



28 сентября 2023 года в ГУО «Средняя школа №2 г.п. Кореличи» прошёл открытый диалог в рамках информационно-образовательного проекта «ШАГ» - «Школа Активного Гражданина».

Гостем мероприятия стал Дмитрий Александрович Безмен, мастер спорта по тяжёлой атлетике Республики Беларусь и мастер спорта по пауэрлифтингу Республики Беларусь.

Открыла встречу классный руководитель 9 «Б» класса Никитина Наталья Владимировна. Она озвучила тему разговора: «Родина моя Беларусь в лицах. От веселых стартов – до олимпийских вершин» (о легендах и героях

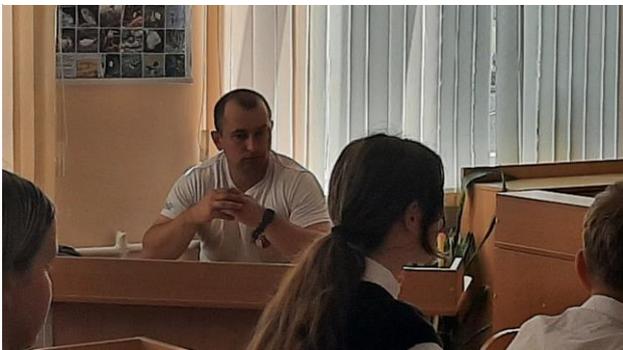


спорта, развитию индустрии спорта и туризма) и представила гостя, предложив Дмитрию Александровичу, используя приём «Одна минута», рассказать учащимся о себе. *«Спорт – это моя жизнь. В классе в четвертом во дворе я нашел для себя просто турники, брусья, стал отжиматься, потом настала пора переходить на новый уровень. Им стал тренажерный зал в местной бане. Это был уже 8 класс. Через год тренажерный зал «переехал» в среднюю школу № 1 райцентра. Там и было положено начало тренировкам с тренером по тяжелой атлетике Святославом Леонтьевичем Полуяном. Трудности были первые месяцев восемь. Был закачан, мышцы слабо растянуты, что не позволяло делать рывок классический в низкий сед. Мои сверстники рвали уже по 50 кг, а я только 37. Но толчок делали практически одинаково. Но уже на вторых соревнованиях - серебро. Дальше – больше. В 2008 году - золото на Чемпионате Республики среди юниоров до 20 лет и заветное звание мастера спорта», - рассказал Дмитрий Александрович.*

Наталья Владимировна во время ШАГа 1 «Мы узнаем» организовала проведение интерактивной викторины «Мы узнаем», которая дала возможность учащимся активно проявить себя, в том числе используя знания, полученные в ходе мероприятий проекта

«ШАГ» в 2021/2022, 2022/2023 учебных годах. Ребята активно включились в игру и показали прекрасные знания.

Во время ШАГ 2 «МЫ РАЗМЫШЛЯЕМ» Казак Светлана Михайловна, классный руководитель 8 «Б» класса, познакомила ребят с выдающимися спортсменами Республики Беларусь, продемонстрировав презентацию.



А далее модераторы предоставили слово гостю. Дмитрий Александрович, рассказал о своей спортивной карьере и о себе: *«После заветного звания мастера спорта я продолжил тренировки. Тренировки, тренировки и еще раз тренировки. Только так можно щелкать соревнования, как орешки, забирая призовые места. Я становился неоднократным призером и чемпионом области. А затем я решил попробовать себя в пауэрлифтинге. С 2010 года начинаются новые тренировки – силовое троеборье. Это приседание, жим лежа и становая тяга. Необходимые усилия – и снова успех: чемпион республики среди юниоров в весовой категории до 59 кг. С 2016 года больше внимания начал уделять жиму лежа и в 2017 году на Чемпионате Республики в Бресте в весовой категории до 74 кг пожал 187,5 кг, выполнив норматив на звание мастера спорта по пауэрлифтингу. Сегодня я спасатель Кореличского районного отдела по чрезвычайным ситуациям и тренер по тяжелой атлетике ДЮСШ Кореличского района. Спорт – это моё хобби. Он даёт общение и моральный отдых».*

На вопрос девятиклассницы Пекарской Татьяны о том, какой бы вид спорта выбрал Дмитрий Александрович, если б пришлось опять выбирать, наш герой ответил твердо - тяжёлую атлетику.

В ходе реализации ШАГа 3 «МЫ ДЕЙСТВУЕМ» модераторы подвели итоги: «Физической культуре и спорту в нашей стране уделяется особое внимание. Благодаря политике государства, осуществляющего поддержку спортсменов, в стране успешно развиваются более 130 видов спорта». А учащиеся ответили на вопрос о том, насколько актуальна для них тема сегодняшнего разговора.

Ребята высказали слова благодарности гостю и отметили, что спортивные достижения белорусских спортсменов на международных соревнованиях, Олимпийских играх позволили всему миру узнать о нашей стране.



По итогам беседы учащиеся совместно с классными руководителями и гостем составили синквейн на тему «СПОРТ».

В завершении встречи Наталья Владимировна сообщила, что после каждого проведенного мероприятия в течение учебного года учащиеся 8-11 классов будут создать страницу виртуального альбома о своем земляке, знакомство с которым состоялось в ШАГе 2. И попросила ребят активно включиться в творческую и поисковую работу по сбору информации.

Заместитель директора по  
воспитательной работе ГУО  
«Средняя школа №2 г.п. Кореличи»  
Екатерина Сергеевна Воронко