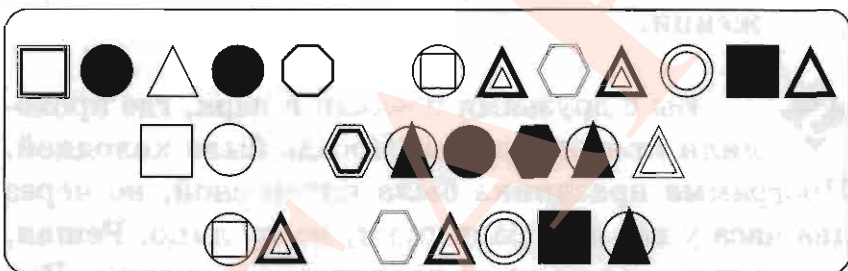
Т



Ь



Я



Выбери правильные ответы:

1. Если ты чувствуешь, что руки или ноги замерзли, необходимо:

- а) срочно зайти в любое ближайшее теплое помещение (магазин, аптека, подъезд жилого дома);
- б) замерзшие руки согревать в карманах или втянув в рукава, а оказавшись в помещении — растереть их шерстяной тканью, согреть дыханием;
- в) поднять их вверх и пошевелить пальцами 2—3 минуты;
- г) вернувшись домой, не только снять промерзшую обувь и перчатки, но и заменить носки, лучше всего теплыми.

2. При признаках глубокого обморожения рук необходимо:

- а) опустить их в горячую воду;
- б) срочно вызвать врача или «скорую помощь»;
- в) смазать руки растительным маслом;
- г) подождать, пока они согреются.

3. При общем охлаждении легкой степени достаточно:

- а) выпить холодного молока;
- б) зайти в теплое помещение и выпить горячего чая;
- в) обтереться снегом;
- г) принять теплую ванну при начальной температуре воды 24 °С, которую постепенно повысить до нормальной температуры тела.

ТЕМА 15. БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ: УРАГАН



Ураган — ветер большой разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого равна примерно 32 м/с и более. Ураган проносится над земной поверхностью, ломая и вырывая с корнями деревья, срывая крыши и разрушая дома, линии электропередач и связи, здания и сооружения, выводя из строя различную технику. В результате короткого замыкания электросетей возникают пожары, нарушается снабжение электроэнергией, прекращается работа объектов, возможно возникновение других вредных послед-

ствий. Люди могут оказаться под завалами разрушенных зданий и сооружений, получить тяжелые травмы от их обломков и других предметов, летящих с большой скоростью.



При получении предупреждения об ожидаемом сильном шквалистом ветре необходимо принять определенные меры безопасности: убрать с балконов, лоджий, подоконников все, что может быть сорвано и унесено ветром. В частном секторе — убрать находящиеся на приусадебной территории вещи, которые могут быть подхвачены ветром (столы, стулья, складные качели и т. д.), закрыть двери хозяйственных построек.

Если ураган застал вас на улице, следует помнить, что опасно находиться вблизи ветхих строений, рекламных щитов, на мостах, трубопроводах, в местах непосредственной близости от объектов, где имеются сильнодействующие ядовитые и легковоспламеняющиеся вещества (химические, нефтеперегонные заводы и базы хранения).



Проносящиеся над нашей планетой ураганы иногда становятся причиной необычных явлений.

Так, в 1988 году на жителей одного из лондонских районов с неба посыпались розовые лягушки, проживающие только в Африке. Предполагается, что там они были подхвачены ураганом и, совершив воздушное путешествие, приземлились в Англии.

В Горьковской области летом 1940 года во время сильной грозы на землю стали падать серебряные монеты времен Ивана Грозного.

Были также случаи, когда с неба сыпались пшеничные зернышки, падали апельсины, пауки, экзотические рыбки. Все эти чудеса также приписываются ураганным ветрам, которые, захватив что-либо с суши или поверхности моря в одном месте, могут перенести это на огромное расстояние — в совершенно другую страну.

 Находясь дома, ты услышал по телевизору предупреждение об ожидаемом сильном шквалистом ветре. Твои действия будут такими (выбери из предложенных ниже вариантов правильные):

- а) перекроешь газовые и водопроводные краны;
- б) возьмешь фотоаппарат и выйдешь на улицу;
- в) уберешь все вещи с балконов, лоджий, подоконников;
- г) развесишь на балконе или во дворе для просушки мокрое белье;
- д) в частном секторе — уберешь вещи, которые могут быть подхвачены ветром, закроешь двери хозяйственных построек.

 Проставь в кружочках букву «Б» около способствующих безопасности действий или букву «О» возле действий, которые не защитят от опасности в случае, если пришлось укрыться от ураганного ветра в одиноко стоящем брошенном строении.

 оставить открытыми двери и окна, чтобы в случае необходимости быстрее покинуть здание; **Правообладатель "АСАР"**

- ☐ проверить, как можно плотно закрыть дверь, чтобы ее не распахнул ветер, но в то же время, чтобы при необходимости ее можно было быстро открыть;
- ☐ стать у окошка, чтобы наблюдать это явление природы;
- ☐ находиться вдали от окон, выбрав наиболее безопасное место с учетом состояния этого укрытия;
- ☐ если выбранное укрытие представляет собой ветхую хозяйственную постройку для временного хранения сена, следует забраться на верх сеновала и переждать непогоду.



Определи правильные действия в указанных чрезвычайных ситуациях, связанных с сильным ветром.

1. Находясь в здании, следует соблюдать следующие меры безопасности:
 - а) лечь на пол возле окна;
 - б) проверить, надежно ли закрыты окна и двери;
 - в) надеть теплую одежду;
 - г) использовать мебель и матрацы для защиты от возможных травм (летающих осколков стекла, шифера, черепицы и т. д.), если в результате сильного порыва ветра разбилось окно.
2. Находясь на улицах города, нужно:
 - а) избегать нахождения вблизи рекламных щитов;

Правообладатель "АСАР"

- б) громко звать на помощь;
- в) не находиться на возвышенностях, мостах, трубопроводах, вблизи ветхих зданий;
- г) сесть на скамейку и крепко держаться за нее руками;
- д) спрятаться в подземный переход;
- е) взять в руки тяжелый камень.

3. Находясь на дороге вне города, необходимо:

- а) зайти в любое ближайшее здание капитальной постройки;
- б) спрятаться в находящийся поблизости стог сена;
- в) сесть на обочине дороги, прикрыв голову руками;
- г) использовать для защиты овраги, ямы, рвы, канавы, кюветы дорог (лечь на дно укрытия, прижаться к земле).

4. Если поступило предупреждение об ураганном ветре накануне планируемого выхода в туристический поход, следует:

- а) взять дополнительную теплую одежду;
- б) оставить записку о планируемом маршруте;
- в) отложить поход на другое, более благоприятное, время;
- г) увеличить запас продуктов питания и воды.

5. Сообщение об угрозе урагана может передаваться:

- а) республиканскими радиовещательными станциями и телевидением;
- б) местными и ведомственными радиостанциями или сиренами;

Правобладатель "АСАР"

- в) наружными громкоговорителями;
- г) специально направленными на улицы города людьми.

6. Опасными во время ураганного ветра для людей, находящихся на улице, могут быть:

- а) вырванные с корнем деревья;
- б) сорванные крыши, рекламные щиты;
- в) разбросанный по земле мусор;
- г) оборванные линии электропередач.

7. Из-за возникшего в результате урагана короткого замыкания электросетей может произойти:

- а) пожар;
- б) нарушение снабжения электроэнергией;
- в) нарушение дорожного покрытия.

Тема 16. БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ: ЗАТОПЛЕНИЕ



Наводнение (затопление территории водой) является стихийным бедствием. Оно может происходить в результате подъема уровня воды во время половодья или паводка (продолжительные ливневые дожди, интенсивное таяние снега), при заторе, зажоре, вследствие ветрового нагона в устье реки, а также при прорыве гидротехнических сооружений, выходе на поверхность большого количества подземных вод, цунами.

Наводнения относятся к наиболее распространенным природным опасностям. Они приводят к разрушениям мостов, дорог, зданий, сооружений, приносят значительный материальный ущерб, а при большой скорости движения воды (более 4 м/с) и

большой высоте подъема воды (более 2 м) вызывают гибель людей и животных. Основная причина разрушений — воздействие на здания и сооружения гидравлических ударов массы воды, плывущих с большой скоростью льдин, различных обломков, плавсредств и т. п.



Важными мерами защиты от наводнений являются:

- строительство парапетов, специальных паводкорегулирующих водохранилищ, дамб;
- укрепление и своевременный ремонт гидротехнических сооружений;
- проведение берегоукрепительных и дноуглубительных работ, подсыпка низких прибрежных мест.



Наиболее опасное наводнение в Минске произошло 25 марта 1907 года. Вода в Свислочи заметно стала резко прибывать. Затопленными оказались целые кварталы, жители которых не ожидали, что вода достигнет такой высоты, и заблаговременно не перебрались в более безопасные места. Основная часть оказавшегося в опасности населения была спасена минскими пожарными.

За последнее время наиболее значительный из подобных случаев произошел 24 июля 2009 года в Минске. Затопленными оказались улицы Немига, Захарова, Кирова, Первомайская, Красноармейская, Куйбышева, Волгоградская, часть проспекта «Газеты “Звезда”». Подтопленными — станции метро «Восток» и «Парк Челюскинцев», костел Святых Симеона и Елены, Комаровский рынок и рынок

«Ждановичи», магазин «Рублевский» на углу проспекта Победителей и Немиги, 1-я и 3-я больницы. На Немиге спасатели переправляли пассажиров автобусов на лодках. Некоторые подземные переходы были полностью затоплены, а легковые машины почти полностью ушли под воду. Движение было приостановлено на время на 24 троллейбусных, шести автобусных, четырех трамвайных маршрутах от 50 минут до 5 часов.



Поступила информация о возможном затоплении отдаленной от больших городов деревни, расположенной вблизи реки, которая вышла из берегов. В таком случае жители домов, попадающих в зону возможного затопления, должны:

а) постоянно прослушивать информацию о развитии данного стихийного бедствия, выполнять все рекомендуемые действия;

б) перенести на верхний этаж или чердак документы, ценные вещи, продукты питания, запас питьевой воды, теплые вещи, медикаменты, фонарики на батарейках, средства получения информации (радиоприемник, телевизор и т. п.);

в) прочитать книгу польского писателя Г. Сенкевича «Потоп»;

г) плотно закрыть все окна и двери; при необходимости и наличии времени можно забить снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей;

д) при непосредственной угрозе наводнения отключить газ, электричество, воду; подготовиться к эвакуации;

е) при объявлении эвакуации взять с собой документы, ценности, вещи первой необходимости, запас питьевой воды и продукты питания на двое-трое суток, аптечку.



На рисунке изображен плот, на котором можно спастись во время наводнения. Для того чтобы он доплыл до безопасного места, необходимо вписать на его «бревна» правила безопасности при возникновении опасности затопления. Эти правила следует выбрать из указанных ниже вариантов.

В случае неожиданно быстрого подъема уровня воды в реке (ливень, ветровой нагон, гидродинамическая авария и т. п.) жителям близлежащих домовладений необходимо:

- отключить подачу электроэнергии, закрыть краны воды и газа;
- плотно закрыть двери и перейти на верхние этажи или чердак;
- сообщить о себе спасателям;
- разучить две-три новые песни о воде;
- при угрозе затопления убежища соорудить из подручных материалов плавательное средство;
- разработать режим дня и строго его придерживаться.

Правообладатель "АСАР"



Выбери правильные варианты.

1. Находясь на чердаке жилого дома во время затопления, сообщить о своем местонахождении спасателям можно следующим способом:

- а) стучать по крыше чердака каждые пять минут;
- б) вывесить днем хорошо видимое полотнище и в случае появления спасателей размахивать им;
- в) подавать световые сигналы в темное время суток с помощью электрического фонарика;
- г) разжечь на чердаке костры в форме треугольника.

2. По возвращении домой после спада воды необходимо:

- а) перед тем как войти в здание, осмотреть дом снаружи, чтобы убедиться, что его конструкции не пострадали, нет угрозы его обрушения;
- б) зайдя в дом, постучать по стенам и попрыгать, чтобы проверить прочность конструкций;
- в) не включать электроосвещение, не пользоваться источниками открытого огня (спички, свечи, зажигалки), пока не проверите исправность системы газоснабжения, электропроводки;
- г) проветрить дом, так как возможно содержание газа в воздухе (при прорыве газовых магистралей);
- д) убедиться в целостности электрических проводов, водопроводных, газовых и канализационных труб;

- е) проверить с помощью спички целостность газовых труб;
- ж) проверить на пригодность к употреблению питьевую воду и оставленные продукты.

Тема 17. БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ: СНЕЖНЫЕ БУРИ



Снежные бури бывают вихревые и шквальные. Вихревые бури представляют собой относительно длительное круговое движение ветра и снега, а шквальные — внезапные кратковременные порывы несущего снег ветра. Снежные бури часто называют пургой, бураном, метелью. Во время зимней бури в воздух поднимается огромное количество снега, что приводит к обильным снегопадам и снежным заносам. Снежные бури нередко парализуют движение транспорта, нарушают электроснабжение, увеличивают опасность.



Во время снежных бурь выходить из зданий рекомендуется лишь в исключительных случаях, обязательно сообщая об этом членам семьи или соседям, называя маршрут движения и время возвращения. Опасно выходить в одиночку.

Во время снежной бури опасно прятаться в ямах, так как их может занести значительным слоем снега.

Если вас застигла снежная буря, необходимо отыскать и запомнить ориентиры на местности по направлению к ближайшему жилью. При наличии мобильного телефона лучше всего сообщить о своем

местонахождении знакомым, а если ситуации становится опасной для вашей жизни, то следует срочно созваниваться со службой спасения.



Конечно, снежные бури представляют собой определенную опасность и доставляют людям немало хлопот. Однако есть в них и положительная сторона — увеличение снежного покрова земли. Все знают, что это предохраняет растения от вымерзания. Трудно себе представить, но температура под рыхлым снегом метровой глубины бывает почти на 30 градусов выше, чем на поверхности. Именно поэтому в зимнюю стужу тетерева, куропатки, глухари, зайцы зарываются в сугробы рыхлого снега. Под толщей снега всю зиму проводит в берлоге медведь, также зимуют полевые мыши.

В былые времена снег нередко использовался в лечебных целях. Считалось, что после таяния снега образуется «живая вода». Поэтому такую воду берегли в кувшинах и бадьях на случай болезней, приготавливали на ней целебные настои и травяные отвары, крестили детей в купелях с подогретой талой водой, купались в снегу после парилки в бане, сыпали снег в колодцы, чтобы вода в них не убывала и не протухала в жаркую погоду.

Понятно, что сейчас снег уже не столь экологически чист, как лет сто назад. Однако и теперь нельзя отрицать его положительные качества.

От кристалликов снега отражается до 90 % солнечной радиации, попадающей на землю. А еще снежинки способны освежать и очищать воздух — при выпадении свежего снега всегда легко дышится. Поэтому многие считают полезным отдых на горнолыжных курортах.

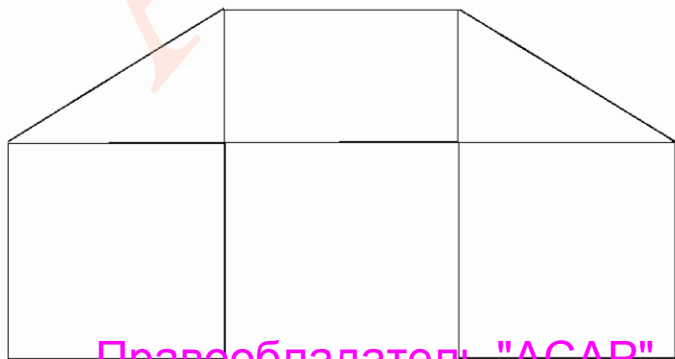


Выйдя из школы, вы с одноклассниками заметили, что на улице сильная метель и резкий порывистый ветер. Ваши действия (вычеркнуть неправильные):

- застегнуть все пуговицы и замки на верхней одежде, надеть и завязать на тесемки капюшоны;
- договориться выходить по одному с интервалом в 15 минут;
- идти домой вместе с теми, кто живет рядом;
- заходить в находящиеся по пути к дому общественные места (магазин, аптека, почта и т. д.), чтобы согреться;
- незаметно, никому ничего не сказав, проникнуть в спортивный зал и устроить себе ночлег на спортивных матах.



