

УТВЕРЖДЕНО

Постановление  
Министерства образования  
Республики Беларусь  
14.07.2020 № 196

**Учебная программа факультативного занятия «Школа защитника Отечества»  
для X–XI классов учреждений образования, реализующих образовательные  
программы общего среднего образования**

**ГЛАВА 1  
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящая учебная программа факультативного занятия «Школа защитника Отечества» (далее – учебная программа) предназначена для X–XI классов учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования.

2. Настоящая учебная программа рассчитана на 70 часов (по 35 часов в каждом классе, 1 час в неделю).

3. Цель – воспитать у учащихся патриотизм и общественно-значимые качества, научить их распознавать идеологическую агрессию, определять попытки манипуляции сознанием, выработать эффективные инструменты противодействия и оказать помощь в осознанном выборе будущей профессии.

4. Задачи:

формирование у молодежи целостной картины знаний о необходимости защиты Родины;

формирование у учащихся устойчивых знаний о Вооруженных Силах Республики Беларусь, о тех требованиях, которые предъявляет к военнослужащим военная профессия;

оценка профессиональных интересов и склонностей учащихся, выявление интересов к военной профессии, осознание и развитие значимых мотивов выбора военной профессии;

формирование у молодежи высоких, устойчивых, морально психологических качеств, необходимых для защиты Родины.

5. При проведении занятий следует использовать различные методы обучения и воспитания учащихся: рассказ, беседу, самостоятельную работу и групповую работу, наглядные методы обучения, метод проблемного обучения, дискуссии, игровые и интерактивные методы, метод проектов и другие.

Выбор форм и методов обучения и воспитания осуществляется учителем на основании целей и задач изучения конкретной темы настоящей учебной программы с учетом уровня подготовки, возрастных и индивидуальных особенностей учащихся.

6. В результате освоения настоящей учебной программы у учащихся будут сформированы:

6.1. знания о (об):

принципах обеспечения безопасности государства;  
нормах международного гуманитарного права;  
основных военных специальностях в Вооруженных Силах Республики Беларусь;  
военных учебных заведениях, условиях поступления;  
основных положениях о защите Республики Беларусь;  
мерах безопасности при обращении с оружием;  
назначении, устройстве и основных характеристиках пневматической винтовки;  
приемах и правилах стрельбы;  
видах экстремальных ситуаций, воздействии экстремальной ситуации на психику человека;

подаче сигналов бедствия, передвижении в условиях экстремальной ситуации;  
возможных опасностях экстремальных ситуаций;  
способах преодоления негативного воздействия экстремальных ситуаций;  
наиболее ярких героях военной истории нашего государства, проявивших мужество и героизм при защите Отечества, совершенных ими подвигах;  
основах идеологии Республики Беларусь;  
изменении принципов ведения современной войны, их характера и основного содержания;

основных положениях о защите Республики Беларусь;  
порядке прохождения службы в резерве;  
основных видах вооружения и боевой техники;  
назначении общевоинских уставов, правилах воинской вежливости, правилах поведения в воинском коллективе;

6.2. умения:

характеризовать основное содержание военной политики Республики Беларусь;  
стрелять из пневматической винтовки и выполнять установленные настоящей учебной программой упражнения стрельбы;

оказывать само- и взаимопомощь в условиях экстремальной ситуации;  
добывать питание и воду, выживать в условиях автономного существования;  
оказывать первую помощь при ранениях, останавливать кровотечения, накладывать повязки;

оказывать первую помощь при переломах;  
оказывать первую помощь при солнечном и тепловом ударах, укусах ядовитых змей, отравлении ядовитыми растениями и грибами;

давать оценку сообщениям, поступающим из средств массовой информации;  
самостоятельно определять попытки манипуляции сознанием;  
осуществлять противодействие психологической агрессии;  
характеризовать основное содержание военной политики Республики Беларусь;  
характеризовать современные войны и военные конфликты;  
выполнять правила воинской вежливости;

выполнять команды «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!»; выполнять повороты на месте, двигаться строевым шагом; выполнять строевые приемы: выход из строя и возвращение в строй, повороты в движении, подход к начальнику и отход от него.

## ГЛАВА 2 СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

X класс (35 часов)

Тема 1. Патриотизм наших предков, проявленный ими в сражениях при защите своей родины (5 часов)

Защита Отечества нашими предками.

Героизм белорусов при защите своего Отечества в Великой Отечественной Войне.

Партизаны и подпольщики Беларуси в годы фашистской оккупации.

Тема 2. Изменение принципов ведения войн. Современные угрозы безопасности государства (9 часов)

Изменение форм и методов ведения войны. Возникновение принципиально нового противоборства – психологических войн. История психологических войн. Цели и способы ведения психологической войны.

Манипуляция сознанием. Новые технологии манипуляции сознанием человека. Появление возможности манипуляции большими группами людей. Приемы и методы манипуляции человеческим сознанием.

