

Безопасное поведение на воде

Лето – отличная пора для отдыха, а пребывание у воды позволяет легче перенести жару и оздоровить организм.

В разгар школьных каникул особое внимание уделяется вопросу безопасного поведения на воде, однако проблема продолжает оставаться актуальной для любого времени года. Так, по оперативным данным ОСВОД, с 1 января по 21 июня 2020 года в Республике Беларусь:

- от утопления погибло 136 человек, в том числе 5 несовершеннолетних;
- спасено 92 человека, в том числе 19 несовершеннолетних;
- предупреждено за нарушение Правил охраны жизни людей на водах 4979 человек, в том числе 946 несовершеннолетних.

Самым важным фактором безопасности на воде является умение плавать. При этом даже опытному пловцу необходимо быть осторожным и разумно рассчитывать свои силы. Купание рекомендуется начинать при температуре воды не ниже 18 градусов в условиях ясной и безветренной погоды, температура воздуха должна составлять 25 и более градусов. Следует помнить, что купание разрешено только в специально предназначенных для этого местах и заплывать за знаки ограждения запрещено.

Общие правила сводятся к следующему:

- купаться специалисты рекомендуют не ранее чем через 1,5 часа после еды;
- нельзя входить в воду уставшим;
- купаться можно только в разрешенных местах;
- запрещается нырять в незнакомых водоемах;
- нельзя отплывать далеко от берега, в том числе и на надувных плавательных средствах, чтобы исключить последствия их неисправности;
- необходимо воздержаться от купания в штормовую погоду;
- ни в коем случае не подавать сигналов ложной тревоги.

Отдельное внимание следует уделить детской безопасности:

- купаться нужно обязательно под присмотром взрослых;
- запрещается играть в местах, где существует риск упасть в воду;

- нельзя нырять в незнакомых местах и заходить в воду выше пояса при неумении плавать;
- при выборе надувных средств для малышей и не умеющих плавать детей предпочтение следует отдавать надувным жилетам;
- нельзя использовать матрац, плавать на досках, бревнах, самодельных плотках;
- в случае катания на лодке необходимо изучить основные правила безопасности;
- необходимо помнить, что длительное пребывание в воде может привести к судорожному сокращению мышц.

В случае обострения ситуации и появления необходимости быстро помочь тонущему человеку рекомендуется:

- бросить утопающему плавающий предмет, позвать на помощь, вызвать спасателей **по телефону 101 или 112**;
- обязательно учитывать течение, если добираетесь до пострадавшего вплавь;
- когда тонущий не контролирует свои действия, подплыть к нему сзади и, захватив за голову, под руку, за волосы, буксировать к берегу;
- на суше оказать пострадавшему доврачебную помощь и ликвидировать кислородную недостаточность.

Отмечается, что на протяжении долгого времени среди основных причин утопления детей – родительский недосмотр либо оставление одних.

Уважаемые родители! Наблюдайте за своими детьми, когда они играют на берегу, не выпускайте их из виду. Не позволяйте детям нырять с ограждений или берега и старайтесь пресекать шалости на воде. Предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега. Объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования. Малышей одних в воду отпускать категорически нельзя.

И, конечно же, сами соблюдайте эти правила – пример родителей всегда лучше всяких слов.

НИО
по материалам сайта Минской городской
организации ОСВОД