Иглу — домик из снега. Он надежно укроет в том случае, если для его постройки использованы снежные плиты, на которых написаны правила, соответствующие безопасному поведению во время снежных бурь. Впиши известные тебе правила безопасности во время снежных бурь во фрагменты, из которых построено иглу.



Правообладатель "АСАР"

- б) спрятаться в кювете;
- в) при потере ориентации во время передвижения пешком вне населенного пункта необходимо определить место нахождения ближайшего строения, где могут быть люди (жилой дом, магазин, коровник и т. д.), зайти туда для уточнения местонахождения и, по возможности, остаться там до окончания метели;
- г) сесть на середине проезжей части, размахивая шарфиком или шапкой;
- д) запомнить ориентиры на местности по направлению к ближайшему жилью;
- е) при наличии мобильного телефона лучше всего сообщить о своем местонахождении знакомым, а если ситуация становится опасной для вашей жизни, то срочно звониться со службой спасения.

Тема 18. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



Попав в скопление действующей толпы (митинги, уличные шествия), можно оказаться в давке. В таком случае необходимо **сохранять** внимательность, устойчивость и контроль над обстановкой, избегать ее центра и учитывать опасность соседства витрин, решеток, оград набережных, находящихся на пути тумб, деревьев, фонарных столбов и т. д. В плотной толпе нельзя наклоняться, поднимать упавшую вещь: можно не успеть ее поднять, упасть и в лучшем случае получить трав-

му. Надо снять очки, галстук, шарф, все, что может зацепиться, помешать двигаться. Для того чтобы не сдавило грудь, руки нужно согнуть в локтях, а ладони сцепить в замок.

Главная задача в толпе — не упасть. При этом хороши любые действия, например, хвататься за идущих рядом, даже порвав одежду. При падении необходимо защитить голову руками и постараться быстро встать.



Оказавшись в местах большого скопления агрессивно настроенных людей, необходимо:

- держаться подальше от центра толпы и от группы экстремистов;
- выбираться из толпы до того, как возникнут погромы или иные противоправные действия;
- не сопротивляться милиции (лучше объяснить все в более спокойной обстановке), поддерживать нейтралитет;
- не вступать в полемику с экстремистами, отстаивая в одиночку свои взгляды.

Выбираться из толпы следует, двигаясь по направлению ее движения, постепенно удаляясь от центра толпы к ее краю.



Несколько лет назад в Англии топот и прыжки болельщиков на трибунах спровоцировали их обвал, в результате чего погибло несколько тысяч человек. Неоднократно чрезвычайные ситуации создавались толпами вышедших со стадиона болельщиков, выплескивающих свои эмоции.

В 1979 году минский стадион «Динамо» был закрыт на реконструкцию, запланированную в связи с

ожидаемым проведением Олимпийских игр в существовавшем тогда Советском Союзе. Поэтому футбольный матч между динамовцами Минска и Москвы проходил на стадионе «Трактор», где собрались 25 тысяч болельщиков. В то время сектора этого стадиона не были разделены рассекателями толпы, что и стало причиной трагедии: при выходе со стадиона после окончания матча на лестнице одного из проходов упали мужчина с ребенком, на них — шедшие сзади люди. Образовалась давка, в которой погибло несколько человек, многие получили травмы.

Спустя 20 лет, в 1999 году, в Минске при проведении массовых гуляний началась гроза, сопровождавшаяся ливнем и градом. Прячась от непогоды, люди создали давку на входе в метро, в результате чего погибли 52 человека.

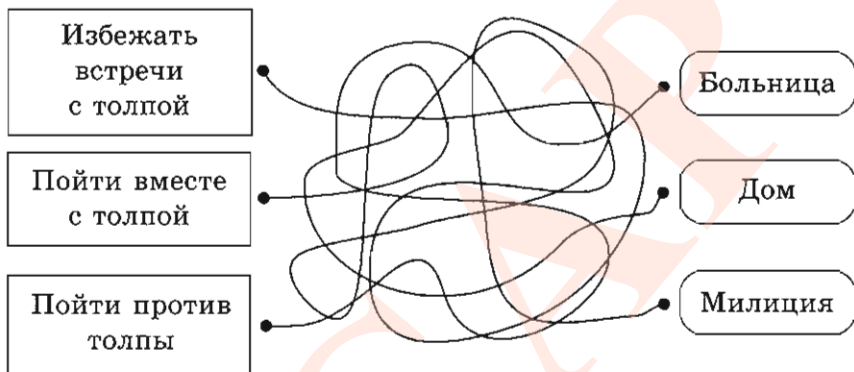


Возвращаясь вечером домой, ты увидел впереди толпу болельщиков, идущих со стадиона после футбольного матча. Их движение сопровождается выкриками и взрывом петард. В подобной ситуации наиболее безопасным будет (подчеркни правильные варианты):

- побежать им навстречу, чтобы быстрее пройти сквозь толпу;
- зайти в ближайший магазин или подъезд дома до того, как толпа достигнет места, где ты находишься;
- вклиниться в центр толпы и идти вместе с ней;
- свернуть в любой переулок, чтобы избежать встречи с толпой;
- остановиться на месте и срочно вызывать с мобильного телефона помощь по номерам телефонов: 101, 102, 103.



По пути домой ты увидел движущуюся на встречу тебе толпу фанатов, возвращающихся с концерта их кумира, которая совершает хулиганские действия. Перед тобой три варианта. Пройдя по лабиринту, ты узнаешь, к каким последствиям может привести каждый из них. Обведи тот, который будет правильным в этой ситуации.



Подбери к указанным в правой графе таблицы мерам безопасности перечисленные под таблицей ситуации и впиши их в левую графу.

Ситуации	Меры безопасности
	не брать с собой колющие и режущие предметы, стеклянную посуду; по возможности обойтись без сумок, фотоаппаратов; не надевать галстук, длинный шарф, узкую юбку; обувь должна быть удобной, на устойчивой подошве без высоких каблуков;

Правообладатель "АСАР"

Ситуации	Меры безопасности
	верхняя одежда должна быть застегнута на все пуговицы; быть внимательным, сохранять устойчивость и контроль над обстановкой; избегать центра толпы; двигаясь с краю толпы, учитывать опасность соседства витрин, решеток, оград набережных, находящихся на пути тумб, деревьев, фонарных столбов и т. д.; не наклоняться за упавшей вещью
	держаться подальше от групп экстремистов; не вступать в пререкания с болельщиками другой команды; после окончания матча или концерта не вклиниваться в толпу, а подождать, пока она схлынет; выбираться из толпы при малейшем намеке на ее противоправные действия; не сопротивляться милиции (лучше объяснить все в более спокойной обстановке)
	не стоит пробираться поближе к сцене, рискуя своим здоровьем и жизнью, или забираться на уличные осветительные опоры, чтобы лучше видеть выступление даже самых люби-

Ситуации	Меры безопасности
	мых исполнителей; участвовать можно только в тех конкурсах, которые безопасны лично для вас
	не идти против направления движения толпы; постепенно удаляться от центра толпы к ее краю; стараться не упасть

1. Находясь в толпе на стадионе
2. Собираясь на мероприятие, которое предполагает массовое скопление людей
3. Выбираясь из толпы
4. Находясь в толпе на площади во время проведения массовых гуляний
5. Находясь в толпе на улице

Тема 19. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗДАНИЯХ С МАССОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ЛЮДЕЙ: ОБЪЕКТЫ КУЛЬТУРЫ



К объектам культуры относятся театры, кинотеатры, музеи, клубы, концертные и танцевальные залы и т. д. Пожары или иные чрезвычайные ситуации на этих объектах, как и в других общественных зданиях с массовым пребыванием людей (магазины, школы и т. д.), считаются наиболее опасными.

Для оповещения о пожаре на объектах культуры устанавливаются системы оповещения. Они бывают различных типов:

Правообладатель "АСАР"

- звуковые — звонки, сирены, гудки и другие звуковые устройства;
- световые — табло с надписями «Пожар», «Выход» и др.;
- речевые — микрофоны, мегатофоны, стационарные усилители, радиоточки.



Услышав или увидев сигнал системы оповещения, необходимо срочно покинуть опасное помещение, выбрав самый безопасный и быстрый способ, пользуясь, при наличии, знаками безопасности, указывающими эвакуационные пути.



Знаменитая Александрийская библиотека была построена в III веке до н. э. Идея создать «библиотеку библиотек» принадлежала правителю Египта Птолемею, который распорядился собрать «все книги всех народов мира». Он лично писал царям, чтобы ему присылали все, что имеется из произведений поэтов, историков, ораторов, врачей. В некоторых случаях хозяева Александрийской библиотеки платили значительные суммы, чтобы оставить в Александрии оригиналы особо ценных книг, а их бывшим владельцам вернуть копии. При библиотеке трудился целый штат переписчиков. Агенты Птолемея III рыскали по всему Средиземноморью в поисках рукописей, которыми пополняли библиотечную коллекцию. Таможенные чиновники в угоду своему правителю издали приказ: конфисковать все книги, имеющиеся на кораблях, заходящих в александрийский порт, якобы для копирования. Многие владельцы книг уезжали из

Египта без своих оригинальных изданий, но, если им везло, получали копии. Оригиналы же поступали на библиотечные склады.

Предполагается, что в Александрийской библиотеке насчитывалось более 700 тысяч папирусных свитков (для сравнения: в XIV веке в библиотеке Сорбонны находилось самое большое собрание книг — 1,7 тысячи экземпляров). Там хранились произведения на самых разных языках. Считалось, что в мире не существует ни одного ценного произведения, копии которого не было бы в Александрийской библиотеке. В хранилище находились не только свитки, но и каменные и воощенные таблички с клинописью и иероглифами. Александрийская библиотека была открыта для всех желающих и считалась святым местом, не уступавшим по значимости многим религиозным храмам. Перед вхождением в ее хранилище совершался обряд очищения.

Первый значительный урон, который понесла Александрийская библиотека, связан с уничтожением огнем библиотечных складов во время военных действий в 48 году до н. э. А в 272 году н. э. во время войны между римским императором Аврелианом и Зиновией (Бат-Заббай), царицей Пальмиры (нынешняя Сирия) великая библиотека погибла в пламени пожара.

Александрийская библиотека входила в число семи чудес света. Ее гибель в первую очередь означала потерю огромной сокровищницы знаний. Навсегда исчезли сотни тысяч трудов греческих ученых по астрологии, географии, медицине, истории

за 500 лет, а также ценнейших произведений драматургов, кроме некоторых работ Геродота, Фукидида и Ксенофонта.

Уничтожение огнем великих трудов и открытий, описание которых находилось в библиотеке, по мнению некоторых историков, на несколько веков задержало развитие цивилизации, поскольку многие открытия повторно были совершены лишь спустя столетия.



Во время киносеанса в зале кто-то крикнул: «Пожар!». Твои действия (подчеркни правильные):

- вскочить и громко закричать: «Пожар!», чтобы все зрители услышали;
- броситься к выходу, ни на что не обращая внимания, расталкивая всех, кто попадает на пути;
- посмотреть по сторонам, чтобы убедиться, существует ли реальная опасность пожара;
- сидеть спокойно, чтобы не подвергаться опасности в толпе, даже если существует реальная опасность: от возникшего пожара зрительный зал стал заполняться дымом;
- определить, какой выход из кинозала расположен ближе к тебе, где меньше толпа, и быстро покинуть зал, если угроза пожара действительно существует.



Отвечая на вопросы, двигайся по стрелкам с правильными ответами и собирай буквы. Если ответы были правильными, то прочитаешь ключевое слово.

По мнению ученых, пожар в Александрийской библиотеке имел негативные последствия для всего человечества?

С

да

Аттракцион в парке «Колесо обозрения» остановился. Тем, кто находится в верхней кабинке, надо спускаться вниз самим, прыгая из верхней кабинки в нижнюю?

П

нет

да

нет

В кинотеатре перед сеансом в зрительный зал зашел пожарный в форме. Огня, дыма, информации о пожаре нет. Надо срочно выбежать из зала, пока свободен выход?

С

да

Ваши места в театре были далеко от прохода. После окончания концерта лучше всего подождать несколько минут, пока толпа зрителей схлынет, а затем получить свое пальто в гардеробе?

А

нет

нет

нет

Если на дискотеке возникла конфликтная ситуация, следует сделать все возможное, чтобы она разрешилась мирным путем?

Е

да

Финиш

Н



1. Ты впервые посещаешь недавно построенный концертный зал. При этом следует соблюдать следующие меры безопасности:

- а) надеть на голову шлем;
- б) запомнить свой путь, обращая внимание на различные ориентиры;
- в) обратить внимание на расположение основных и эвакуационных выходов, обозначенных табличками и знаками;
- г) взять с собой телефонный справочник, отметив там телефоны экстренных служб.

2. После просмотра спектакля в театре безопаснее всего будет:

- а) расталкивая всех, добежать до гардероба в числе первых;
- б) если в проходах столпились зрители, перепрыгнуть через ряды кресел;
- в) подождать, пока выход не станет свободнее;
- г) спокойно двигаться в толпе, не толкаясь и не сдерживая ее движение.

3. На представлении в цирке ты занимаешь место в первом ряду. Что во время выступления животных может привести к возникновению экстремальных ситуаций:

- а) попытка привлечь внимание животных или покормить их;
- б) отсутствие программы выступлений;
- в) резкие движения или звуки, которые могут испугать животных;
- г) растаявшее мороженое?

4. Во избежание нежелательных последствий при посещении дискотек или танцевальных вечеров необходимо:

- а) строго выполнять правила пожарной безопасности;
- б) исполнять все танцы;
- в) избегать конфликтных ситуаций;
- г) не поддаваться на различные уловки распространителей наркотических средств.

5. Катаясь на аттракционах в городских парках и парках развлечений, необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

- а) прочитать историю создания парка;
- б) перед тем как купить билет на аттракцион, ознакомиться с правилами безопасности, расположенными возле входа на его территорию;
- в) строго следовать указанным правилам;
- г) при аварийном торможении аттракциона выполнять рекомендации, поступающие от работников парка или спасателей.

Тема 20. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗДАНИЯХ С МАССОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ЛЮДЕЙ: ОБЪЕКТЫ ТОРГОВЛИ



Кроме пожаров или иных чрезвычайных ситуаций (взрывы, обрушения кровли и т. п.), опасных для всех посетителей подобных объектов, там могут возникать экстремальные ситуации, касающиеся лишь отдельно взятых людей.

К таким ситуациям прежде всего относятся кражи и мошенничество на крупных объектах торговли. Криминальные элементы вычисляют жертву чаще всего в отделах, где продаются дорого-

стоящие товары, или вблизи расчетных касс, когда люди открывают кошельки и портмоне.

Воры-карманники редко орудуют в одиночку: чаще всего действуют группой — несколько человек отвлекают выбранную ими жертву или создают вокруг нее толчею, обсуждая предполагаемую покупку, используя это для того, чтобы облегчить карманнику кражу кошелька и принять от него украденные деньги.



Чтобы избежать краж денег на объектах торговли, необходимо:

- не носить кошельки в легкодоступных местах (сверху в незакрытых сумочках и пакетах, в задних карманах джинсов и т. д.);
- разложить деньги в несколько мест (закрываемые кармашки сумки, внутренние карманы одежды и т. д.);
- при покупке дорогостоящих товаров брать с собой сопровождающих (родственников, надежных друзей);
- следить за сохранностью сумочек: лучше всего носить их на плечевом ремне, прижимая к себе рукой;
- рассматривая товар или примеряя одежду, сумочки держать на виду.