Противодействие психологической агрессии. Способы противодействия психологической агрессии. Определение и характеристика источника информации. Распознавание попыток манипуляции сознанием, психологическая устойчивость. Идеология белорусского государства как противодействие психологической агрессии и повышение национальной психологической устойчивости.

Проведение анализа направленности средств массовой информации. Вычленение манипуляции человеческим сознанием, признаков психологической агрессии, противодействие.

Тема 3. Подготовка граждан к прохождению военной службы (1 час)

Ознакомление с жизнью и бытом военнослужащих, техникой и вооружением. Экскурсия в воинскую часть.

Служба в резерве. Права и обязанности резервиста. Льготы военнослужащим и их семьям.

Тема 4. Основы военной подготовки (19 часов)

Огневая подготовка (4 часа)

История возникновения и развития стрелкового оружия.

Выполнение стрельб из пневматической винтовки.

Строевая подготовка (4 часа)

Практическое выполнение строевых приемов без оружия, одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом, повороты в движении.

Исполнение строевой песни военно-патриотической направленности.

Адаптация к военной службе (7 часов)

Адаптация военнослужащего в коллективе. Подразделение как формальный коллектив, наличие микрогрупп в формальных коллективах.

Личный статус военнослужащего. Роли членов коллектива, лидерство в коллективе.

Способы успешной адаптации в воинском коллективе.

Уголовная ответственность за нарушение уставных отношений между военнослужащими.

Определение сети естественной поддержки. Повышение адаптационных качеств. Проведение адаптационного тренинга.

#### Важные «мелочи» воинского быта (2 часа)

Выбор и подгонка обмундирования и обуви. Предотвращение потертостей ног. Уход за обмундированием и обувью, утюжка обмундирования, удаление пятен, подшивание подворотничка, мелкий ремонт одежды.

Питание в отрыве от воинской части. Чистка алюминиевых изделий (котелка, фляги). Правильная укладка вещевого мешка. Измерение размера предметов при помощи подручных средств. Написание рапорта, доверенности.

#### Ориентирование на местности (2 час)

Ориентирование на местности при помощи местных предметов, солнца, компаса. Определение своего местоположения. Движение на местности без карты.

#### Резервное время (1 час)

#### XI класс (35 часов)

#### Тема 1. Военная безопасность Республики Беларусь (2 часа)

Военная безопасность Республики Беларусь, принципы и направления обеспечения.

Вхождение в военные союзы как обеспечение безопасности государства. Союз Белоруссии и России, Организация Договора о коллективной безопасности, Шанхайская организация сотрудничества.

Основные положения международного гуманитарного права.

#### Тема 2. Учиться военному делу настоящим образом (7 часов)

Есть такая профессия – Родину защищать. Знакомство с миром профессий. Профессия военнослужащего, формирование мотивации выбора военной службы как рода профессиональной деятельности.

Офицер – профессия героическая. Профессионально важные качества военнослужащего, формирование мотивации выбора военной службы как рода профессиональной деятельности.

Защитник Отечества – опора государства. Разработка рекламного плаката «Есть такая профессия – Родину защищать!». Самоанализ, осознанное развитие профессионально важных качеств, развитие военно-профессионального самоопределения и целенаправленная подготовка к военно-профессиональной сфере деятельности.

Система подготовки военных кадров в Республике Беларусь.

«Военная академия Республики Беларусь – кузница офицерских кадров». Факультеты учреждения образования «Военная академия Республики Беларусь».

Военные факультеты учреждений высшего образования.

Военные профессии (специальности).

#### Тема 3. Основы военного дела. Огневая подготовка (4 часа)

Выполнение стрельб из пневматической винтовки.

#### Тема 4. Выживание и деятельность в экстремальных условиях (10 часов)

Факторы и психология выживания в экстремальной ситуации.

Организация передвижения на различной местности. Подача сигналов бедствия.

Добывание и очистка воды в условиях автономного существования.

Способы добывания и поддержания огня, разведения костров.

Оборудование укрытий при помощи подручных средств.

Основы рационального питания в условиях автономного существования.

Вязка узлов как навык, обеспечивающий успешное выполнение задач в условиях повседневной и боевой деятельности.

Тема 5. Основы рукопашного боя (3 часа)

Приемы самостраховки в рукопашном бою.

Стойки и передвижение в рукопашном бою. Приемы нападения.

Тема 6. Профилактика заболеваний и травм. Основы оказания первой помощи в системе военно-медицинской подготовки (8 часов)

Профилактика заболеваний. Теоретические основы закаливания. Средства и формы закаливания.

Оказание первой помощи при ранениях. Способы выноса и транспортировки раненого.

Средства оказания первой помощи.

Наложение повязок.

Остановка кровотечения.

Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях и переломах.

Оказание первой помощи при ожогах и отморожении, солнечном и тепловом ударах, укусах ядовитых змей, отравлении ядовитыми растениями и грибами.

Методика проведения сердечно-легочной и мозговой реанимации (закрытого (непрямого) массажа сердца и искусственной вентиляции легких).

Резервное время (1 час)