

Государственное учреждение образования
«Мижевичская средняя школа Слонимского района»

Эколого-биологическая композиция Сад гурмана

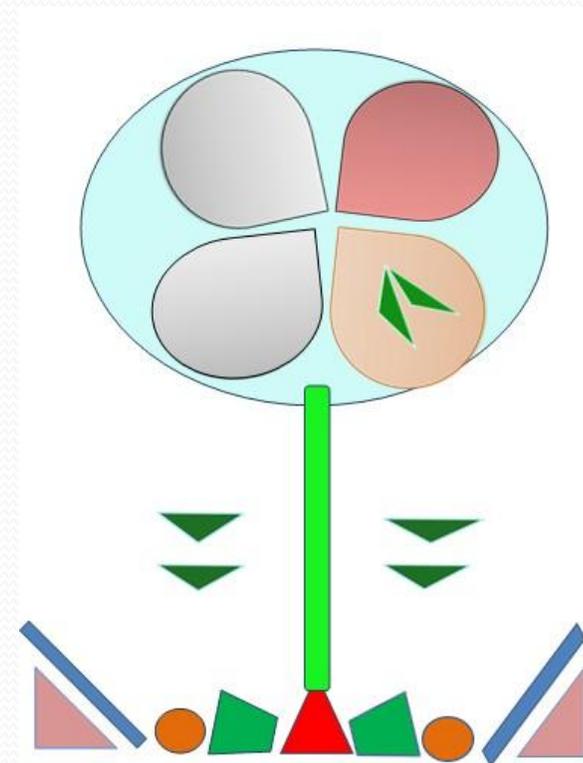
Автор: Лойко Полина Леонидовна,
учащаяся 10 класса государственного учреждения образования
«Мижевичская средняя школа Слонимского района»

Руководитель: Шкуда Елена Валерьевна,
заместитель директора по воспитательной работе
государственного учреждения образования
«Мижевичская средняя школа Слонимского района»



Май 2022

(разработка экспликация, закупка и посев семян)





Вот так всё начиналось



Июнь 2022

Пикантное дерево





Июль 2022



Август 2022



*Для создания композиции нам
понадобилось 12 видов пряных растений*

- 1.Грибная трава
- 2.Салат листовой лолло-росса
- 3.Шпинат
- 4.Базилик лимонный аромат
- 5.Базилик ереванский
- 6.Салат (энвидий) королевский
- 7.Смесь салатов АДАМАНТ, ГРАНД РАПИДС, КИТЕЖ, ЛОЛЛО РОССА
капусты листовой японской МИНМИЗУНА и индау (рукколы)
ДИКОВИНКА
- 8.Душица
- 9.Шалфей
- 10.Земляника
- 11.Очиток.
- 12.Мелисса мятная(лимонная)

Грибная трава (тригонелла, пажитник)

Собранная трава, высушивается, извлекаются семена и помещается в банку. Семена можно использовать для посадки на следующий год, а содержимое банки добавляется в блюда.

Также грибную траву используют при анемии и неврастении. Наружно — при кожных заболеваниях, гнойных ранах. Пасту, приготовленную из семян, используют от перхоти, для улучшения роста волос, придания им блеска и шелковистости.

Грибная трава относится к семейству Бобовых, поэтому там, где она растет, земля обогащается соединениями азота.



Салат листовой ЛОССО РОССО



Лолло росса иногда называют «коралловым» салатом, и действительно, его причудливо изрезанные и необычно окрашенные листья напоминают коралловые рифы (калоризатор). Цвет листьев салата - бордово-коричневый по краям, зелёный в середине и почти белый у основания розетки, в которую собраны листья. Лолло Росса относится к так называемым «мягким» салатам, он придаёт объём блюдам, как правило - салатам. Вкус салата - достаточно насыщенный, ореховый, с лёгкой горчинкой.

Салат Лолло Росса не только красив внешне, но и весьма полезен для людей любых возрастов. Он занимает ведущее место по количеству кальция и второе (на первом – шпинат) по содержанию минеральных солей. Регулярно употребляя в пищу салат Лолло Росса, нормализуется обмен веществ, повышается уровень гемоглобина. Как и прочие виды салатов, Лоло Росса помогает регулировать водообмен в организме, уменьшает отложение солей. Уникальные свойства салата дают возможность снизить вес при ожирении и диабете, благодаря чему Лоло Росса рекомендован диетологами всего мира.



Шпинат

В пищу употребляется розетка листьев, которая образуется в начале вегетации. Листья могут быть гладкими либо шероховатыми (гофрированными).



Базилик лимонный аромат



Редчайший сорт базилика с сильным лимонным запахом. В качестве зелени в пищу лучше всего использовать молодые листики. На солнце сушить базилик нельзя – он потеряет весь свой вкус и аромат, делать это следует только в тени и в проветриваемом помещении. В пищу можно использовать как сухие листочки, так и свежие.