Один из крупнейших пожаров на объектах торговли произошел в брюссельском универмаге 22 мая 1967 года. Шестиэтажный универмаг «Инновасьон», занимавший целый гектар площади, за считанные минуты превратился в огромный костер. Причиной пожара явился взрыв бутанового баллончика, отчего

загорелись находящиеся рядом палатки и другие предметы туристического снаряжения. Из-за большого количества легковоспламеняющихся и горючих веществ и материалов, а также притока воздуха на лестничных клетках пламя распространялось по этажам с молниеносной быстротой. Жара вблизи горевшего универсама была такой сильной, что на одном из пожарных автомобилей загорелась краска. Пожар перебросился на прилегающий магазин «Приба», фабрику шелковых изделий, другие дома. В огне погибли свыше 320 человек, сотни раненых были доставлены в медучреждения.



В декабре в универсаме был оборудован уголок с выставкой искусственных елок. Проходя мимо этого места, ты увидел, что ребенок присел возле одной из елок и балуется с зажигалкой. Никого из взрослых рядом с ним нет. Продавцы заняты очередью в отделе продажи новогодних игрушек. Твои действия (вычеркни неправильные):

- а) подойдешь к ребенку и покажешь ему, как можно регулировать в зажигалке пламя;
- б) подойдешь к продавцам и расскажешь им об опасной забаве ребенка;
- в) дашь ребенку подзатыльник и громко крикнешь: «Родители, потерявшие малыша, срочно подойдите в отдел новогодних игрушек!»;
- г) объяснишь ребенку, что играть с зажигалкой очень опасно, а тем более возле искусственных елок, и спросишь у него, с кем он пришел в магазин и где они сейчас находятся;
- д) вызовешь подразделения по чрезвычайным ситуациям.

Правообладатель "АСАР"



Посещая крупные торговые объекты, никогда нельзя торопиться (можно купить не ту вещь, которую хотелось, либо не заметить брак; забыть сдачу; не заметить, как вор вытащит деньги и т. д.). Если ты правильно впишешь в таблицу слова-покупки по вертикали, то в верхней горизонтальной строке прочтешь, что для того, чтобы избежать неприятностей на объектах торговли, человек должен быть:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Подсказкой являются описания товаров, которые ты пришел купить в супермаркет. Их названия следует вписать в таблицу.

1. Бабушка сварила его из клубники, но ты уже все съел, и теперь ищешь его среди стеклянных баночек.

2. «Кока-кола», «Спрайт», «Тархун», «Фанта» — какой же выбрать...?

3. Мама сказала купить замороженную птицу, но не курицу, не гуся, не утку, а ту, которую в Америке любят готовить на День Благодарения.

4. Соус для заправки большинства салатов.

5. Небольшой, сладкий, желто-розовый с пушистой кожицей фрукт.

6. В кулинарном отделе — маленькие кругленькие котлетки.

7. Ягоды, похожие на малину, только черные.
8. Возьму-ка я еще бутылочку, в которой напиток из лимона.
9. И еще один пакет, в котором черные ягоды, похожие на малину.
10. Осталось только купить в хозяйственном отделе приспособление, чтобы отрезать уголки упаковок майонеза и сока.



Выбери правильные варианты ответов.

1. Как безопаснее всего поступить, если тебе нужен товар, находящийся на верхней полке торгового стеллажа:

- а) попробовать достать его подпрыгнув;
- б) попросить достать товар работника магазина, находящегося в торговом зале;
- в) попытаться зацепить нужный предмет другим находящимся рядом предметом;
- г) стать на полку торгового стеллажа и попробовать дотянуться до нужного товара?

2. При покупке продуктов питания необходимо обращать внимание на:

- а) внешний вид упаковки;
- б) рекламу этого товара;
- в) сроки годности;
- г) целостность упаковки;
- д) советы рядом стоящих покупателей.

3. К мерам безопасности при посещении кафе, расположенных в крупных торговых центрах, относятся:

- а) избегать спешки при расчете за приобретенные продукты и передвижению по залу в поисках свободного столика?

Правообладатель "АСАР"

- б) сложить свои вещи на подоконник, который хорошо вам виден, даже если ваш столик находится далеко от него;
- в) положить вещи на свободный стул и придвинуть его к столу, за которым вы расположились;
- г) отнести использованную посуду в мусоросборник, оставив вещи возле столика без присмотра;
- д) уходя, проверить, все ли свои вещи вы взяли.

4. При приобретении вещи на рынке следует соблюдать следующие меры безопасности:

- а) внимательно рассмотреть приобретаемую вещь;
- б) уточнить все вопросы, которые у вас возникли по приобретаемому товару;
- в) запомнить номер торгового места, где вы приобретаете товар;
- г) взять у продавца расписку о качестве товара;
- д) примеряя новую куртку, деньги оставлять в своей, если карман с деньгами закрывается на замочек или «липучку».

Тема 21. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОКЗАЛАХ



Следует предусмотреть все, чтобы избежать спешки на вокзале: задержка городского транспорта, следующего на вокзал, иные непредвиденные ситуации могут привести к различным экстремальным ситуациям. Особое внимание надо уделять сохранности билетов, документов и денег.

При приближении поезда не стоять у края платформы. Не спрыгивать с платформы на железнодорожные пути. При переходе через железнодорожные пути пользоваться переходными мостами, дорожками, туннелями. Садиться в поезд и выходить из него на платформу только при полной остановке поезда.

Следует помнить, что вокзал — это место сосредоточения различных криминогенных личностей, чему способствует скопление постоянно меняющейся толпы людей, их спешка либо, наоборот, ничем не занятое в ожидании поезда время.



Строго соблюдайте правила безопасного поведения на перроне.

Чтобы избежать краж денег, документов, личных вещей, следует:

- не привлекать внимания воров внешним видом своего багажа: не стоит брать роскошные кожаные сумки, чемоданы, лучше ограничиться видавшими виды потертыми сумками и рюкзаками;
- не хвастаться наличием значительной суммы денег;
- избегать доверительных отношений со случайными знакомыми, не брать их угощения (в предлагаемые напитки могут быть добавлены психотропные вещества);
- при необходимости сдать вещи на временное хранение. Лучше воспользоваться камерами хранения, где работают приемщики, а не автоматическими камерами, которые могут быть вскрыты ворами;
- не оставлять свои вещи под присмотром случайных людей.

Правообладатель "АСАР"



23 августа 1997 года на железнодорожной станции Борисова в результате схода с рельсов железнодорожного состава произошло опрокидывание и повреждение цистерн с бензином и остатками взрывоопасного газа пропан-бутан. Нагроможденные друг на друга цистерны были мгновенно охвачены ревущим и полыхающим пламенем. В то же время на соседних путях находились еще 76 цистерн с пожаровзрывоопасным наполнением. Поэтому необходимо было не только тушить горящие цистерны, но и охлаждать остальные, пока их смогли отцепить и отогнать из опасной зоны пожара. Если бы пламя добралось до этих цистерн, то последствия для города Борисова были бы непредсказуемыми. Профессионализм и героизм пожарных смогли предотвратить эту беду.



Ты с родителями уезжаешь на отдых к морю. Оставив тебя возле вещей в зале ожидания, старшие ушли купить журналы, чтобы читать в поезде. В это время в зал вошли два милиционера с собакой. Кто-то из сидящих в зале сказал, что вокзал заминирован. Некоторые люди, быстро взяв вещи, направились к выходу. Твои действия (вычеркни неправильные):

- а) схватишь вещи и побежишь за всеми;
- б) оставишь вещи и бросишься искать родителей;
- в) спокойно будешь ждать родителей, так как никакой официальной информации о заминировании вокзала не поступало;

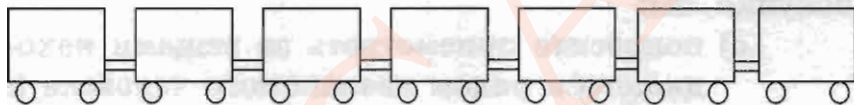
Правообладатель "АСАР"

г) спросишь у милиционеров, когда они будут проходить рядом с тобой, существует ли какая-либо опасность;

д) позвонишь на мобильный родителям и расскажешь о возникшей ситуации.



Очень часто в профессиональный праздник пожарных по телевидению показывают отечественный художественный фильм-катастрофу о пожаре в поезде дальнего следования. Если ты правильно разгадаешь криптограмму и впишешь нужные буквы в вагончики, то прочитаешь, как называется этот фильм.



Веселый — 3, скучный — 2, цветной — 6,
громкий — 2, непутевый — 8, смешной — 7.



Выбери правильные варианты ответов.

1. Отправляясь с одноклассниками в поход, вы решили встретиться на вокзале. Что необходимо учитывать, чтобы определить место встречи:

а) возле дверей входа в здание вокзала — там самое многолюдное место;

б) заблаговременно в зале ожидания;

в) в любом немногочисленном месте на вокзале, которое хорошо знакомо всем участникам похода;

г) за час до отправления электропоезда на перроне

Правообладатель "АСАР"

2. Правила безопасного поведения на перроне:

- а) не подходить к краю платформы;
- б) спрыгнуть с платформы вниз на пути, чтобы первым увидеть приближение поезда;
- в) чтобы время ожидания поезда прошло быстрее и чтобы не уснуть, следует устраивать на перроне подвижные игры;
- г) садиться в поезд и выходить из него на платформу только при **полной** остановке поезда.

3. Во время ожидания поезда вы с другом остались возле туристического снаряжения и вещей вашей группы, но вспомнили, что оба забыли купить что-то необходимое. Чтобы ненадолго отойти для покупки, вы:

- а) попросите присмотреть за вещами находящегося рядом незнакомого человека и уйдете вместе с другом;
- б) позовете милиционера и попросите его постоять рядом с вещами, пока вы сходите к ближайшему киоску;
- в) возьмете все вещи и туристическое снаряжение и сходите за покупками;
- г) сходите за покупками по очереди или когда вернутся другие участники похода.

4. Какие меры следует принять, чтобы не отстать от поезда, выходя на промежуточных остановочных пунктах:

- а) находиться вблизи проводника поезда;
- б) стоять в двери вагона;
- в) в привокзальный буфет и обратно направляться только бегом;
- г) держаться за форменную одежду проводника?

Тема 22. КАК ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИЧЕСТВА (НА ДОМУ)



Практически всегда мошенники проникают в чужие дома и квартиры с единственной целью — целью грабежа. Чаще всего это воровство денег, драгоценностей, дорогостоящих вещей, реже — получение необходимой им информации.

Мошенники весьма изобретательны, они мастера перевоплощений и нередко обладают артистическим талантом, создавая различные образы: работников социального обеспечения, жилищно-коммунальных служб, страховых агентов, врачей, у которых неправильно записан адрес больного. Некоторые мошенники просят впустить их в дом или квартиру для того, чтобы перепеленать ребенка, вызвать «скорую помощь», показать какой-либо товар, который они продают очень дешево, а также изобретают множество иных различных приемов и способов для обмана доверчивых граждан. При этом они искусно используют грим, переодевание, профессиональную лексику с учетом изображаемого образа.



Основные меры безопасности при столкновении с мошенничеством:

- нельзя действовать спонтанно под нажимом незнакомых людей;
- необходимо проверять любую информацию в надежных источниках, а не по тем телефонам, которые советуют «доброжелатели» (например, если сообщают, что случилась беда с кем-то из близких людей, необходимо предложить перезвонить через

Правообладатель "АСАР"

несколько минут и попробовать созвониться с «попавшим в беду» (напрямую или через друзей); если сообщают о крупном выигрыше — уточнить это непосредственно в организации, от имени которой выступают мошенники: в редакции радио или администрации телефонной сети и т. д.;

- при заказе товаров и услуг через Интернет лучше всего использовать систему наличного расчета: привезли товар или оказали услуги — оплатили оговоренную сумму;

- не стоит верить в «бесплатный сыр», обычно он бывает только в мышеловке.

Помни! Из всех мер безопасности при столкновении с мошенниками лучше всего срабатывают внимательность и осторожность:

- не открывай чужим людям дверь — пусть думают, что никого нет дома. Это поможет избежать излишних объяснений и воздействия на твою психику (часто пытаются вызвать к совести, жалости, иногда даже используют гипноз);

- не доверяйте сантехникам и электрикам, которых не вызывали. Если возникают сомнения, надо позвонить в соответствующую службу и уточнить, кто и зачем направлен в вашу квартиру; не стесняйся проверить документы, удостоверяющие личность вошедшего;

- впуская за дверь своего дома или квартиры незнакомых людей (проверка счетчиков электроэнергии, перепись жильцов и т. п.), никогда не оставляй их одних в комнате; не соглашайся ни на какие предложения с внесением или обменом денежных средств.



Оноре де Бальзак — знаменитый французский писатель. Считая, что у него много денег, один из мошенников испробовал несколько вариантов (переодевался нищим, прятался в грязной коробке, делал вид, что ищет свою забежавшую в этот дом собачку), чтобы попасть ночью в рабочий кабинет Бальзака. Когда же ему это удалось, он стал рыться на столе писателя, заваленном бумагами и всяким хламом. Вдруг мошенник услышал сзади смех и, обернувшись, увидел хозяина кабинета. В изумлении вор спросил: «Почему вы смеетесь?» Бальзак ответил: «Мне смешно потому, что ты в темноте пытаешься найти то, что я не могу найти даже при дневном свете».



Люди, представившиеся папиными друзьями, сообщают по телефону, что отец просил передать через них определенную сумму денег, которые нужны ему для расчета с водителем, автомобиль которого был поврежден по вине отца. Чтобы убедить тебя, предлагают позвонить по названному ими номеру телефона, утверждая, что это номер работника ГАИ. Твои действия (вычеркни неправильные):

- а) откажешь, ссылаясь на то, что денег в квартире нет, и сразу же созвонишься с папой, мамой или бабушкой и дедушкой;
- б) предложишь зайти в сообщаютквартиру, пока будешь искать требуемую сумму;
- в) не разрешая входить в квартиру, вынесешь им деньги в подъезд или на улицу;
- г) позвонишь по названному им номеру и, получив подтверждение от человека, назвавшегося работником ГАИ, отдашь деньги.

Правообладатель "АСАР"



Ниже указаны предложения незнакомых людей. Подчеркни те из них, которые, по твоему мнению, принимать не стоит, поскольку они, вероятнее всего, связаны с мошенничеством:

- по Интернету — выслать сведения о себе и своих близких для участия в розыгрыше компьютера;
- по телевизору — сообщение о необходимости внесения платы за пользование услугами «Космос-TV»;
- по домашнему телефону — подсказать точное время;
- по мобильному телефону — послать пять SMS-сообщений для участия в розыгрыше призов.



Отметь правильные варианты ответов.

1. С какой целью мошенники, перевоплощаясь в людей различных профессий, пытаются проникнуть в дом:

- а) общения;
- б) знакомства;
- в) грабежа;
- г) изучения образа жизни и потребностей населения?

2. По телефону сообщают о крупном выигрыше, для получения которого необходимо заплатить определенную сумму. В таких случаях следует:

- а) сразу же заплатить, чтобы быстрее получить выигрыш;
- б) посоветоваться с друзьями, как использовать выигрыш, и заплатить;
- в) найти в справочнике номер телефона той организации, представителями которой

назвали себя звонившие, и уточнить информацию о выигрыше (кто разыгрывал, фамилии победителей);

г) заплатить после повторного звонка.

3. Какой вид оплаты безопаснее при заказе товаров через Интернет:

а) через Интернет, указав при этом номер банковской карточки родителей;

б) почтовым переводом;

в) наличным расчетом: отдать деньги, взять коробку и, не открывая, чтобы проверить наличие и соответствие товара, положить ее в шкаф, демонстрируя свое доверие;

г) наличным расчетом: привезли телефон — проверить его исправность и оплатить оговоренную сумму.

