

УТВЕРЖДЕНО

Постановление  
Министерства образования  
Республики Беларусь  
14.07.2020 № 196

**Учебная программа факультативного занятия «Защитники Отечества»  
для X–XI классов учреждений образования, реализующих образовательные  
программы общего среднего образования**

**ГЛАВА 1  
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящая учебная программа факультативного занятия «Защитники Отечества» (далее – учебная программа) предназначена для X–XI классов учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования.

2. Настоящая учебная программа рассчитана на 70 часов (по 35 часов в каждом классе, 1 час в неделю).

3. Цель – патриотическое воспитание учащихся, формирование знаний и умений, необходимых для защиты суверенитета Республики Беларусь; развитие мировоззренческой, информационной и поведенческой культуры учащихся, формирование осознанной мотивации и подготовка учащихся к прохождению службы в Вооруженных Силах Республики Беларусь, создание условий для выбора учреждений высшего образования, реализующих образовательные программы по специальностям (направлениям специальностей, специализациям) для Вооруженных Сил Республики Беларусь, других войск и воинских формирований Республики Беларусь, органов внутренних дел Республики Беларусь, Следственного комитета, органов и подразделений по чрезвычайным ситуациям (далее – военные учебные заведения).

4. Задачи:

воспитание у учащихся чувства гражданственности и патриотизма на основе усвоения знаний по основам военного дела;

ознакомление с современным состоянием Вооруженных Сил Республики Беларусь;

формирование морально-психологической готовности к военной службе;

развитие способности самостоятельно оценивать обстановку, принимать решение и действовать в незнакомой ситуации;

обеспечение освоения учащимися мер безопасности при обращении с оружием, первичных навыков владения стрелковым оружием;

ознакомление учащихся со спецификой военных профессий.

5. Методы и формы обучения и воспитания: лекция, рассказ, объяснение, инструктирование, семинар, беседа, групповое занятие, выполнение нормативов и другие. Используемые формы и методы обучения должны быть направлены на формирование у учащихся интереса к изучаемому материалу и выработку умений по применению на практике полученных знаний.

6. В результате освоения настоящей учебной программы у учащихся будут сформированы:

- 6.1. знания о (об):
- современной военно-политической обстановке;
  - общих сведениях о современной белорусской армии, основных видах вооружения и военной техники;
  - роли военнослужащего как защитника Отечества;
  - основах информационной безопасности;
  - военных учебных заведениях;
  - мерах безопасности при обращении с оружием;
  - назначении, устройстве и основных характеристиках (принципах работы частей и механизмов) автомата Калашникова;
  - назначении, устройстве пневматической винтовки, основах прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
  - принципах бесконфликтного поведения с окружающими;
- 6.2. умения:
- стрелять из пневматического оружия;
  - выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
  - снаряжать магазин автомата Калашникова;
  - самостоятельно эвакуироваться по сигналу при возникновении чрезвычайной ситуации;
  - определять безопасные способы поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях;
  - оказывать первую помощь при угрожающих жизни состояниях.

## **ГЛАВА 2 СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА**

X класс (35 часов)

### Тема 1. Защита Отечества (1 час)

Героизм и мужество в мирные дни. Исполнение воинского долга при защите Отечества в мирные дни. Занесение навечно в списки подразделения воинской части – дань мужеству и героизму воинов. Порядок награждения орденами и медалями Республики Беларусь.

### Тема 2. Военная политика Республики Беларусь (1 час)

Психологическая агрессия. Практические способы противодействия. Рассмотрение и анализ сообщений, определение и характеристика источника информации. Распознавание попыток манипуляции сознанием, противодействие. Усиление психологической устойчивости.

### Тема 3. Подготовка к прохождению военной службы (1 час)

Воинский быт. Выбор, подгонка и правила ношения обмундирования и обуви. Предупреждение потертости ног. Уход за обмундированием и обувью. Дезинфекция, стирка, просушивание и утюжка обмундирования, удаление пятен, мелкий ремонт одежды, пришивание пуговицы ниткой, сложенной в несколько сложений.