Базилик ереванский



обладает листьями с синевой и запахом чая и душистого перца.

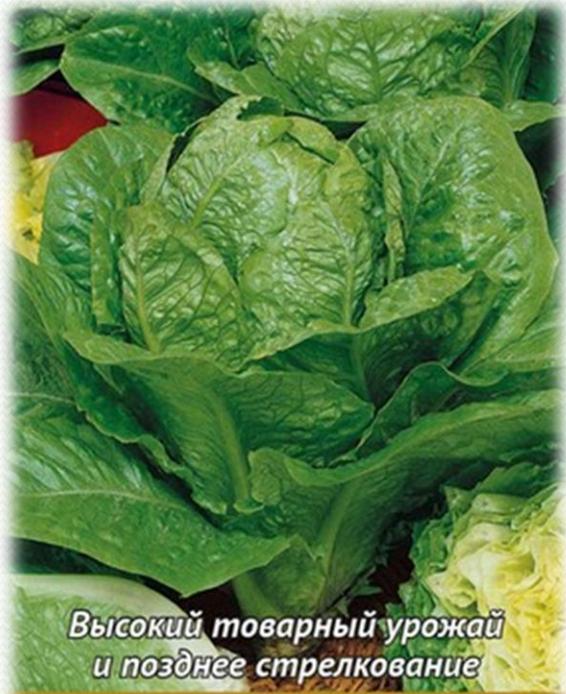
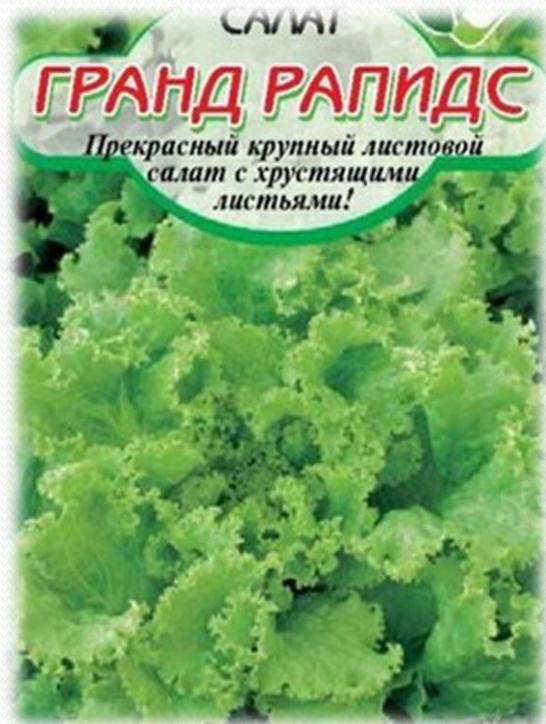


Салат (энвидий) королевский



это салатное растение с декоративной розеткой листьев, с тонким вкусом с горчинкой. Эндивий принадлежит к группе цикорных салатов

Смесь салатов



Высокий товарный урожай
и позднее стрелкование

АДАМАНТ





Душица

Травянистое растение с множеством лечебных свойств. Настой душицы применяют при респираторных заболеваниях, для улучшения аппетита и пищеварения. Биологической особенностью является нетребовательность к почве.



Шалфей

Многолетнее растение высотой 20-70 см. Шалфей является народным лекарственным средством (настои, отвары). Его применяли в русской народной медицине для лечения туберкулёза лёгких, при бронхите, ангине, как тонизирующее средство, при кровоточивости дёсен, при лечении сахарного диабета



Земляника

многолетнее травянистое растение. При лечении простудных заболеваний, болезни горла, кашле применяют настой или чай из земляничных листьев. Витамины, входящие в состав листьев оказывают укрепляющее действие на ослабленный простудой организм. При заболевании горла настойки помогают быстрее преодолеть болезнь, и удалить лишнюю мокроту из легких. Кроме того, чай из земляничных листьев поможет преодолеть осеннюю нехватку витаминов в организме, противостоять возможным заболеваниям простуды и





Очиток

Золотисто-жёлтые цветы собраны в соцветия. Когда они распускаются, зелёный коврик меняет цвет, становясь жёлтым от многочисленных раскрывшихся цветков. Из него создаются лечебные отвары, которые помогают избавиться от симптомов дизентерии. Также они применяются для лечения сердечно-сосудистых патологий и болезней, которые связаны с работой почек.



Мелисса мятная



Многолетнее эфиромасличное травянистое растение. Листья и молодые побеги мелиссы, срезанные до цветения, используют в качестве пряности с пряным, освежающим лимонным привкусом в кулинарии.

В свежем или сушёном виде листья добавляют как пряную приправу к салатам, тёртому сыру, супам, дичи, рыбным блюдам, грибам, а также для отдушки чая, уксуса, ликёров и напитков, при засолке огурцов и помидоров.

Сентябрь 2022

сбор семян