4. На мобильный телефон пришло неожиданное SMS-сообщение стандартного вида о поступлении платежа на текущий баланс на сумму 20 тысяч рублей. Через 5—10 минут раздается звонок: «Извините, я по ошибке положил на ваш счет 20 тысяч. Вы не могли бы положить на мой счет эти деньги?». В такой ситуации наиболее правильным будет:

а) сразу же пойти и положить 20 тысяч рублей на указанный счет;

б) узнать непосредственно у оператора сотовой связи о своем текущем балансе;

в) попросить родителей внести требуемую сумму на указанный счет;

г) положить 20 тысяч на указанный счет в течение дня.

Правообладатель "АСАР"

Тема 23. КАК ИЗБЕЖАТЬ МОШЕННИЧЕСТВА (НА УЛИЦЕ)



Наиболее распространенными методами мошенников являются:

- вручение покупателю вместо оплаченного товара другой, у которого ниже качество и ниже цена (возможно, бракованный);
- подбрасывание кошелька с деньгами и последующая их «дележка»;
- выдача себя за другое лицо, чтобы истребовать или выпросить у людей деньги;
- нечестное поведение во время азартных игр;
- гадание, знахарство.



Чтобы не стать жертвой мошенника, при общении с малознакомыми людьми необходимо придерживаться следующих правил:

- не доверять ни при каких обстоятельствах незнакомым людям (даже тем, кто кажется очень доброжелательным, или кого знаешь несколько дней) ключи, деньги, документы, сумочки и т. д.;
- не брать вещи у чужих людей для передачи соседям или на временное хранение;
- не соглашаться на покупку любых товаров, предлагаемых случайными людьми на улице (особенно на предложение отойти в сторонку для расчета: могут забрать все деньги);
- не рассказывать малознакомым людям подробности о себе, близких людях, об их работе, о финансовом положении семьи, планируемом отдыхе вне дома (особенно следует избегать подобных разговоров в поездах дальнего следования с чрезмерно

любопытными попутчиками, которые могут выпытывать эти сведения очень осторожно, когда родителей нет рядом);

- не ходить в одиночку на встречи для покупки дорогих вещей по объявлениям (например, приобретая что-то на подаренные родителями деньги).



Самым ловким мошенником прозвали одного из придворных Александра I, когда узнали, как он заработал себе авторитет. Имени его не сохранилось, в истории он так и остался «ловким мошенником». Дело в том, что придворные Александра I внимательно следили за тем, с кем царь чаще разговаривает и какое при этом у него выражение лица. Однажды придворный удостоился милости царя, который сказал ему: «Проси, чего ты хочешь». И тогда тот попросил: «Ваше величество, каждый раз, когда во дворце будет бал, подходите ко мне и шепчите на ухо: «Ты — осел». Царь согласился и выполнил его просьбу. Все сразу заметили, что царь часто подходит к этому придворному, что-то шепчет ему на ухо и при этом улыбается. В результате остальные стали всячески заискивать перед этим придворным. А когда узнали в чем дело, то и прозвали его «ловкий мошенник».



Во время проведения межшкольных мероприятий незнакомые старшеклассники предлагают тебе сыграть в карты. Подчеркни правильный вариант наиболее безопасного поведения в данной ситуации:

- согласиться, ведь карты тренируют память;
- предложить играть только на небольшие суммы денег;

Правообладатель "АСАР"

• отказаться, сказав, что игра в карты не интересует;

• согласиться, ведь знакомство со старшеклассниками поднимет твой авторитет среди одноклассников.



Поставь букву «Д», если считаешь, что этим людям можно доверять, и букву «Н», если, по твоему мнению, им доверять нельзя:



выигравший в моментальную лотерею, советующий сыграть;



одноклассник, с которым давно дружишь, предлагает компьютерный диск с новой игрой;



незнакомец, предлагающий пройти пробы на съемку клипа;



друг, живущий по соседству, приглашает на день рождения;



незнакомый человек, утверждающий, что давно тебя знает, зовет в компьютерный клуб;



цыганка, которая обещает погадать за совсем низкую плату.



Подчеркни самый безопасный вариант ответа.

1. На улице незнакомый человек предлагает тебе мобильный телефон по очень низкой для такой модели цене. У тебя есть названная сумма, которую ты собирал ко дню рождения. Твои действия:

а) отдашь деньги и заберешь телефон;

б) откажешься, поскольку дорогостоящую покупку лучше делать вместе с родителями;

в) расспросишь о функциях телефона и купишь;

г) пройдешь мимо, не отвечая на предложение.

2. Ты собираешься приобрести какую-то вещь на уличной распродаже. У тебя в кошельке сумма гораздо большая, чем цена этой вещи. Стоящий рядом с тобой человек кажется тебе подозрительным. Твои действия:

а) не обращая на него внимания, достанешь деньги и расплатишься за покупку;

б) попробуешь отсчитать деньги, прикрывая кошелек рукой;

в) отойдешь в сторону, пока подозрительный человек не уйдет;

г) отойдешь к витрине и отсчитаешь нужную сумму.

3. На улице к тебе подошла женщина и сказала, что отбирает школьников для участия в программе «Ералаш». По ее словам, она выбрала тебя и просит рассказать о себе и своей семье, чтобы заполнить анкету. Твои действия:

а) согласишься и ответишь на все ее вопросы;

б) спросишь, когда и куда надо прийти, сказав, что анкету заполнят;

в) предложишь позвонить родителям и назовешь номер домашнего телефона;

г) расскажешь только о себе и родителях, не описывая, какие дорогие вещи есть в доме.

4. После уроков вы с одноклассниками собрались на стадионе. К вам подошел незнакомый мужчина и сказал, что он знаменитый тренер по

борьбе и набирает группу. Затем предложил принести завтра определенную сумму денег тем, кто хотел бы у него заниматься. Твои действия, если предложение тебя заинтересовало:

- а) согласишься, ведь заниматься у знаменитого тренера — это удача;
- б) согласишься, если согласятся твои друзья;
- в) посоветуешь тренеру подойти к руководству школы, а затем прийти в класс вместе с педагогом;
- г) попросишь визитку. Если на ней есть слово «тренер», то согласишься.

Тема 24. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРАНСПОРТЕ



Поездка в любом виде транспорта (как личном, так и общественном) может иметь негативные последствия, если не соблюдать определенные правила безопасности и культуры. Нельзя мусорить в салоне — это не только показатель культурного уровня, но и мера безопасности (кожура от фруктов, пролитая жидкость, стекло от разбившейся банки или бутылки могут стать причиной травм пассажиров). Высунув в окошко любого вида транспорта голову или руку, следует подумать, что существует реальная опасность для этих частей тела. Обоснованной мерой предосторожности является и требование держаться за поручни в общественном транспорте или пристегиваться ремнем безопасности в легковых автомобилях. Всегда есть риск экстренного торможения.



В целях безопасности во время поездки необходимо:

на железнодорожном транспорте:

- размещать багаж (особенно на верхних багажных полках) таким образом, чтобы исключить его падение и загромождение прохода;

- не высовывать из окна голову или руки, не выбрасывать в окно мусор;

- при пользовании титаном в поезде дальнего следования не наполнять кипятком до краев стакан или кружку, чтобы не расплескать его на себя по пути к своему месту в вагоне;

в общественном транспорте:

- во время движения обязательно держаться за поручни;

- не отвлекать водителя во время пути;

- соблюдать осторожность при открытии и закрытии дверей во время входа в транспорт или выхода из него, а также находясь вблизи дверей, если транспорт переполнен, или готовясь к выходу;

в метро:

- нельзя, ожидая электропоезда, заходить за ограничительную черту на платформе;

- нельзя пытаться самостоятельно достать упавший на рельсы предмет, следует обратиться к дежурному по станции;

- входить в вагон и выходить из него следует осторожно, чтобы нога не попала в пространство между полом электропоезда и платформой.



2 мая 1977 года на остановочном пункте «Крыжовка» недалеко от Минска произошло столкновение поездов. В задержавшуюся с отправлением электричку ударился тепловоз пассажирского поезда. Два

Правообладатель АСАР

последних вагона были смяты. Пострадало очень много людей, так как в то время электрички являлись основным пригородным транспортом (маршруток не было) и были переполнены пассажирами. В этой ситуации большинство пассажиров до прибытия профессиональной помощи и затем совместно помогали спасать людей из искореженных вагонов. Причиной трагедии стало стечение нескольких факторов: система безопасности движения на железной дороге не сработала по вине нескольких человек. Это еще раз подтверждает, что, во-первых, имеющиеся правила безопасности во всех случаях необходимо выполнять, а во-вторых, что приобретенные навыки в области безопасности жизнедеятельности всегда могут пригодиться.



Подчеркни наиболее приемлемый безопасный вариант.

Когда ты заходил в автобус, дверь неожиданно закрылась, зажав твой ранец, и автобус тронулся с места. В таком случае следует:

- снять ранец с плеч и отодвинуться от него подальше;
- снять ранец с плеч и просунуть руку между незакрытыми дверями, чтобы поддерживать его снаружи;
- попросить пассажиров, находящихся возле кабины водителя, сообщить ему о произошедшем, чтобы он остановил автобус и открыл дверь;
- вытолкнуть ранец наружу, чтобы дверь закрылась.



Подчеркни неправильные действия Учика в описанной ситуации. Затем допиши фразы (внизу) с учетом необходимых мер безопасности.

Класс едет на экскурсию на автобусе. Учик устал сидеть неподвижно. Он высунул руку в открытое окно, чтобы было не так жарко. Затем решил попросить остановить автобус, чтобы охладиться на улице. Для этого он выбрался в проход между сиденьями, наступив при этом на ноги своего одноклассника; споткнулся о находившийся в проходе рюкзак другого; подошел к водителю и неожиданно, но громко (чтобы тот услышал) закричал: «Тормози!» и стал нажимать на кнопку над дверью и пытаться открыть дверь руками.

Если во время долгой дороги возникла необходимость в остановке транспорта, необходимо:

- позвать сопровождающего учащихся _____;
- если ты находишься в середине салона, а учитель впереди, то следует _____;
- когда учитель подойдет, надо объяснить _____.



Тест «Какой я пассажир?»

Отвечая на вопросы, записываешь свой ответ («да» или «нет») на строке внизу справа.

1. Ты ожидаешь транспорт на остановочных пунктах, не приближаясь к краю дороги?

2. Во время ожидания транспорта ты с друзьями играешь в подвижные игры?

3. Когда подъезжает транспорт, ты стараешься забраться в него наперегонки с друзьями?

Правообладатель "АСАР"

4. Если нет свободных мест, то ты станешь там, где есть возможность держаться за поручни?

5. Даже если тебе надо проехать несколько остановок и салон транспорта свободен, ты все равно будешь стоять возле двери?

6. Продвигаясь к выходу, ты сразу спросишь у стоящих перед тобой пассажиров, будут ли они выходить на следующей остановке, чтобы не толкаться, если они также выходят, или поменяться с ними местами, если они едут дальше?

7. Выходя из транспорта, лучше всего спрыгнуть, по сильнее оттолкнувшись от последней ступеньки?

8. Если, выйдя на остановке, тебе необходимо перейти проезжую часть, то это надо сделать, пока транспорт, на котором ты ехал, не тронулся с места?

Сверь свои ответы с ответами в конце книги. Если ты правильно ответил:

на 7—8 вопросов — ты грамотный пассажир и можешь ездить в транспорте самостоятельно;

на 5—6 — тебе необходимо повторить правила безопасного поведения в транспорте и можно ездить самостоятельно;

на 3—4 вопроса — в общественном транспорте ты можешь ездить только с родителями;

на 1—2 — тебя нельзя допускать к транспорту, ходи пешком, если знаешь правила безопасности для пешехода.

Конечно, это юмористический тест, но, тем не менее, задумайся о полученных результатах и при необходимости повтори правила безопасного поведения при пользовании общественным транспортом.

Тема 25. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ОТДЫХЕ В СТРАНАХ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ



Наиболее часто встречаются два варианта отдыха в странах ближнего зарубежья: с родителями в Крыму у моря или у бабушек и дедушек. Учитай, что и в том и в другом случае у тебя будет определенная свобода действий в новой обстановке.

Находясь у бабушек и дедушек (особенно в сельской местности), независимо от того, с родителями отдыхаешь ты или без них, большую часть дня ты будешь предоставлен сам себе или будешь проводить время с друзьями, которые там живут или также приехали на каникулы.

Во время отдыха у моря ты будешь сам передвигаться по пляжу (например, ходить за мороженым или соком, находиться в воде, когда родители уже вернулись на берег, или, наоборот, загорать, пока родители в море, и т. д.).

Поэтому в любом случае ты должен всегда помнить о безопасности и принимать определенные меры, чтобы отдых оставил лишь приятные воспоминания. **Правообладатель "АСАР"**



Обязательно запомни адрес места, где вы остановились на время отдыха, и транспорт или путь, которым тебе будет необходимо пользоваться.

Строго соблюдай уже известные тебе правила поведения на воде, на солнцепеке, при общении с незнакомыми людьми, а также действия в случае, если отстал от родителей или потерялся.

Старайся избегать конфликтных ситуаций с вновь обретенными друзьями — не стоит спорить или ссориться, лучше найти компромиссное решение или прекратить игру, которая стала причиной раздора.

Сейчас на морских пляжах установлено много различных аттракционов: надувные горки, водные мотоциклы и т. д. Однако и эти развлечения требуют соблюдения в обязательном порядке определенных правил безопасности.



Отправляясь в туристический круиз по Черному морю на лайнере «Адмирал Нахимов», люди не подозревали о возможной трагедии. Ночью с 31 августа на 1 сентября 1986 года на выходе из Цемесской бухты сухогруз «Петр Васев» из-за навигационной ошибки протаранил круизный лайнер. Это произошло всего в двух милях от берега вблизи поселка Кабардинка. Однако многие не смогли спастись. Причиной гибели многих пассажиров стала паника, незнание действий по самоспасению, неумение пользоваться спасательными жилетами, то есть полная неподготовленность к действиям в чрезвычайной ситуации.



Ты с родителями пришел на пляж. Пока взрослые устраивались на отдых, ты побежал в море, а пока купался, пришло еще много отдыхающих. Выйдя из воды, ты не видишь, где родители. В таком случае следует (подчеркни правильные варианты):

- а) вернуться в море, пусть родители сами тебя ищут;
- б) посмотреть по сторонам, чтобы вспомнить, что было рядом с тем местом, где остались родители;
- в) подойти к работникам пляжа и попросить их объявить по громкоговорящей связи о том, что ты потерялся;
- г) обойти весь пляж, крича: «Мама, ты где?».



Пройти от моря к месту, где находится твой лежак, можно, соединяя правильные ответы на вопрос: «Что поможет сориентироваться на пляже?».

МОРЕ	Разносчица мороженого	Информационное табло	Компас	ЛЕЖАК
	Отдыхающий высокого роста	Надувной матрац отдыхающих	Надпись «Медпункт»	
	Яркий тент кафе на набережной	Продавцы сладостей с ручных лотков	Оставленная на лежаке книга	

Правообладатель "АСАР"



Выбери правильные варианты ответов.

1. Что необходимо сделать, чтобы не потерять место, где вы остановились на время отдыха, если в снятой квартире будете проживать только вы:

- а) прикрепить на входную дверь записку: «Здесь живем мы!»;
- б) записать адрес и номер транспорта, которым можно сюда добраться, запомнить эти сведения;
- в) купить карту города, где вы отдыхаете, и отметить место временного проживания;
- г) выйдя из дома, отметить ориентиры, по которым можно запомнить новый адрес (название магазина, остановки, рынка, кафе и т. д.)?

