

Приемы профессионального самосохранения



1. • **Воспринимайте себя как творца, а не бесправного исполнителя.**
2. • **Посвящайте часть своей жизни любимому делу, не связанному со школой и образованием.**
3. • **Грамотно планируйте свое время.**
4. • **Дифференцируйте свои функциональные обязанности.**
5. • **Дозируйте общение с различными людьми.**
6. • **Ощущайте себя свободным человеком.**
7. • **Старайтесь видеть в окружающих их сильные стороны.**