

**Из опыта реализации проекта «Школа Активного Гражданина» для VIII–XI классов государственного учреждения образования «Красненский учебно-педагогический комплекс детский сад – средняя школа» Кореличского района Гродненской области (28. 10.2021)**

**Тема:** «Гордость за Беларусь. Здоровье каждого из нас – главная ценность»  
(о достижениях здравоохранения, фармацевтики)

Здоровье – важнейший фактор человеческой жизни. Особенную актуальность тема здоровья приобретает в период пандемии коронавируса. Каждого из нас новый вирус заставил задуматься о своем здоровье, понять его ценность и стараться соблюдать различные правила для укрепления и защиты организма.

28 октября 2021 года в ГУО «Красненский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа» в рамках информационно-образовательного проекта «ШАГ» состоялось очередное заседание.

В этот день учащиеся V-VIII классов встретились с Бураком Олегом Фёдоровичем, врачом-инфекционистом учреждения здравоохранения «Кореличская ЦРБ».



*Бурак О.Ф., врач-инфекционист УЗ «Кореличская ЦРБ»*

Олег Фёдорович в должности уже 27 лет, имеет богатый врачебный опыт. Работа в инфекционном отделении, по словам врача, относится к профессиям повышенной ответственности, поскольку приходится работать с различного рода инфекционными заболеваниями. Самыми важными качествами с профессиональной точки зрения, как отмечает гость, являются высокая степень ответственности, хорошая память, внимательность,

коммуникабельность и, конечно же, отличное знание своего дела. Олег Фёдорович рассказал ребятам, как он пришёл в эту профессию, о своих первых месяцах практики, о неординарных случаях, произошедших за годы работы. Как правило, годы практики делают врача более спокойным и беспристрастным ко многим болезням, однако первая волна коронавирусной инфекции не смогла оставить безучастным каждого специалиста, причастного к борьбе с инфекцией. Олег Фёдорович вместе с другими коллегами вышел на передовую борьбы с эпидемией. Врач рассказал о масочном режиме как эффективной мере по сдерживанию роста заболеваемости COVID-19. По словам доктора, мы все должны осознавать свою ответственность за окружающих нас людей – как знакомых, так и незнакомых – и продолжать носить маски там, где наиболее высока вероятность заразиться коронавирусом.



Для действенной профилактики распространения COVID-19, по мнению врача, альтернативы прививкам нет, а опыт многих государств свидетельствует об эффективности вакцин против известных штаммов коронавируса. Вакцинация необходима, поскольку она уменьшает вероятность тяжелой формы заболевания и снижает скорость передачи вируса. Также врач рассказал ребятам о том, как работает наш иммунитет, какие существуют способы укрепления защитных сил организма, о необходимости вести здоровый образ жизни. Далее ведущий продолжил о том, какая проводится в стране физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением.

Ведущий рассказал учащимся о гарантированной бесплатной и доступной медицинской помощи в государственных учреждениях здравоохранения с бюджетной системой финансирования. Была также затронута тема развития фармацевтики в нашей стране как необходимого условия национальной лекарственной безопасности.

На следующем этапе мероприятия ведущим было организовано обсуждение информационных блоков «Здоровая нация – успешное будущее государства», «Твое здоровье в твоих руках».

Были обсуждены меры профилактики гриппа, ОРВИ и коронавируса. Ребята говорили о том, как передаётся коронавирус, как защитить себя и своих близких от заражения. Учащиеся пришли к выводу, что соблюдение правил личной гигиены и рекомендаций по здоровому образу жизни способствует повышению устойчивости организма к большинству бактериальных, вирусных агентов, помогает сохранить и укрепить здоровье организма.

С целью реализации ШАГа 3 «Мы действуем» ребята предложили совместно с учителями физической культуры и здоровья подготовить фотовыставку «В здоровом теле – здоровый дух».

**Чурило Наталья Николаевна,  
классный руководитель 8 класса**