2. Ты выехал вместе с классом на экскурсию в Беловежскую пуцу. Вам назвали время, через которое нужно собраться возле автобуса после самостоятельного осмотра заповедника. Какие меры следует предпринять, чтобы не потеряться и не отстать от группы:

- а) если у тебя есть мобильный телефон: проверить зарядку, сообщить номер своего мобильного сопровождающему группу;
- б) ходить только с остальными участниками экскурсии, сосредоточив все внимание исключительно на том, чтобы не отстать от них, не отвлекаясь на обитателей пуцы;
- в) запомнить место стоянки автобуса и внимательно прослушать инструктаж преподавателя перед осмотром;

- г) завести будильник на наручных часах или в мобильном телефоне, чтобы с учетом обратного пути вовремя вернуться к автобусу?

3. Ожидая очереди, чтобы съехать с надувной горки в море, ты заметил, что один мальчик, нарушая правила безопасности, съезжает головой вперед. Тебя это заинтересовало. Что ты сделаешь:

- а) попробуешь съехать так же, как и он, не смотря на то, что это запрещено правилами пользования аттракциона;
- б) не станешь нарушать правила и съедешь так, как в них указано;
- в) пойдешь искать родителей мальчика, чтобы рассказать им о нарушении их сыном правил безопасности;
- г) не станешь пользоваться аттракционом, хотя тебе этого очень хочется?

4. Что следует сделать, чтобы, уходя поплавать в море, не потерять место на пляже, где вы остановились:

- а) запомнить любые ориентиры, которые помогут найти это место;
- б) отметить водой на песке дорожку от лежака к морю;
- в) плавать напротив места, где остановились, стараясь выйти из моря там же, где входил, запомнив, кто находится в первом ряду от моря;
- г) обозначить место, сделав его заметным (яркий пляжный зонт, к которому надежно прикреплен надувной шарик, флажок и т. д.)?

Тема 26. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ОТДЫХЕ В СТРАНАХ ДАЛЬНОГО ЗАРУБЕЖЬЯ



Любая из стран дальнего зарубежья отличается не только своим национальным языком, но и обычаями, законодательством, укладом жизни. Привычные для нас жесты могут иметь противоположное значение: так, в Болгарии кивок головы обозначает отрицание, а у нас — согласие и т. п.

Кроме того, в курортных местах обычно часто промышляют воры и мошенники, всегда готовые использовать незнание туристами местных особенностей.



Лучше всего заранее собрать побольше информации (в том числе и в турагентстве) о стране, в которую вы собираетесь выехать, и обычаях ее населения. Родители могут многого не знать и за хлопотами сборов просто не уделят этому должного внимания.

Выезжая с родителями в страны дальнего зарубежья, следует всегда находиться рядом с ними; строго соблюдать все касающиеся безопасности рекомендации гида, сопровождающего группу; во время выезда на экскурсии никогда не опаздывать к месту сбора; внимательно ознакомиться с правилами проживания в отеле и определиться с вопросами питания; выходя из отеля, всегда иметь при себе карточку проживающего или визитку с данными отеля, которая поможет вернуться сюда, если вы потерялись и не знаете языка жителей этой страны. Лучше всего заранее приобрести разговорник, подчеркнув фразы, которые могут вам пригодиться.



26 декабря 2004 года многие всемирно известные курорты на побережье Индийского океана стали самым опасным местом в мире. Цунами обрушилось на побережье Таиланда, Индии, Шри-Ланки, а Мальдивские острова были захлестнуты полностью. Большинство людей, оказавшихся в зоне катастрофы, не знали о том, что такое цунами и что отступление воды на значительное расстояние — это не большой отлив океана, а предупреждение об опасности. Люди же устремились к берегу, чтобы увидеть и заснять на фото и видео необычное явление. Некоторые даже побежали вслед за уходящей водой. Подобное незнание и недооценка опасности приводят к значительному увеличению жертв. По словам выживших в этом стихийном бедствии, после необычного отхода океана только несколько японцев махали руками и тревожно кричали. Но мало кто понимал их слова и обращал на них внимание. И еще одна 11-летняя девочка из Англии, вспомнив, что накануне им рассказывала о цунами учительница географии, предупредила свою группу о тревожных сигналах природы. Взрослые послушались ее и укрылись подальше от берега. Им удалось выжить. Чешская топ-модель вспоминает, что ей удалось спастись, всплыв на поверхность воды и уцепившись за устоявшую пальму. Несколько часов пришлось ждать под палящим солнцем, несмотря на полученные травмы. После того как вода отступила, спасатели-добровольцы доставили девушку в больницу.



Родители сказали, что летом вы поедете отдыхать в Турцию. Где ты можешь получить достоверную информацию об особенностях этой

страны и необходимых мерах безопасности в период отдыха (вычеркни неправильные варианты):

- у одноклассников, которые не были в Турции;
- из различных источников (Интернет, газеты и журналы, освещающие темы туризма, справочники и иная тематическая литература и т. д.), сопоставляя полученные сведения;
- среди друзей, которые отдыхали на этом курорте;
- изучив географическое положение этой страны;
- расспросив старушек, постоянно сидящих у подъезда;
- во время посещения вместе с родителями турагентства, где планируется приобрести путевки?



Многих неприятностей можно избежать, если, выезжая в страны дальнего зарубежья, где существуют отличные от нас обычаи и образ жизни, помнить об этой пословице. Для того чтобы прочитать ее, необходимо, читая текст о Рио-де-Жанейро, из каждого выделенного слова взять только те буквы, которые указаны после текста, а затем сложить их в слова.

Мечта многих людей — **побывать** на всемирно известном **карнавале** в Рио-де-Жанейро. Он проводится в конце февраля в **течение** пяти дней. Такая традиция зародилась в Бразилии уже в XVII веке, когда рабам разрешали два дня в год критиковать своих хозяев. Постепенно **желание** выставить своих хозяев в смешном виде **переросло** в карнавалы. В субботу уличные карнавалы начинались сразу в нескольких **районах** Рио-де-Жанейро. Эти стихийные народные гуляния продолжали традиции португальских карнавалов, во **время** которых люди на **улицах** осыпали друг друга мукой, известью, пес-

ком, **закидывали помидорами** и даже выплескивали в **гурьбу** людей **содержимое ночных горшков**. В **современных карнавальных шествиях** участвуют музыканты, **клоуны** и разодетая в карнавальные **костюмы публика**. С **наступлением вечера** проходит около 200 балов. И **все это время местные жители** и туристы танцуют и веселятся круглосуточно, **уходя в гостиницу** лишь на несколько часов поспать. Заканчивается карнавал шествием **победителей** парадов самбы, **которая** представляет собой **танцы** и песни.

5, 3, 1, 1, 6, 3, 4, 2, 1, 5, 2, 6, 6, 7, 4, 1, 2, 1, 6, 3, 1, 6,
2, 1, 4, 6, 1, 3, 4, 5, 4, 2, 2, 5, 7, 1.



1. Ваша семья решила отдохнуть в какой-нибудь стране дальнего зарубежья. Где можно получить наиболее полную и достоверную информацию, которая поможет определиться с местом отдыха:

- а) в средствах массовой информации;
- б) в рекламных буклетах;
- в) от друзей, которые там отдыхали или которым вы доверяете;
- г) от турагентов?

2. Какие меры следует предпринять до подписания договора, чтобы избежать неприятных недопониманий во время отдыха:

- а) просмотреть в Интернете интересующую информацию (возможные схемы обмана, которые практикуют некоторые фирмы);
- б) обратиться в несколько турагентств и выбрать наиболее подходящие для вас условия;
- в) уточнить курс обмена валют;

- г) оговорить все, что вас интересует, и не соглашаться на оговариваемую в некоторых пунктах договора замену «вслепую»?

3. Чтобы избежать ненужных денежных затрат и случаев мошенничества в отношении туристов, необходимо:

- а) прибыв на место отдыха, сразу же уточнить у обслуживающего персонала гостиницы все интересующие вас вопросы финансового плана;
- б) расспросить туроператора о расценках в месте вашего отдыха (с возможной поправкой), о типичных случаях мошенничества со стороны местных гидов, таксистов, официантов и т. д. и мерах предупреждения подобного; уточнить, к кому можно обращаться за помощью, если что-то случится;
- в) изучить необходимую информацию, имеющуюся в Интернете;
- г) просмотреть любую телепередачу о путешественниках.

4. Укажи, с какими опасностями можно столкнуться во время отдыха в экзотических странах, климат, растительный и животный мир которых отличаются от европейских стран:

- а) красивые растения могут оказаться ядовитыми;
- б) не всех морских обитателей жарких стран можно отнести к безобидным;
- в) национальные блюда могут быть очень острыми, включать в себя червей, гусениц

и т. д. и вследствие этого они не всегда приемлемы для европейцев;

г) море может быть слишком теплым.

5. К некоторым мерам, помогающим избежать неприятностей, связанных с незнанием языка страны, в которой вы отдыхаете, относятся:

а) заблаговременно приобрести разговорник и изучать включенные в него фразы;

б) купить словарь английского языка, который считается одним из международных языков;

в) находиться в группе отдыхающих с русскоговорящим гидом;

г) придумать систему жестов, которыми будете объясняться с местными жителями.

Тема 27. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ОБЩЕНИИ С ЖИВОТНЫМИ



Из всех домашних животных наиболее распространены собаки и кошки. Менее популярны, но все же достаточно часто в семьях содержатся хомяки, попугаи, черепахи.

Необходимо помнить, что, решив завести домашнего питомца, нужно обязательно ознакомиться с правилами ухода за ним, особенно в случаях, если приобретается экзотическое животное (обезьяна, мангуст, удав и т. п.). А после приобретения животного важно правильно его воспитывать, соблюдать правила ухода за ним, изучить его привычки и считаться с ними.

При возникновении любых отклонений от обычного поведения животного следует обязатель-

но обращаться к ветеринару, прежде всего, если возникает подозрение на заболевание животных бешенством.



Чтобы избежать внезапного нападения собаки, **нельзя**: пытаться погладить чужую собаку; трогать щенков или забирать предмет, который собака считает своим (например, мячик, кость и т. д.); кормить с рук, трогать ее во время еды, сна; убегать от собак — они обязательно станут преследовать.



Для проведения поиска пострадавших в чрезвычайных ситуациях используют специально обученных собак поисково-спасательной кинологической службы Республиканского отряда специального назначения Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь и штатной кинологической службы пожарного аварийно-спасательного отряда при Гомельском областном управлении МЧС.

В основном для подобной службы выбирают лабрадоров-ретриверов. Они составляют основу поисково-спасательных подразделений во всех странах мира. Собаки этой породы отличаются преданностью человеку, прекрасным обонянием и физической выносливостью. Но для спасения людей из воды лучше всего подходят ньюфаундленды. Они отличные пловцы, сильные, выносливые, умные и добрые, обладают прекрасным характером и, по мнению специалистов-кинологов, спасать утопающих — это их природный инстинкт.

Кинологи МЧС не только выполняют свои основные обязанности по спасению людей. Они яви-

лись основоположниками «доготерапии». Дважды в неделю спасатели привозят своих питомцев в Республиканский реабилитационный центр детей-инвалидов. Общение пациентов центра с этими специально обученными собаками дает заметные положительные результаты.

 Тебе необходимо пройти возле собаки, которая проявляет агрессивность (рычит, оскаливает клыки). Твои действия (вычеркни неправильные):

- а) спокойно отойти от нее и пройти другим путем;
- б) быстро побежать;
- в) замахнуться на нее и закричать, чтобы уходила;
- г) отойдя на безопасное расстояние, подождать хозяина собаки или твоих знакомых взрослых, чтобы пройти вместе;
- д) читать ей стихи наизусть, чтобы отвлечь и в это же время проходить мимо, глядя собаке в глаза.

 Впиши «не» в нужных пунктах, чтобы фраза отвечала правилам безопасности при общении с животными.

Чтобы не спровоцировать нападение своей собаки, необходимо:

- воспитывать ее с раннего возраста;
- отнимать у нее еду и ее игрушки;
- кормить ее;
- гладить ее и разговаривать с ней;

Правообладатель "АСАР"

- разрешать собаке бросаться на членов семьи даже в игре;
- учитывать характер, привычки, потребности своего питомца и считаться с ними.



Отметь верные варианты.

1. Избежать нападения чужой собаки можно, если:

- а) гладить ее с разрешения хозяина и в его присутствии;
- б) кормить с рук вкусным пирожным, пока хозяина нет рядом;
- в) проходя мимо нее, махать палкой, чтобы испугать;
- г) не трогать ее без разрешения хозяина.

2. Чтобы домашнее животное не стало причиной заболевания своих хозяев, необходимо:

- а) рассказать своему питомцу об известных заболеваниях животных;
- б) посещать ветеринара и делать необходимые животному прививки;
- в) мыть с мылом руки после общения с животным;
- г) каждое утро и вечер мыть животному лапы.

3. По каким признакам можно определить, что кошка готова к нападению:

- а) мурлычет и трется мордочкой;
- б) ее спина выгнута, шерсть вздыблена;
- в) шипит, уши плотно прижаты;
- г) сворачивается клубочком и прячет нос?

4. По каким признакам можно определить, что животное заражено опасной болезнью:

- а) свалившаяся комками шерсть, видны участки тела без шерсти (проплешины);
- б) животное во сне иногда подергивает лапами;
- в) животное ведет себя агрессивно, глаза слезятся, из пасти капает слюна;
- г) у кошек и собак меняется шерсть (линяют)?

Тема 28. ОПАСНОСТЬ НАСЕКОМЫХ, МЫШЕЙ, КРЫС



Крысы и мыши считаются одними из самых опасных домашних вредителей, которые способствуют распространению опасных инфекционных заболеваний среди людей. Именно эти грызуны во многом способствовали распространению чумы, унесшей множество человеческих жизней в средние века.

Кроме того, мыши и крысы наносят значительный материальный ущерб: уничтожают и портят продукты питания и фураж, истребляют всходы сельскохозяйственных культур, портят постройки, нарушают изоляцию электрических и телефонных кабелей и различного электрооборудования, что может стать причиной короткого замыкания и пожара.

Пчелы, осы и шмели могут ужалить человека. Если у человека нет аллергии, то одиночный укус не опасен. Однако при нападении роя пчел или ос лучше всего обратиться в поликлинику. Подобное случается, если потревожить пчел на пасеке или тронуть осиное гнездо, которое осы могут свить даже на балконе городского дома, вдали от лесов и лугов.

Клещи опасны тем, что их укус в некоторых случаях вызывает очень серьезное заболевание — энцефалит, которое может привести к параличу, глухоте, смерти.

Мухи являются переносчиками болезней, садясь на продукты питания, обеденный стол, посуду, столовые приборы и т. д.



Соблюдать правила личной гигиены и гигиены домашних животных, следить, чтобы у них не завелись блохи или во время прогулки в парке они не «прихватили» клещей.

Не трогать пчел, ос, шмелей. Если они залетели в дом, лучше выгнать их полотенцем, не допуская, чтобы вас ужалили.

Обнаружив осиное гнездо, лучше всего вызвать спасателей. Защитить дом от «кусачих» насекомых можно при помощи фумигатора, лучше всего — работающего от сети и не поглощающего кислород. Наиболее простым бытовым способом защиты дома от насекомых может служить москитная сетка или марля, прикрепленная на оконный проем. Укусы возбужденного роя пчел, ос или шершней могут быть опасны и даже смертельны. Лучше всего избегать их гнезд, а в случае атаки ими нужно нырнуть в густой кустарник или подлесок (согнутые веточки, возвращаясь в свое исходное положение, отгонят их) либо окунуться в воду.

Не допускать, чтобы в доме (особенно в кухне) были мухи.



Крысы имеют очень давнюю «родословную». Ископаемым останкам древнейшего грызуна миллионы лет. Крыса — это достаточно крупный, активный и агрессивный грызун, прекрасно приспособленный к жизни. Она должна грызть постоянно — даже двухдневное голодание будет для крысы смертельным. Кроме продуктов питания, она ест траву, прогрызает доски и металл и активно уничтожает электроизоляцию. Крыса прекрасно ориентируется в самых запутанных подземных лабиринтах.

