

# Приемы профессионального самосохранения



1.

- **Воспринимайте себя как творца, а не бесправного исполнителя.**

2.

- **Посвящайте часть своей жизни любимому делу, не связанному со школой и образованием.**

3.

- **Грамотно планируйте свое время.**

4.

- **Дифференцируйте свои функциональные обязанности.**

5.

- **Дозируйте общение с различными людьми.**

6.

- **Ощущайте себя свободным человеком.**

7.

- **Старайтесь видеть в окружающих их сильные стороны.**

Медведская Е.И. – к. псих. наук, доц.

«Выхаванне і дадатковая адукацыя», февраль 2017