

Рекомендации по работе с тревожными детьми



- ❖ Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребёнку.
- ❖ Избегайте состязаний и каких-либо видов работ, учитывающих скорость.
- ❖ Не сравнивайте ребёнка с окружающими.
- ❖ Чаще используйте телесный контакт, упражнения на релаксацию.
- ❖ Способствуйте повышению самооценки ребёнка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал за что.
- ❖ Чаще обращайтесь к ребёнку по имени.
- ❖ Не предъявляйте к ребёнку завышенных требований.
- ❖ Будьте последовательны в воспитании ребёнка.
- ❖ Старайтесь делать ребёнку как можно меньше замечаний.
- ❖ Используйте наказание лишь в крайних случаях.
- ❖ Не унижайте ребёнка, наказывая его.