В то же время крыса не только вредит — она приносит огромную пользу науке. Именно лабораторные крысы в качестве подопытных животных идеально подходят для испытаний различных лекарственных средств, изучения работы внутренних органов и даже мозга. Это связано с тем, что геном крысы во многом схож с геномом человека. Поэтому благодаря этим животным было сделано множество открытий, выработано множество вакцин и препаратов. В некоторых странах даже предлагается создать памятник лабораторной крысе.

Кроме того, крысы умеют предчувствовать катастрофы и несчастные случаи. Например, легко объяснить, почему крысы бегут с тонущего корабля: обычно вода попадает в трюм, заливая в первую очередь жилища грызунов, и только потом «доходит» до людей. Но вот как объяснить, почему крысы покидают полигоны и места испытаний оружия, в том числе и ядерного? Чаше всего зверьки исчезают с такого места за день-два до начала

событий. Очень интересная история произошла в начале прошлого века во Франции. Один из продовольственно-вещевых рынков закрылся и должен был переехать на новое место. За сутки до этого все рыночные крысы перебрались туда, где рынок нашел новое пристанище! Тогда люди шутили: неужели крыса умеет читать? Ведь о переселении рынка было известно только из газет.



У тебя в руках находится что-то сладкое (гроздь винограда, кусок дыни, сдобная выпечка и т. п.). Возле тебя кружится пчела, которая может ужалить. Твои действия (вычеркни неправильные):

- а) постараться быстрее съесть свое лакомство;
- б) отмахнуться от пчелы рукой;
- в) оставить сладкое и уйти;
- г) отмахнуться от пчелы газетой, пакетом, любым иным доступным предметом;
- д) отломить кусочек сладкого и бросить его пчеле;
- е) облить пчелу напитком из пластиковой бутылки.



Бациллы, микробы и иные «вирусы-вредилусы» изображены (как под микроскопом) растекшимися каплями. Вокруг них кружочки, в которые надо вписать подходящие по смыслу слова. Слова вписываются от клеточки со стрелкой, указывающей направление. Кружочки, зажатые между двумя «микробами», имеют одинаковые буквы, которые уже вписаны.

Правообладатель "АСАР"



Выбери правильные ответы.

1. Для человека мыши и крысы опасны тем, что они:

- а) являются переносчиками инфекционных заболеваний;
- б) непривлекательные внешне грызуны;
- в) наносят значительный материальный ущерб;
- г) представляют угрозу возгорания, перегрызая изоляцию электрических и телефонных кабелей.

2. При укусе пчелы необходимо:

- а) убить ужалившую пчелу;
- б) удалить жало пчелы из ранки;
- в) приложить к ранке холодный компресс;
- г) при возникновении аллергических реакций сразу вызвать «скорую помощь».

Правообладатель "АОАР"

3. Значительно снизить опасность укуса клеща при посещении леса может:

- а) запах чеснока;
- б) одежда и обувь, препятствующие попаданию клеща на кожу человека и оставляющие открытыми лишь лицо и руки;
- в) защита лица карнавальной маской, а рук — толстыми вязаными перчатками;
- г) осмотр друг друга с целью выявления попавших на одежду клещей.

4. Опасность мух заключается в том, что они:

- а) садятся на продукты питания и поедают их;
- б) громко жужжат;
- в) являются переносчиками болезней;
- г) мешают спать.

ТЕМА 29. ПОВЕДЕНИЕ В ПЕРИОД ЭПИДЕМИЙ



Случаи массового или группового заболевания групп детских дошкольных учреждений, классов школ, части населения какого-либо населенного пункта относятся к чрезвычайным ситуациям. Вспышки инфекционных заболеваний носят, как правило, взрывной характер.

Наиболее известные за последние годы случаи эпидемий — гепатит «А», коровье бешенство, птичий грипп, свиной грипп.

Правообладатель "АСАР"



В период эпидемий необходимо:

- выполнять рекомендации, которые поступают от специалистов через средства массовой информации;
- по возможности избегать посещения мест с массовым пребыванием людей;
- предпринимать профилактические меры по предупреждению простудных заболеваний;
- увеличивать в рационе питания количество овощей и фруктов.



Инфекционные болезни и их тяжелые последствия известны с давних времен. В середине XIV века в Европе во время эпидемии чумы умерло по разным сведениям от 15 до 25 млн жителей. За сто лет (1825—1925) в России отмечалось несколько вспышек холеры (болезнь унесла более 2 млн человек). В 1918—1919-е годы во время эпидемии гриппа, известного как «испанка», умерли почти 25 млн человек.



В связи с большим количеством заболевших гриппом в школе объявлен карантин. Какие профилактические меры ты предпримешь, чтобы не заболеть (подчеркни правильные варианты):

- а) на весь период карантина закроешь дома все форточки;
- б) постарайся съесть больше фруктов и овощей;
- в) в период карантина не будешь выходить на улицу;
- г) будешь есть больше сладкого и пить только горячий чай;

Правообладатель "АСАР"

- д) откажешься по возможности от посещения многолюдных мест;
- е) дома, даже если в семье никто не болеет, будешь носить маску для защиты дыхания?



Слева в прямоугольниках указаны виды инфекционных заболеваний, а справа — их отличительные признаки. Соедини линиями прямоугольники, чтобы название соответствовало признакам.

Кровяные

Заболевания, связанные с употреблением зараженных или некачественных продуктов питания: вирусные гепатиты, сальмонеллез, дизентерия и т. д.

Контактные

Заболевания, передающиеся от больного человека воздушно-капельным путем (чихание больного, кашель и т. п.): грипп, краснуха, коклюш, менингит, корь, оспа, скарлатина, дифтерия и др.

Кишечные

Основным источником заболевания и его переносчиком являются клещи. К этому виду относятся: клещевой энцефалит, малярия, сыпной тиф и др.

Дыхательных путей

Заболевания передаются от больного человека при прямых контактах и несоблюдении гигиенических мер: чесотка, лишай, конъюнктивит, столбняк и др.



Отметь правильные варианты ответов.

1. Эпидемия — это:

- а) заболевание нескольких человек неизвестной болезнью;
- б) большое количество нуждающихся в медицинской помощи людей, получивших травмы и ранения в результате железнодорожной аварии или обрушения покрытия;
- в) широкое распространение инфекционного заболевания домашних животных, не опасное для людей;
- г) широкое распространение инфекционного заболевания людей, превышающее обычно регистрируемый уровень на данной территории.

2. При заболевании гриппом следует:

- а) принимать необходимые лекарства;
- б) соблюдать постельный режим;
- в) устраивать ежедневные утренние пробежки;
- г) использовать проверенные народные средства (мед, малиновое варенье и т. п.).

3. Если в соседней школе объявлена эпидемия, следует:

- а) в течение трех дней пить по одной таблетке аспирина;
- б) общаться с заболевшими друзьями только по телефону;
- в) в течение трех месяцев не общаться с учащимися этой школы;
- г) соблюдать рекомендации, которые дал ваш школьный врач.

4. Вода из крана или водопровода имеет специфический запах. Надо ли принимать меры безопасности? Если да, то какие:

- а) не пить воду из крана, даже отстоявшуюся;
- б) не использовать такую воду для приготовления пищи;
- в) использовать воду как обычно, не обращая внимания на запах;
- г) временно использовать покупную воду из бутылок?

Тема 30. ВЫЖИВАНИЕ В ДИКОЙ ПРИРОДЕ



Выживание в условиях дикой природы для жителей нашей республики понятие весьма относительное — в благодатной Беларуси нет пустынь, тайги или тундры, по сравнению с которыми наши леса нельзя назвать бескрайними. Однако если заблудиться даже в родных белорусских лесах и не иметь навыков выживания, то положение может быть крайне опасным.

В таких ситуациях определенную опасность представляют: отсутствие воды и пищи; снижение температуры воздуха ночью; дикие звери (хотя в большинстве случаев они сами избегают человека).



Оказавшись неожиданно в лесу без необходимого запаса воды и пищи, не зная, в каком направлении находятся ближайшие населенные пункты, следует:

- не поддаваться панике;

- остановиться и прислушаться, возможно, будут слышны звуки, по которым можно определить направление населенного пункта;
- попытаться сосредоточиться и вспомнить все, что знаете о действиях в подобной ситуации: попробовать определить направление по солнцу или сторонам света и т. д.;
- продумать, каким образом сообщить о себе людям.

Потерявшись в лесу, прежде всего необходимо применить методы наблюдения и прослушивания. Ближайший населенный пункт можно определить по заводским трубам, линиям электропередач, просекам, тропинкам и доносящимся звукам (лай собак, работа сельскохозяйственной техники, движение машин или поездов и т. д.).



Оказавшись в лесу без продуктов питания, в первую очередь стоит поискать то, в съедобности чего вы уверены: лесные орехи, ягоды, грибы (причем ягоды и грибы сомнительной пригодности брать не стоит, чтобы не усложнить ситуацию еще и отравлением).

В крайнем случае утолить голод можно молодыми побегами и почками сосны, березы, клена, осины, тополя, употребляя их как в сыром, так и в проваренном виде.

Если имеется возможность вскипятить воду, то можно приготовить суп, добавив щавель, крапиву. Съедобны и молодые листья подорожника, если их опустить на одну минуту в кипящую воду.



Ты оказался в августе в лесу без продуктов питания и чувствуешь голод. Как ты определишь пригодность ягод к употреблению в пищу (подчеркни правильные варианты):

- а) съедобные те, которые едят птицы;
- б) будешь есть все, какие найдешь;
- в) съедобные те, которые растут на кустах и деревьях;
- г) съешь несколько ягод, которые по твоему мнению относятся к съедобным, подождешь 20—30 минут и, если не будет никаких неприятных последствий, будешь есть их небольшими порциями?



На полянке — грибы и растения. Зачеркни те, которые являются ядовитыми.



Ландыш



Земляника



Бледная поганка



Белый гриб



Лисички



Мухомор



Малина



Вороний глаз



1. Как можно очистить воду из водоема, чтобы ее можно было пить:

- а) использовать марганцовокислый калий (несколько крупинок на стакан воды: цвет получившегося раствора должен быть бледно-розовым);
- б) использовать йод (из расчета 3—4 капли 5-процентной спиртовой настойки на 1 л воды, затем дать воде отстояться в течение 15—30 минут);
- в) профильтровать (пустую консервную банку с несколькими небольшими отверстиями, пробитыми в днище, заполнить на две

трети травой с корнями и пропустить через нее воду);

- г) профильтровать (пустую консервную банку с несколькими небольшими отверстиями, пробитыми в днище, заполнить на две трети мелким песком и пропустить через него воду)?

2. Чем можно утолить голод, находясь в лесу, если нет возможности разжечь костер:

- а) любой травой или листьями;
- б) лесными орехами, ягодами, в съедобности которых вы уверены;
- в) любыми грибами, если они не червивые;
- г) молодыми побегами и почками сосны, березы, клена, осины, тополя?

3. Какие меры безопасности необходимо соблюдать при розжиге костра в лесу:

- а) место, предполагаемое для кострища, окопать и обложить камнями;
- б) место кострища и на расстоянии метра вокруг него заасфальтировать и обильно полить водой;
- в) не оставлять костер (даже едва тлеющий) без присмотра, а, покидая место ночлега, обязательно потушить, залить водой или засыпать землей;
- г) пока над костром закипит вода в котелке, все участники похода могут ненадолго отойти от костра, чтобы собрать еще сухих веток, если оставить записку «Осторожно, огонь!»?

4. Если необходимо заночевать летом в лесу, имея палатки, можно устроить ночлег, соорудив:

- а) иглу;
- б) навес из полиэтиленовой пленки;
- в) шалаш из веток;
- г) землянку из бревен.

5. Определить ближайший населенный пункт можно:

- а) осмотрев видимую местность — по заводским трубам, линиям электропередач, просекам, протоптанным тропинкам;
- б) задумавшись, какие звери в лесу могут быть опасными;
- в) перейдя с шага на бег в любом направлении, чтобы быстрее выйти из леса;
- г) прислушавшись — по доносящимся звукам (лай собак, работа сельскохозяйственной техники, движение машин или поездов и т. д.).

Тема 31. ЧТОБЫ ПРАЗДНИК НЕ СТАЛ БЕДОЙ



Пиротехнику вполне можно назвать «новогодней взрывчаткой», поскольку ее состав и принцип действия во многом схожи с взрывчатыми веществами, только слабее по мощности взрыва. Однако этого достаточно, чтобы при нарушении правил безопасности получить серьезные травмы. Причем пострадать могут как сами «пиротехники», так и находящиеся рядом люди.

Нередко использование пиротехники с нарушением инструкции по ее применению становится причиной пожаров.



Приобретая пиротехнические изделия, необходимо обращать внимание на целостность упаковки, наличие инструкции по применению на русском языке. Прочитав инструкцию, уточнить у продавца все, что непонятно.

Хранить и использовать приобретенные пиротехнические изделия следует в строгом соответствии с инструкцией по применению.

При использовании свечей для украшения именинного торта или праздничного стола необходимо устанавливать их на устойчивой несгораемой основе вдали от предметов, которые могут загореться. Выходя из комнаты, свечи надо обязательно затушить.



Первый фейерверк, вероятнее всего, был случайностью. По одной из версий, в древнем Китае во время празднества в костер были брошены большие куски молодого и еще зеленого бамбука, который начал взрываться и разлетаться искрами, так как сок молодого бамбука, превращаясь в пар, создавал давление в закупоренных полостях. Полагая, что эти страшные звуки будут отпугивать злых духов, китайцы стали бросать в костер побеги зеленого бамбука, отмечая любые праздники: Новый год, дни рождения, свадьбы. «Взрывающийся бамбук», или «пао чак», китайцы использовали, пока не изобрели порох.

Изобретение пороха также связывают с Китайской империей. В IX веке даосские монахи, занятые поисками эликсира бессмертия, в результате своих экспериментов получили черный порошок,

вспыхивающий тысячью огней. Когда смесь высохла, получился первый дымный порох. Он горел медленно и ярко. Когда об этом удивительном открытии узнал император Ю-Сун, он решил с помощью нового средства ознаменовать седьмой год своего правления. И накануне Нового года порох, засыпанный в полость бамбукового стебля и брошенный в огонь, стал первым в истории фейерверком.

S Накануне Нового года ты нашел бенгальские огни, оставшиеся от прошлогодних праздников. Никаких повреждений на упаковке и на самих бенгальских огнях нет: коробка выглядит как новая, не имеет подтеков; огни не сломаны и не погнуты. Станешь ли ты их зажигать во время предстоящего праздника? Вычеркни неправильные ответы:

- обязательно зажгу — чем больше бенгальских огней, тем красивее;
- проверю срок годности, если он истек, то выброшу их;
- проверю срок годности. Если он истек не более года назад, то зажгу, ведь упаковка и сами огни выглядят новыми;
- если срок годности не истек, то зажгу в присутствии родителей;
- если срок годности истек не более месяца назад, то зажгу в присутствии родителей на улице, так как у некачественных бенгальских огней иногда отлетают раскаленные частички, что в домашних условиях может привести к возгоранию.



Подбери к указанным в левой части таблицы ситуациям соответствующие меры безопасности из правой части таблицы. Вычеркни ошибочные ответы.

Ситуации	Меры безопасности
Перед использованием пиротехнических изделий необходимо обратить внимание	на их внешний вид; на красочность упаковки
При наличии каких дефектов нельзя использовать пиротехнические изделия?	Только в случае, если оторван фитиль; измятые, подмоченные, с повреждениями корпуса или фитиля
Перед использованием пиротехнических изделий необходимо прочитывать	инструкцию на русском языке (если она написана с ошибками, то вполне вероятны ошибки и неточности в переводе, что также небезопасно); медицинский справочник
Какие меры безопасности надо соблюдать при украшении стола или помещения свечами?	Устанавливать свечи в стакан с водой; использовать под свечи устойчивые негорючие подсвечники, располагать так, чтобы избежать возгораний предметов или одежды



Отметь правильные варианты ответов.