#### Тема 4. Вооруженные Силы Республики Беларусь (1 час)

Военные учебные заведения. Обучение в учреждении образования «Военная академия Республики Беларусь», на военных факультетах учреждений высшего образования. Требования к подготовке и деятельности офицерских кадров. Военные специальности. Сроки обучения и порядок поступления в военные учебные заведения.

#### Тема 5. Основы военного дела. Тактическая подготовка (4 часа)

Отделение в обороне. Основы обороны. Подготовка и ведение обороны мотострелковым отделением. Организация обороны в условиях отсутствия соприкосновения с противником. Действия солдата, командира отделения в обороне.

Отделение при расположении на месте и в сторожевом охранении. Основы расположения на месте и сторожевого охранения. Расположение отделения (взвода) на месте. Отделение в сторожевом охранении. Особенности организации охранения. Оборудование блокпоста.

Условные тактические обозначения. Порядок нанесения условных тактических обозначений, ориентиров. Составление схем местности.

Отделение в наступлении. Основы наступления. Подготовка и ведение наступления мотострелковым отделением. Ведение наступательного боя. Подготовка и ведение наступления мотострелковым отделением.

#### Тема 6. Основы военного дела. Разведывательная подготовка (1 час)

Вооруженные силы иностранных государств. Опознавательные знаки армий США, ФРГ, Великобритании, Франции. Отличительные признаки военной техники армий иностранных государств. Возможные способы их уничтожения и защиты от них. Пост визуального наблюдения.

#### Тема 7. Основы военного дела. Инженерная подготовка (1 час)

Фортификационное оборудование позиций. Последовательность отрывки окопа для стрельбы лежа, маскировка позиций. Инженерные заграждения. Минные поля, их обнаружение.

#### Тема 8. Основы военного дела. Огневая подготовка (5 часов)

Требования безопасности при обращении с оружием, боеприпасами, взрывчатыми веществами, средствами имитации.

Автомат Калашникова АК-74. Назначение, тактико-технические характеристики, общее устройство и принцип работы. Неполная разборка и сборка автомата. Уход и сбережение.

Практическое выполнение неполной разборки автомата Калашникова АК-74 и сборки автомата после разборки.

Стрельба из пневматической винтовки. Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение стрельб из пневматической винтовки.

Стрельба из малокалиберной винтовки. Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение стрельб из малокалиберной винтовки (пневматической винтовки или на электронном тренажере).

#### Тема 9. Строевая подготовка (2 часа)

Движение строевым шагом. Общая тренировка в движении строевым шагом. Повороты в движении. Тренировка в выполнении поворотов в движении «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом МАРШ» по разделениям и в целом.

Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Тренировка в выполнении поворотов в движении «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом МАРШ» по разделениям и в целом.

#### Тема 10. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Республики Беларусь (2 часа)

Назначение и общее содержание общевоинских уставов. История возникновения уставов. Боевые традиции Вооруженных Сил Республики Беларусь. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Республики Беларусь, Строевой устав Вооруженных Сил Республики Беларусь, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Республики Беларусь, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Республики Беларусь.

Воинская дисциплина. Сущность, значение и способы поддержания воинской дисциплины. Поощрения, применяемые к солдатам, дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат.

#### Тема 11. Радиационная, химическая и биологическая защита (3 часа)

Средства индивидуальной защиты. Практическое использование противогаза и респиратора, общевойскового защитного комплекта (далее – ОЗК). Использование ОЗК в виде «комбинезона», «плаща в рукава», «накидки».

Использование средств индивидуальной защиты. Выполнение нормативов по пользованию средствами индивидуальной защиты (надевание противогаза, респиратора, ОЗК).

#### Тема 12. Военная топография (2 часа)

Ориентирование на местности. Отработка практического ориентирования без карты по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов, определение своего местоположения. Особенности ориентирования в различных условиях (ночью, в лесу, зимой).

Топографические карты. Условные знаки. Чтение топографической карты. Измерение расстояний по карте. Ориентирование по карте. Определение магнитного азимута. Составление схемы маршрута или таблицы для движения по азимутам.

