



## Родина моя Беларусь в лицах. От веселых стартов – до олимпийских вершин

28 сентября 2023 года в средней школе № 37 г. Гродно в формате «открытого диалога» прошло мероприятие в рамках информационно-образовательного проекта «ШАГ» – «Школа Активного Гражданина» – для учащихся 8-11 классов по теме: «Родина моя Беларусь в лицах. От веселых стартов – до олимпийских вершин» (о легендах и героях спорта, развитии индустрии спорта и туризма).

На мероприятии присутствовали гости - спортсмены-легкоатлеты, прославившие нашу страну и регион: Александр Шиманович, бронзовый призер Кубка Европы, чемпион Республики Беларусь в метании молота, легкоатлеты Вероника Грасюк, Эльвира Бахарева, призеры республиканских и международных паралимпийских соревнований.

В ходе ШАГа 1 «МЫ УЗНАЁМ» модераторы, учащиеся 10 «А» класса Белоцкая Наталья и Скорб Владислав провели со старшеклассниками интерактивную викторину о развитии спорта и туризма в Республике Беларусь и познакомили ребят с выдающимися спортсменами нашей страны, продемонстрировав презентацию «Герои спорта».



Особый акцент в информационном блоке был сделан на следующих вопросах: Беларусь в мировом спортивном сообществе, физкультурно-оздоровительная работа с населением, развитие массового спорта, белорусские спортсмены на II играх СНГ.

В ходе ШАГа 2 «Мы размышляем» к микрофону были приглашены гости встречи. Александр Шиманович рассказал ребятам о том, что сам он родом из Ошмян. Пришел в большой спорт благодаря своему учителю физкультуры, который заметил в нем талант к тяжелой атлетике и передал его в руки тренеров-профессионалов. Почему Александр выбрал этот вид спорта? В детстве он был крупным ребенком и не любил быстро бегать. Спорт же развил в нем дисциплинированность и желание трудиться на результат, а еще «спорт дает возможность общаться с людьми из разных стран, это круто,

интересно и познавательно». Из зала, конечно же, последовало много вопросов. Ребятам интересовали как личные рекорды Александра, так и технические характеристики его спортивного снаряда - молота, который был тут же продемонстрирован.



Паралимпийский спорт - это спорт людей с ограниченными возможностями. Вероника Грасюк и Эльвира Бахарева - спортсменки с нарушениями зрения. Вероника и Эльвира - призеры Международных игр паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». Девушки рассказали о том, как они пришли в спорт, как спорт помогает им преодолевать жизненные испытания, закаляет характер, дает дорогу в жизнь. Поэтому они готовы расти, идти к новым победам и совершенствоваться. На вопрос, кто для них является примером в жизни, и Вероника, и Эльвира ответили одинаково: их тренер - Анна Аркадьевна Конюк, мастер спорта международного класса по легкой атлетике, неоднократный призер и участница Паралимпийских игр, чемпионатов мира и Европы. Она занимается с ребятами с таким же диагнозом, как у себя – нарушением зрения, а порой совсем слепыми.

Вероника рассказала о том, какую гордость испытывала, когда стояла на пьедестале и звучал Гимн Республики Беларусь на Международных играх паралимпийцев в г. Сочи. Она завоевала золотую медаль в дистанции на сто метров. «Я живу спортом. Это образ жизни, это образ мышления. Воспоминания о победах мотивируют меня идти дальше», - сказала девушка.

Эльвира Пахарева занималась в школе для детей с нарушениями зрения. Первоначально увлекалась теннисом для незрячих, потом стала пробовать толкать ядро, но остановилась на беге. Что было трудно в начале пути? Трудности были во всем. А в первую очередь в том, что ты ничего не видишь. И в том, что нужно бежать нога в ногу с сопровождающим. «Только благодаря Анне Аркадьевне, моему тренеру, я поняла и прочувствовала, что такое свобода движения. Моя тренер научила меня верить в себя».



В ходе ШАГа 3 «МЫ ДЕЙСТВУЕМ» ведущие подвели итоги встречи, старшеклассники отметили актуальность темы, так как во-первых, достижения наших спортсменов позволили всему миру узнать о нашей стране; во-вторых, всем, кто так или иначе связан со спортом, знакомо то чувство гордости за свою страну, когда наши ребята поднимаются на пьедестал почета и в их честь звучит Государственный гимн Республики Беларусь, поднимается Государственный флаг Республики Беларусь; в-третьих, спорт учит преодолевать трудности, жизненные испытания, ставить цели, добиваться результата.

Физической культуре и спорту в нашей стране уделяется особое внимание. Благодаря политике государства в стране успешно развиваются более 130 видов спорта. Старшеклассники назвали наиболее популярные в нашем регионе: хоккей, футбол, спортивная гимнастика, волейбол и баскетбол, хоккей на траве, легкая атлетика и другие. В завершение встречи ими была поддержана инициатива по созданию виртуального альбома о своих земляках, знакомство с которыми уже состоялось и еще состоится в рамках проекта «ШАГ».