1. Отправляясь купить пиротехнические изделия накануне новогодних праздников, с собой следует взять:

- а) друзей, также желающих их приобрести;
- б) родителей, которые помогут с выбором пиротехники;
- в) своего щенка;
- г) никого, чтобы самому сделать выбор.

2. Ты не станешь покупать пиротехнику, если:

- а) продавец не разрешает осмотреть ее и прочесть инструкцию;
- б) продавец покажет свой товар и подробно разъяснит правила пользования и меры безопасности, которые указаны в имеющейся на русском языке инструкции;
- в) продавец сам расскажет о мерах безопасности, так как нет инструкции на русском языке;
- г) имеются повреждения на изделиях или подтеки на упаковке.

3. В инструкции на пиротехнических изделиях обязательно должны быть указаны:

- а) сроки годности без исправлений и заклеиваний;
- б) мероприятия, на которых эти изделия надо использовать;
- в) фамилия человека, изготовившего это изделие;
- г) инструкция по мерам безопасности на русском языке.

Правообладатель "АСАР"

4. Из указанных в инструкции мер безопасности следует выполнять:

- а) только пункты, касающиеся выбора места для использования пиротехники;
- б) все пункты без исключения;
- в) не выполнять никаких, если рядом есть взрослые;
- г) те, которые решат выбрать сами пользователи.

Тема 32. НЕВИДИМЫЕ ВРАГИ



Невидимые враги — это различные вещества, незаметные для человека, которые загрязняют воздух, воду и почву и таят в себе серьезную опасность. Возникают они в результате человеческой деятельности.

Атмосфера (воздух) чаще всего загрязняется отходами промышленных предприятий и транспорта, а также при сжигании ископаемого топлива и мусора. В результате люди вдыхают вредные вещества, на землю выпадают кислотные дожди и т. д.

Ухудшение свойств почвы происходит под влиянием естественных причин или деятельности человека (неправильное внесение удобрений, загрязнение почв, непродуманное осушение болот и естественных водоемов, проведение мелиорации, создание водохранилищ). В итоге вредные вещества попадают в корнеплоды, а затем и в пищу человека.

Загрязнение гидросферы (воды) связано с ухудшением качества и нехваткой пресных вод, которая возникает из-за истощения водных ресурсов, связанного с деятельностью человека, резкого возрастания потребности в воде и массированного загрязнения водных источников. Ухудшение качества пресных вод связано со сливом в реки отходов промышленных предприятий и паводками. В результате люди подвергаются опасности инфекционных заболеваний, а водные обитатели находятся под угрозой гибели.



Экологические меры безопасности принимаются на государственном уровне. Население, в свою очередь, может внести свой вклад, не разводя костры для сжигания мусора, бросив курить, не вырубая бесконтрольно лес, участвуя в проводимых днях без автомобиля и других мероприятиях экологического характера.



Нашу республику называют краем лесов и озер. Ее климат справедливо считают благоприятным, а животный и растительный мир — богатым и разнообразным. На территории Беларуси насчитывается около 30 тысяч видов насекомых, 58 видов рыб и более 100 видов ракообразных, 284 вида птиц, 434 вида позвоночных животных (от гигантов-зубров весом более тонны до крохи-бурозубки, весящей всего 6—7 г). С каждым годом увеличивается число видов животных, растений и птиц, которые попадают в Красную книгу,

редко и исчезают совсем. Многие из них гибнут в результате ухудшения экологии.

По оценкам специалистов, за последнее столетие с территории Беларуси исчезло около 70 видов растений. Неоднократно отмечалась массовая гибель зверей, птиц, насекомых после обработки лесов и сельскохозяйственных угодий ядохимикатами. Исчезли тарпаны, туры, дикие (лесные) коты, многие виды птиц. Из-за загрязнения рек и озер отходами производства наши водоемы остались без таких видов рыб, как белуга, осетр, стерлядь. Угрожающе сократилась численность таких видов, как зубр, орлан-белохвост, черный аист, змееяд, красный коршун.



Наводя порядок на дачном (приусадебном) участке, родители устраивают костер. Вычеркни названия тех предметов, которые нельзя бросать в огонь, так как при сгорании они выделяют большое количество ядовитых веществ:

сухие ветки деревьев, пластиковые бутылки, сухой малинник, автомобильная шина, щепки, бумага, части полированной мебели, старое кресло, набитое поролоном, подшивка старых газет.



На лепестках цветка написаны действия людей. Закрась красным лепестки, на которых указано то, что ухудшает экологию, а синим — то, что улучшает.



Вычеркни лишнее.

1. К чрезвычайным ситуациям, связанным с изменением состояния суши, относятся: деградация почв, недр, ландшафта, плодовых деревьев.

2. Постепенное ухудшение свойств почвы происходит под влиянием: естественных причин; снижения успеваемости учащихся средних школ; деятельности человека.

3. Основными источниками загрязнения атмосферы являются: учебные учреждения, промышленные предприятия, автотранспорт, котельные больших городов.

4. Основными причинами сокращения водных ресурсов являются: резкое возрастание потребности в воде, массированное загрязнение водных источников, таяние ледников, осушение болот.

Тема 33. ОПАСНЫЕ НАХОДКИ



Несмотря на то, что прошло много лет со дня освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков, до сих пор обнаруживают оружие и боевые снаряды. Часто их находят во время строительных работ (рытье котлованов, траншей). Нередко опасные находки встречаются на территории расформированных воинских частей. Прикасаться к любому виду оружия и боевых снарядов опасно!

Неменьшая опасность может таиться в бесхозных пакетах, сумках, кошельках, коробках. Для своих далеко не мирных целей их используют террористы и мошенники.



При обнаружении снарядов необходимо срочно сообщить об этом в районный отдел внутренних дел. Подходить к ним близко, трогать или перемещать снаряды нельзя.

В целях безопасности нельзя трогать, а тем более вскрывать подозрительные бесхозные вещи и предметы.

О подобной находке необходимо сразу же сообщить водителю, машинисту или позвонить в милицию и т. д. Предпринимать самостоятельные действия в подобных случаях опасно — это может привести к взрыву с многочисленными жертвами и разрушениями.



В результате длительной сухой погоды в мае 1984 года в лесном массиве возле аэродрома и воинской части Бобруйского гарнизона часто возникали

пожары. 7 мая воинский патруль обнаружил верховой лесной пожар, распространявшийся в направлении склада боеприпасов. Из-за сильного ветра пожар быстро достиг склада, послышались взрывы, поднялось огненно-дымное облако. Осколками взрывов выбило стекла в окнах домов Бобруйска, многие сооружения были частично разрушены. В связи с реальной угрозой жизни людей в городе началась паника. От мощного взрыва склада боеприпасов образовалась воронка глубиной 15 м и диаметром 35—40 м. Находившийся в зоне тушения один пожарный автомобиль был поврежден и сгорел, второй перевернуло взрывной волной. Пожарные получили осколочные ранения и ушибы различной степени. Участники тушения были выведены за пределы опасной зоны. Взрывы продолжались четыре часа. Уничтожено около 54 вагонов боеприпасов, 6 хранилищ, 10 единиц техники, повреждено караульное помещение воинской части.



Ты играешь во дворе. К тебе подходит женщина и просит спрятать в вашем подъезде пакет, объясняя, что это сюрприз для одного ее знакомого, проживающего в этом доме, и предлагает никому не рассказывать о своей просьбе. Твои действия (подчеркни правильные варианты):

- а) отнесешь пакет в подъезд и спрячешь под лестницей первого этажа, никому не рассказывая об этом;
- б) отнесешь пакет в подъезд, подождешь, пока женщина уйдет, позовешь своих друзей и вместе вы заглянете в пакет (вдруг там что-то интересное);

Правобладатель "АСАР"

- в) откажешься выполнить ее просьбу под любым предлогом (например, я из соседнего дома и не знаю код на входной двери подъезда), но никому об этом не расскажешь (ведь она об этом просила);
- г) начнешь следить за подозрительной женщиной, пойдешь за ней, чтобы узнать, куда она направляется;
- д) отказавшись выполнить просьбу женщины, сразу же расскажешь о ней и ее просьбе родителям, близким родственникам, соседям, которым ты доверяешь.



Археологи во время экспедиции произвели раскопки. Слева указаны их находки, справа — территория лагеря. Интересные находки, которые можно взять, соедини с лагерем, а возле опасных, которые нельзя трогать, — напиши телефон, по которому следует сообщить о найденных предметах.

Старинные
монеты

Шпага

Авиабомба

Украшения
древних людей

Орудия труда
древних людей

Каменная плита
с рисунками

Современное
оружие

Глиняные черепки
с надписями

Лагерь археологов



Отметь правильные варианты.

1. Строители рыли котлован и обнаружили снаряды времен Великой Отечественной войны. Какие действия в таком случае будут правильными:

- а) стать на край котлована, чтобы лучше рассмотреть снаряды, и бросить на них несколько камешков;
- б) спуститься вниз, чтобы рассмотреть снаряды и очистить их от земли;
- в) попробовать вытащить один снаряд наверх, чтобы лучше рассмотреть;
- г) позвонить в милицию, сообщить о находке и до прибытия милиции и специалистов по разминированию не подпускать никого к котловану?

2. Во время праздничных мероприятий, проводимых на площади, какой-то парень поставил возле скамейки пакет и, оглядываясь по сторонам, быстро ушел. Что следует сделать в таком случае:

- а) посмотреть, что находится в пакете;
- б) срочно разыскать наряд милиции (обычно на подобных мероприятиях всегда присутствуют милиционеры) и сообщить об увиденном;
- в) попробовать самим задержать этого человека;
- г) если у кого-то имеется мобильный телефон с функциями фотоаппарата, постараться незаметно сфотографировать подозрительного парня и сразу же сообщить работникам милиции?

Правообладатель "АСАР"

3. Собираясь покинуть место ночевки в лесу во время похода, туристы, засыпая остатки костра землей, откопали автомат. Какие действия в таком случае будут правильными (обведи букву правильного ответа):

- а) поискать рядом патроны и проверить, можно ли из него стрелять;
- б) позвать всех участников похода, чтобы вместе проверить находку в действии;
- в) предупредив остальных участников похода, позвонить по мобильному телефону в милицию и рассказать о находке;
- г) позвонить по мобильному телефону друзьям, которые не пошли в поход, и рассказать им о находке?

4. Во время летних каникул на чердаке дачи четверо подростков нашли старое охотничье ружье. Каждый по-своему рассуждал, что же с ним делать. Кто из ребят внес правильное предложение:

- а) взять ружье и пойти в лес поохотиться;
- б) взять ружье и пострелять во дворе по банкам;
- в) не трогать ружье, сообщить о находке родителям;
- г) достать ружье, почистить его, взять его для игры, но договориться не стрелять из него?

Тема 34. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА



Ежедневно мы сталкиваемся со множеством ситуаций, которые могли бы стать чрезвычайными: утром, завтракая, можно получить рану от острого ножа или обвариться горячим чаем. Идя по улице зимой в гололед, мы можем поскользнуться и сломать ногу. То есть экстремальные ситуации могут поджидать нас всюду. Но мы спокойно, даже не задумываясь об этом, обходим скользкие места на улице, осторожно ставим чашку с горячим чаем на стол, таким образом предотвращая экстремальные условия. Беря в руки нож и зная его опасность, мы психологически готовы ее избежать. В случае же неосторожности, если нож соскользнул, человек



- нельзя слепо подчиняться мнению толпы — надо попытаться самостоятельно определить опасность возникшей чрезвычайной ситуации (но не подвергать при этом себя опасности) и продумать способы спасения;
- не поддаваться панике: порой самоирония и стыд — хорошие тормоза при начинающейся истерике, а если защитить свое сознание, оно научит тело, как выбраться из передраги живым и невредимым;
- если самим трудно определить, как организовать спасение, следует выделить людей здравомыслящих и прислушаться к их советам;
- не конфликтовать с теми, кто оказался в опасной ситуации вместе с вами; мелкими ссорами и спорами можно заняться потом.



Настоящей фамилией знаменитого русского актера Александра Остужева была Пожаров. Свою артистическую жизнь он начал в Московском театре. Актер имел большой успех. Из зрительного зала нередко доносились восторженные крики: «Пожаров! Пожаров!». Однажды зрителям, которые не знали фамилию этого актера, показалось, что кричат «Пожар!». Возникла паника, люди бросились к выходу, началась давка. Жертв удалось избежать, однако после спектакля руководитель театра сказал Пожарову: «Тебе необходимо поменять фамилию. Пожаров — это катастрофа. Необходимо что-то контрастное. Как же тебя назвать? Пожары заливают... Заливин? Нет, не годится, какое-то кушанье заливное. Пожары тушат... Тушин... Нет, тушинский вор какой-то. Остуживают огонь... Ну, назовись Остужевым».

Так во избежание ложной паники Александр Алексеевич Пожаров стал Остужевым. Именно с этой фамилией связана слава и гордость русского и советского театра того времени.



Ты с другом пошел в кинотеатр. Во время просмотра фильма кто-то крикнул «Пожар!». Твои действия (подчеркни правильные варианты):

- а) сразу же бросишься к двери, чтобы успеть в числе первых выбежать из зрительного зала;
- б) посмотришь по сторонам, чтобы убедиться, действительно ли возник пожар и создались опасные условия;
- в) предложишь другу сходить уточнить ситуацию, а сам досмотришь фильм;
- г) если пожар действительно возник, определишь, какой из выходов свободнее, и постараешься вместе с другом быстро покинуть зал.



О том, почему нельзя поддаваться панике, говорит народная мудрость. Прочитать ее ты сможешь, заменив цифры буквами. Ключ к разгадке: цифры соответствуют нумерации букв в алфавите.

21, 19, 20, 18, 1, 23, 1, 4, 13, 1, 9, 1, 3, 6, 13, 10, 12, 10.



Тест «Паникер ты или нет»

1. Ты идешь с другом и видишь, что с крыши медленно сползает снег. Ты:

Правообладатель "АСАР"

- а) отбегая в сторону, потащишь с собой друга;
- б) крикнешь «Спасайся!» и отбежишь в безопасное место;
- в) быстро отбежишь подальше от предполагаемого места падения снега;
- г) присядешь и закроешь голову руками.

2. Во время катания с горки один из друзей повредил ногу. Ты:

- а) поможешь ему дойти домой;
- б) расскажешь о произошедшем взрослым, которые окажутся поблизости;
- в) попросишь тех, кто живет рядом с другом, отвести его домой;
- г) быстро уйдешь домой.

3. На дереве мяукает маленький котенок, который не может слезть. Ты:

- а) соблюдая безопасность, снимешь его;
- б) узнаешь, чей это котенок, и сообщишь хозяевам;
- в) остановишься посмотреть, что будет дальше;
- г) отойдешь от дерева — вдруг на тебя упадет котенок или отломившаяся ветка.

4. Вы с другом договорились куда-то пойти, но он повредил ногу и останется дома. Ты:

- а) не пойдешь на мероприятие, а поедешь к другу, чтобы ему было веселее;
- б) спросишь, нужна ли другу помощь, и при необходимости поедешь к нему;
- в) дашь другу совет, как поступить в создавшейся ситуации;
- г) в течение недели не будешь ему звонить — вдруг у него инфекционное заболевание.

5. Друзья приглашают тебя разжечь костер. Зная, что разжигать костры на сухой траве в такую жаркую погоду нельзя, ты:

- а) отговоришь друзей от опасной затеи, разъяснив им опасность задуманной забавы, и предложишь другое занятие, которое их явно заинтересует;
- б) просто объяснишь, к каким последствиям это может привести;
- в) пойдешь с друзьями;
- г) скажешь, что сейчас занят, и уйдешь.

1. В твоих ответах преобладают варианты А — в экстремальной ситуации ты не только не поддашься панике и найдешь способ спастись, но и сможешь оказать помощь другим. Ты — лидер.