#### Тема 13. Деятельность в экстремальных ситуациях (5 часов)

Автономное существование человека. Использование штатного снаряжения и подручных средств. Пользование маломерными судами на водоемах. Добывание и очистка воды. Самодельные фильтры для воды. Способы обеззараживания воды. Вязка узлов. Требования, предъявляемые к узлам. Выбор вида узла. Затягивающие узлы. Связки различного назначения. Практика вязки узлов.

Сооружение укрытия от непогоды. Признаки ненастной погоды. Выбор места для лагеря с учетом рельефа местности и наличия воды и топлива, предосторожностей от удара молнии. Установка палатки. Сооружение навеса, шалаша, заслона от ветра (практическое занятие).

Питание в полевых условиях. Гигиена питания. Пищевой рацион. Профилактика отравлений, авитаминозов и гиповитаминозов. Добыча, очистка и обеззараживание воды. Добыча продуктов питания. Приготовление пищи в полевых условиях.

#### Тема 14. Военно-медицинская подготовка (2 часа)

Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени. Краткая характеристика повреждений, вызываемых динамическими, термическими, химическими, радиационными и другими излучениями, биологическими, психологическими поражающими факторами. Раненый, пораженный, больной. Комбинированные поражения.

Индивидуальные средства оказания первой помощи. Индивидуальное медицинское оснащение (далее – ИМО). Состав, предназначение и правила пользования ИМО. Пакет перевязочный индивидуальный. Индивидуальные противохимические пакеты. Средства для обеззараживания воды.

Тема 15. Военно-прикладная физическая подготовка (3 часа)

Комплекс вольных упражнений. Изучение и порядок выполнения комплексов вольных упражнений.

Метание гранат. Изучение техники и практическое метание гранат из траншеи с места на точность. Метание гранат на дальность.

Резервное время (1 час)

XI класс (35 часов)

Тема 1. Военная политика Республики Беларусь (1 час)

Противодействие организации «цветных революций». Контрпропаганда и создание независимого информационного пространства как средства защиты от психологической агрессии. Идеология государства как противодействие психологической агрессии и повышение национальной психологической устойчивости.

Тема 2. Подготовка к прохождению военной службы (2 часа)

Измерение в полевых условиях. Определение размеров предмета при помощи подручных средств. Метрическая и английская системы мер. Дальность видимости объектов. Определение расстояния на практике.

Ознакомление с организацией военной службы. Жизнь и быт военнослужащих, техника и вооружение, порядок ее хранения.

Тема 3. Вооруженные Силы Республики Беларусь (1 час)

Вооружение и военная техника. Перспективы развития новых видов вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Тема 4. Основы военного дела. Тактическая подготовка (3 часа)

Управление отделением в бою. Сущность управления. Требования к управлению. Содержание работы командира отделения с получением боевой задачи. Мероприятия по подготовке боя, осуществляемые в отделении.

Управление отделением в бою. Целеуказание, порядок подачи команд, постановка задач при управлении огнем отделения. Приемы и способы управления в бою (сигналы, команды). Доклад обстановки. Управление огнем и маневром отделения в бою.

Условные тактические обозначения. Составление карточки огня.

Тема 5. Основы военного дела. Разведывательная подготовка (1 час)

Признаки расположения на местности. Признаки окопов, ходов сообщения, командных и наблюдательных пунктов; огневых позиций; деревоземляных и долговременных сооружений; минно-взрывных и других заграждений; складов; подготовки к применению средств массового поражения.

Тема 6. Основы военного дела. Инженерная подготовка (3 часа)

Инженерные мероприятия по маскировке позиций. Цели маскировки, демаскирующие признаки. Маскировочные средства и снаряжение. Общие понятия о современных средствах разведки и наблюдения и способах маскировки от них.

Мины. Характеристики мин, общее устройство. Противотанковые и противопехотные мины. Способы обнаружения и обезвреживания.

Инженерные заграждения. Минно-взрывные, невзрывные, комбинированные (противотанковые и противопехотные) заграждения. Минные поля, их обнаружение. Способы преодоления.

