



Рекомендации по работе с застенчивыми детьми



Застенчивым детям свойственны страхи, тревожные опасения, боязнь нового, незнакомого, низкая адаптивность. Им важно, как они выглядят в глазах других в неудобных, стыдливых ситуациях; они испытывают тяжелейший стресс, который долго переживают.

- ✓ Не ставьте их в позицию неопределённости, неизвестности.
- ✓ Не включайтесь в игру их болезней, давайте им работу, когда они здоровы.
- ✓ Включайте их в общественные посильные дела.
- ✓ Хвалите их за самостоятельность.
- ✓ Стимулируйте их личную ответственность.
- ✓ Не создавайте напряжения во взаимоотношениях, не угрожайте.
- ✓ Если уровень притязаний ребёнка завышен, то помогите найти адекватный.
- ✓ Будьте осторожны с передачей стрессовой информации. Не допускайте, чтобы ребёнок выбежал из класса – это опасно. Сразу же следуйте за ним. Даже когда он расстроен, не выводите его из класса. Освободите на время его от работы – дайте ему время успокоиться.
- ✓ Позволяйте иногда отвечать ему с места или письменно.

Как правило, эти дети из семей с высокой моральной ответственностью. И для этих детей самое страшное – ошибиться или подвести кого-либо. Задача учителя – научить детей спокойно относиться к ошибкам, иметь желание их исправить, находя при этом разные варианты решения проблемы.