2. В твоих ответах преобладают варианты Б — для тебя главное не растеряться в первую минуту, потом ты сможешь найти выход из опасной ситуации. Ты — самостоятельный.

3. В твоих ответах преобладают варианты В — ты сможешь справиться с нестандартной ситуацией, но, скорее всего, тебе понадобится лидер, у которого ты сможешь быть незаменимым помощником. Ты — ответственный исполнитель.

4. В твоих ответах преобладают варианты Г — при попадании в экстремальные условия тебе следует прислушаться к тем, кто знает, как действовать в создавшихся условиях. Главное, правильно выбрать лидера. Ты — осторожный человек. Но многие, именно благодаря своей осторожности, избегали опасных ситуаций.

Тема 35. ИТОГОВОЕ ЗАНЯТИЕ

Предлагаемый итоговый кроссворд представляет собой «тропу безопасности». Если ты усвоил знания по всем рассматриваемым темам, то сможешь пройти этой «тропой». Падежи вставляемых слов не изменяются. Там, где в скобках указаны слова, необходимо выбрать из трех одно, подходящее по смыслу. Вписанные буквы являются окончанием одного слова и началом второго. Если над вписанной буквой имеется дополнительный квадратик, то первую букву следует вписать в него, а имеющаяся буква будет второй в слове-отгадке.

1. Оно проведено к каждому дому, каждой квартире. Многие бытовые и осветительные приборы не будут работать, если отключено _____.

2. Если в подъезде чувствуется запах гари, то входить в него _____.

3. Газовые баллоны, плита, котел — все это газовое _____.

4. К авариям на коммунальных объектах относятся аварии на электроэнергетических, канализационных, водопроводных и _____ сетях.

5. Обустривая свое место для игр вне дома, некоторые подростки, не задумываясь о безопасности, часто стаскивают туда старые ненужные вещи, предметы мебели, то есть всякий _____.

6. Особенно важно соблюдать правила пожарной безопасности, если необходимо растопить на даче печь или камин, которыми давно не пользовались, тем более в случаях, когда на улице сильный _____.

7. Отправляясь в лес за ягодами, следует помнить, что в трухлявых пнях, под стволами поваленных деревьев может находиться _____.

8. Выбрав место для отдыха у водоема, необходимо убедиться, что на дне нет острых камней, битого стекла, затонувших коряг и _____, в которые можно неожиданно провалиться.

9. Процесс осушения болот, который во многих случаях доставил больше проблем, чем пользы, называется _____.

10. При выезде на природу зимой одежда должна быть теплой, удобной, а ее цвет — (серым, ярким, незаметным).

11. В современных условиях, когда отправляемся в любое место отдыха, необходим телефон, который в разговорах называют _____.

12. Собираясь на пляж, нелишним будет защитить тело от солнечных ожогов. Вам поможет специальный защитный _____.

13. Во время грозы опасен не громкий раскат грома, а удар _____.

14. Не рекомендуется растирать обмороженные места снегом, так как при этом на коже возникают микрорасдины, что способствует внесению через них _____.

15. Очень часто из-за ураганного ветра происходят обрывы _____ электропередач.

16. Причиной наводнения может стать подъем уровня воды в реке, если таяние снега происходит очень быстро или, как еще говорят, _____.

17. В результате снежной бури выпало большое количество снега, что может вызвать обрушение крыши ветхого строения или его полней _____.

18. Чтобы выбраться из толпы, необходимо быть (медлительным, суетливым, ловким).

19. Для оповещения зрителей концертного зала о необходимости срочно покинуть помещение можно использовать (записки, микрофон, телевизор в кабинете директора).

20. Подростка, который собирается совершить дорогую покупку, окружили «советчики». Кто из них вероятнее всего может оказаться вором (отец, друг, продавец, незнакомец)?

21. В поездах наиболее безопасными считаются вагоны, находящиеся в _____ железнодорожного состава.

22. При заказе товара через Интернет безопаснее всего оплачивать покупку после ее доставки, то есть использовать наличный _____.

23. Мошенники постоянно меняют вид своих афер, выдавая себя за других людей. При этом они нередко проявляют (бескорыстие, творчество, щедрость).

24. Правила безопасности следует соблюдать не только в самом транспорте, но и ожидая его на _____ (множественное число).

25. Строго выполнять правила безопасности необходимо на всевозможных качелях и каруселях в парках отдыха, на надувных горках и водных мотоциклах, отдыхая на морском побережье, то есть на любых _____.

26. Посещая любую из стран дальнего зарубежья, следует помнить, что каждая из них имеет свои (никакие, характерные, пустые) особенности.

27. Даже дружелюбная собака может укусить, если пытаться забрать у нее ее любимую вкусную _____.

28. Клещи опасны тем, что их _____ может вызвать опасное заболевание.

29. Если при заболевании гриппом врач требует (соблюдения, нарушения, игнорирования) постельного режима, то лучше отказаться даже от тех мероприятий, которые очень хотелось бы посетить.

30. Если вы заблудились в лесу, чувство голода можно утолить черникой, земляникой, другими известными съедобными _____.

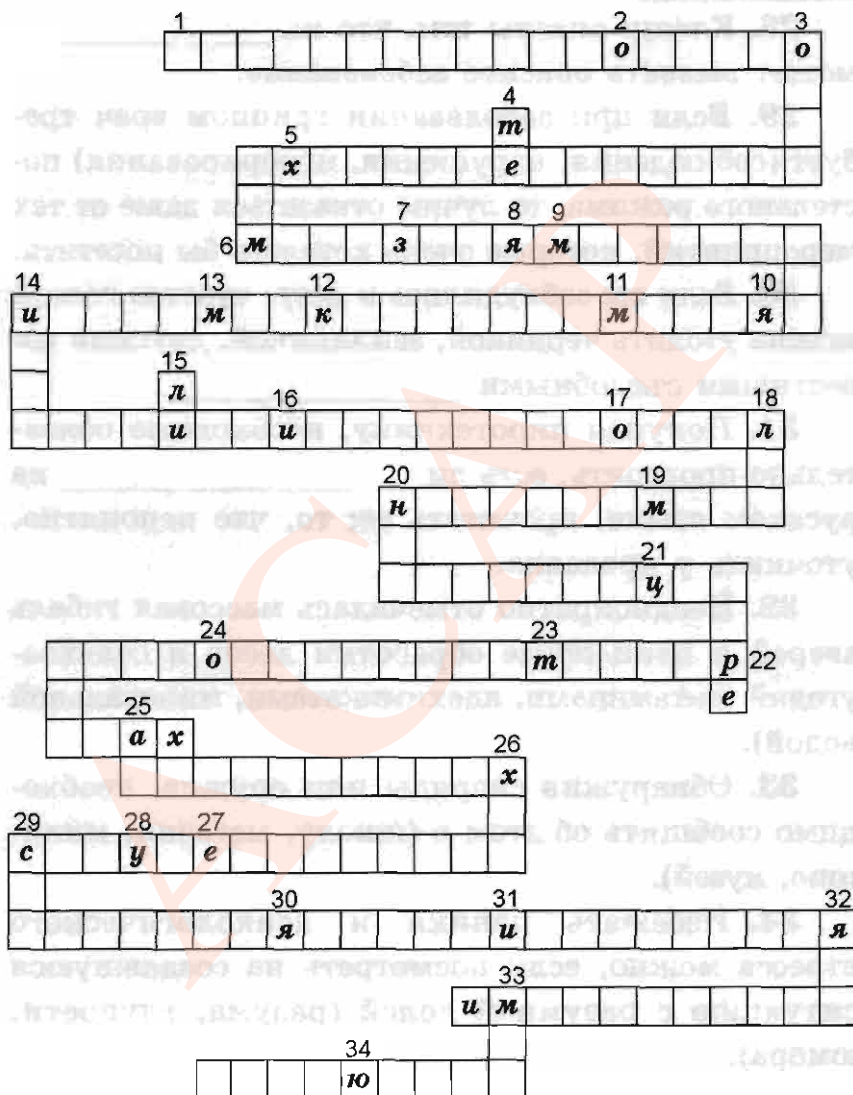
31. Покупая пиротехнику, необходимо обязательно проверить, есть ли _____ на русском языке, прочитать ее; то, что непонятно, уточнить у продавца.

32. Неоднократно отмечалась массовая гибель зверей и птиц после обработки лесов и сельхозугодий (витаминами, ядохимикатами, минеральной водой).

33. Обнаружив снаряды или оружие, необходимо сообщить об этом в (школу, магазин, милицию, музей).

34. Избежать паники и психологического стресса можно, если посмотреть на создавшуюся ситуацию с разумной долей (разума, глупости, юмора).

Итоговый кроссворд «Тропа безопасности»



ОТВЕТЫ

Тема 1. 5 — правила безопасности; 6 — в, д, ж, и, к, л.

Тема 2. 5 — пожар; 6: 1 — а, б; 2 — а, в, г; 3 — б, в, д; 4 — б, г.

Тема 3. 6: 1 — в; 2 — а; 3 — в; 4 — в; 5 — а, г; 6 — г; 7 — 1, 4, 3, 2; 8 — б, г.

Тема 4. 5 — ураган; 6: 3, 6, 1, 4, 5, 2.

Тема 5. 6: 1 — в, г.; 2 — б, в; 3 — а, в; 4 — б, г.

Тема 6. 6: 1 — правильные ответы — а, б, г, ж; 2 — а, в, г.

Тема 7. 4 — 1, 3, 4, 6; 6: 1 — б, в, г; 2 — а, б; 3 — а, в, г; 4 — а, б, г.

Тема 8. 4 — а, в, г, е; 5 — ливень, весло, море, мост, айсберг, водолаз, волна; 6: 1 — а, б, в, д; 2 — а, в, г, е; 3 — б, в, г, д.

Тема 9. 6: 1 — а, б, г, д; 2 — в.

Тема 10. 4 — в, д, е; 5 — мороз невелик, да стоять не велит; 6 — 1, 3, 5, 7, 10 — да.

Тема 11. 4: 1 — стоять, подняв руки вверх. Чтобы привлечь внимание, можно взять в руки что-нибудь из яркой ткани (куртку, шарф) и махать этим; 2 — посылать фонариком SOS; 6: 1 — а; 2 — в; 3 — в.

Тема 12. 4 — б, в; 6: 2 — а, в, г, д; 3 — в.

Тема 13. 4 — б, г.; 6: 1 — б, г, д, е; 2 — в; 3 — а.

Тема 15. 4 — а, б, д; 6: 1 — г, т; 2 — а, б, д; 3 — а, т; 4 — б; 5 — а, г, б; 6 — а, г, т; 7 — а, г.

Тема 16. 4 — а, г, т, д, е; 6: 1 — г, б; 2 — а, б, т, д, ж.

Тема 17. 6: 1 — г, д, е; 2 — а, б, т; 3 — а, б, т, е; 4 — а, б, д, е.

Тема 19. 6: 1 — г, б; 2 — б, т; 3 — а, б; 4 — а, б, т; 5 — г, б, т.

Тема 20. 5 — внимателен; 6: 1 — г, 2 — б, т; 3 — а, б, д.

Тема 21. 6: 1 — г, б; 2 — а, т; 3 — т; 4 — а.

Тема 22. 6: 1 — б; 2 — б; 3 — т; 4 — г.

Тема 23. 6: 1 — т; 2 — б; 3 — г; 4 — б.

Тема 24. 6: да — 1, 4, 6; нет — 2, 3, 5, 7, 8.

Тема 25. 6: 1 — г, б, т; 2 — а, б, т.

Тема 26. 6: 1 — б, т; 2 — а, г, т; 3 — г, б; 4 — а, г, б; 5 — а, б.

Тема 27. 6: 1 — а; 2 — г, б; 3 — г, б; 4 — а, б.

Тема 28. 6: 1 — а, б, т; 2 — г, б, т; 3 — г, т; 4 — б.

Тема 29. 6: 1 — т; 2 — а, г, т; 3 — г, т; 4 — а, г, т.

Тема 30. 6: 1 — а, г, т; 2 — г, т; 3 — а, б; 4 — г, б; 5 — а, т.

Тема 31. 6: 1 — г; 2 — а, б, т; 3 — а; 4 — г.

Тема 33. 6: 1 — т; 2 — г, т; 3 — б; 4 — б.

ЛИТЕРАТУРА

Программы факультативных занятий для общеобразовательных учреждений по социокультурному направлению. — Минск, 2009.

Безопасность жизни человека. Полная энциклопедия / сост. И. Головина. — СПб., 2001.

Безопасность жизнедеятельности / сост. И. Н. Кузнецов. — Минск, 2002.

Вавуло, В. Дневник — спутник водителя / В. Вавуло. — Минск, 2006.

Все худшее, что может с вами случиться. Энциклопедия экстремальных ситуаций / ред.-сост. Н. Брехова, Е. Доброва. — М., 2001.

Заводова, Т. Организация летне-оздоровительного отдыха / Т. Заводова. — Минск, 2006.

Зигуненко, С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности / С. Н. Зигуненко. — М., 2005.

Ильичев, А. А. Большая энциклопедия выживания / А. А. Ильичев. — М., 2001.

Основы безопасности жизни / сост. О. А. Хаткевич, Н. С. Криволап. — Минск, 2006.

Петров, В. В. Основы безопасности в городе / В. В. Петров. — Минск, 2007.

Итоговое: электричество, опасно, оборудова-
ние, тепловых, хлам, мороз, змея, ям, мелиорация,
ярким, мобильник, крем, молнии, инфекции, ли-
нии, интенсивно, обвал, ловким, микрофон, не-
знакомец, центре, расчет, творчество, остановках,
аттракционах, характерные, еду, укус, соблюдения,
ягодами, инструкция, ядохимикатами, милицию,
юмора.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Тема 1. Безопасность внутри квартиры	4
Тема 2. Как уберечь свое жилище от внешних опасностей	8
Тема 3. Обеспечение безопасности домов индивидуальной застройки	12
Тема 4. Действия при возникновении чрезвычайных ситуаций бытового характера	18
Тема 5. Чтобы безопасная игра не стала опасной	22
Тема 6. Обеспечение безопасного отдыха на даче	26
Тема 7. Безопасность при выезде на природу летом (в лес)	31
Тема 8. Безопасность при выезде на природу летом (к водоему)	36
Тема 9. Если на пути болото	42
Тема 10. Безопасность при выезде на природу зимой	46
Тема 11. Выход из безвыходного положения	50
Тема 12. Безопасное поведение при различных погодных условиях: жара	54
Тема 13. Безопасное поведение при различных погодных условиях: гроза	60
Тема 14. Безопасное поведение при различных погодных условиях: мороз	67
Тема 15. Безопасное поведение при различных погодных условиях: ураган	71
Тема 16. Безопасное поведение при различных погодных условиях: затопление	76
Тема 17. Безопасное поведение при различных погодных условиях: снежные бури	81
Тема 18. Меры безопасности в местах скопления людей	86
Тема 19. Меры безопасности в зданиях с массовым пребыванием людей: объекты культуры ...	91
Тема 20. Меры безопасности в зданиях с массовым пребыванием людей: объекты торговли	97

Тема 21. Меры безопасности на вокзалах	102
Тема 22. Как избежать мошенничества (на дому)	107
Тема 23. Как избежать мошенничества (на улице) ..	112
Тема 24. Меры безопасности на транспорте	116
Тема 25. Безопасность при отдыхе в странах ближнего зарубежья	121
Тема 26. Безопасность при отдыхе в странах дальнего зарубежья.....	126
Тема 27. Безопасность при общении с животными ..	131
Тема 28. Опасность насекомых, мышей, крыс	135
Тема 29. Поведение в период эпидемий	140
Тема 30. Выживание в дикой природе	144
Тема 31. Чтобы праздник не стал бедой	149
Тема 32. Невидимые враги.....	154
Тема 33. Опасные находки	158
Тема 34. Психологическая подготовка	163
Тема 35. Итоговое занятие	168
 Ответы	173
 Литература	176