Тема 7. Основы военного дела. Огневая подготовка (7 часов)

Стрелковое оружие. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова АК-74, ручного пулемета Калашникова, 7,62-миллиметровой снайперской винтовки Драгунова, 7,62-миллиметрового пулемета Калашникова, 9-миллиметрового пистолета Макарова.

Гранатометы. Назначение и боевые свойства ручного противотанкового гранатомета РПГ-7В, 30-миллиметрового гранатомета АГС-17.

Стрельба из пневматической винтовки. Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение стрельб из пневматической винтовки.

Стрельба из малокалиберной винтовки. Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение стрельб из малокалиберной (пневматической) винтовки или на электронном тренажере.

Тема 8. Строевая подготовка (2 часа)

Разучивание и исполнение строевой песни. Движение взвода с исполнением строевой песни.

Строевая подготовка в составе взвода. Движение строевым и походным шагом в составе взвода.

Тема 9. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Республики Беларусь (1 час)

Суточный наряд роты. Практическое изучение организации службы дневального по роте. Назначение, состав, вооружение, документация, оборудование места несения службы суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.

Тема 10. Радиационная, химическая и биологическая защита (2 часа)

Приборы радиационной и химической разведки. Назначение, состав и устройство приборов радиационной, химической разведки и контроля, порядок работы с приборами ИМД-21Б, ДП-5В, ИД-1, ВПХР.

Изучение порядка работы с приборами радиационной, химической разведки и контроля ИМД-21Б, ДП-5В, ИД-1, ВПХР. Тренировка в определении радиоактивного заражения, наличия отравляющих веществ (практическое занятие).

Тема 11. Военная топография (3 часа)

Измерение по топографической карте расстояний и дирекционных углов. Определение азимутов, координат, высот и взаимных превышений точек местности.

Ориентирование по карте. Ориентирование на местности по карте. Определение азимутов, координат, расстояний и дирекционных углов, высот и взаимных превышений точек местности.

Топографические карты. Рабочая карта командира. Принадлежности для работы. Общие положения нанесения обстановки на рабочую карту. Надписи на картах. Нанесение на карту элементов боевых порядков.

Тема 12. Деятельность в экстремальных ситуациях (2 часа)

Действия человека в экстремальных условиях.

Экстремальные условия в учебно-боевой и боевой деятельности. Психология поведения людей в экстремальных условиях. Способы преодоления негативного воздействия экстремальных условий. Экстремальные условия общевойскового боя. Создание модели поведения в экстремальных условиях.

Военные и международные сигналы. Международный свод сигналов. Флажковая сигнализация. Сигналы бедствия. Способы подачи сигналов. Военные сигналы управления.

Тема 13. Военно-медицинская подготовка (5 часов)

Алгоритм действий по оказанию первой помощи на месте происшествия. Первичный осмотр. Обеспечение безопасности места оказания первой помощи пострадавшему.

Осмотр пострадавшего: признаки жизни (сознание, пульс, дыхание, реакция зрачка на свет), признаки наружного кровотечения. Восстановление проходимости дыхательных путей.

Реанимационные мероприятия. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких. Последовательность действий при оказании первой помощи.

Травматические повреждения. Переломы, вывихи, растяжения, ушибы. Характеристика повреждений. Понятие о травматическом шоке. Обезболивание. Введение обезболивающих средств с помощью шприц-тюбика. Понятие о транспортной иммобилизации. Использование для транспортной иммобилизации щитовых носилок, иммобилизирующих шин на конечности и шею, повязок.

Остановка наружного кровотечения. Наложение кровоостанавливающего жгута на конечности. Наложение давящей повязки при ранении шеи. Остановка наружного кровотечения путем максимального сгибания конечностей. Остановка кровотечения при проникающих ранениях черепа.

#### Тема 14. Военно-прикладная физическая подготовка (2 часа)

Самостраховка в рукопашном бою. Группировка, кувырок назад, кувырок вперед, кувырок назад через плечо, кувырок вперед через плечо, падение вперед, падение назад, падение на бок.

Рукопашный бой. Способы изготровки к бою. Приемы защиты и нападения. Действие оружием (штыком, прикладом, магазином), приемы рукопашного боя с использованием саперной лопатки.