**На страже безопасности детей**

Травматизм и насилие – главные причины гибели детей во всем мире. Ежегодно от них погибает около миллиона детей в возрасте до 18 лет, а десятки миллионов нуждаются в специализированной медицинской помощи и больничном уходе. Неумышленные травмы становятся основной угрозой для жизни малышей и одной из причин инвалидности, которая может надолго повлиять на их дальнейшую жизнь. Несмотря на это, до настоящего времени весь масштаб проблемы травматизма и его бремени на общество во многих странах осознан не полностью.

Исследования Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) показали, что среди детей число смертей из-за травм очень высокое. В ближайшее время эту проблему могут усугубить такие факторы, как урбанизация и глобализация, экологические изменения и автомобилизация. В то же время успехи отдельных стран по снижению детской смертности показывают, что многие травмы и несчастные случаи можно предотвратить.

Ежегодно в Республике Беларусь более 750 тысяч человек получают различные травмы, из них около 150 тысяч, или 20 %, – это дети в возрасте до 18 лет. На протяжении 1990-х и начала 2000-х годов показатели травматизма детского населения имели устойчивую динамику роста, с 2012 года отмечается их снижение.

Исходя из статистических данных, в структуре травматизма детей (0–14 лет) первое место занимают травмы конечностей – 67,9 % (из них 30,0 % переломы), второе – травмы головы и шеи – 15,3 % (из них внутричерепная травма составляет 15,2 %, травмы глаза и глазницы – 6,3 %, переломы свода и основания черепа – 0,5 %), третье – термические и химические ожоги – 3,2 %.

В структуре травматизма подростков (15–17 лет) на первом месте находятся травмы конечностей – 75,5 % (из них 21,3 % – переломы), втором – травмы головы и шеи – 10,4 % (из них внутричерепная травма составляет 21,7 %, травмы глаза и глазницы – 7,7 %, переломы свода и основания черепа – 0,6 %), третьем – травмы живота, нижней части спины, поясничного отдела позвоночника и таза – 2,8 %.

Приведенные данные свидетельствуют о том, что показатели детского травматизма в Республике Беларусь пока еще находятся на высоком уровне. Уровень смертности детей от внешних причин в стране значительно выше, чем в развитых странах Европейского региона.

За последние годы в Беларуси значительно изменилось отношение к детскому травматизму и его профилактике. Данная проблема считается чрезвычайно актуальной и воспринимается как обязанность общества. В республике создана развитая сеть специализированной ортопедо-травматологической помощи детям, которая оказывается в поликлиниках и стационарах.

В 2012–2013 годах при поддержке представительства Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Беларуси был подготовлен проект на получение гранта международной технической помощи по профилактике детского травматизма в Республике Беларусь на 2013–2015 годы. С июля 2013 г. начато его выполнение. Основная цель проекта – снижение уровня детского травматизма, минимизация его последствий и предупреждение осложнений. В качестве задач определены:

* совершенствование координации и межведомственного взаимодействия по вопросам профилактики детского травматизма;
* разработка и внедрение перспективных профилактических мероприятий, направленных на предотвращение как самого эпизода травмы, так и его последствий и осложнений;
* совершенствование системы мониторинга показателей детского травматизма в Республике Беларусь;
* совершенствование системы обучения детей и лиц молодого возраста основам безопасной жизнедеятельности (учреждения дошкольного, общего среднего, специального, профессионально-технического и среднего специального образования);
* повышение уровня ответственности и информированности родителей, общественности, СМИ по вопросам организации и создания условий для обеспечения безопасной жизнедеятельности ребенка.

В 2014 г. план по профилактике детского травматизма был доработан с учетом выполнения мероприятий до 2018 года, согласован и утвержден заинтересованными министерствами и ведомствами. Благодаря этому внедряются новые технологии, методики и средства обучения детей и подростков основам безопасной жизнедеятельности и уделяется особое внимание проблеме предупреждения травм и других несчастных случаев в детском возрасте. В области здравоохранения оптимизируется работа по оказанию специализированной медицинской помощи в соответствии с современными стандартами, повышению профессионального уровня медработников. Большую роль играет информирование общественности, а именно родителей, и вовлечение СМИ в реализацию профилактических мероприятий.

Благодаря ВОЗ, Детскому фонду ООН и другим организациям статус проблемы детского травматизма постоянно повышается, профилактика детского травматизма становится приоритетной задачей для всемирного здравоохранения и всего сообщества, занимающегося вопросами развития.

Степень зрелости, интересы и потребности у детей иные, чем у взрослых. Поэтому стратегии обычной профилактики травматизма для взрослых недостаточны для защиты детей. Среди действенных мер предупреждения детского травматизма можно назвать: отдельные места для малышей в транспорте, велосипедные шлемы, специальная упаковка для медицинских препаратов, ограждение плавательных бассейнов, регулирование температуры горячей воды в кранах и наличие на окнах решеток.

Значительных успехов в профилактике детского травматизма добились страны, приложившие к этому комплексные усилия. Опираясь на их опыт, можно выработать, внедрить и оценить программы, способные остановить волну детского травматизма и повысить уровень здоровья и благополучия детей и семей во всем мире. Применение действенных мер может ежедневно спасать более тысячи детских жизней.

Конвенция о правах ребенка, ратифицированная почти всеми правительствами мира, утверждает право всех детей на безопасные условия жизни и на защиту от травм и насилия. В документе говорится, что институты, службы и учреждения, ответственные за уход за детьми или их защиту, должны придерживаться установленных норм, особенно в области безопасности и здравоохранения.

В дополнение к смертельным случаям от неумышленных травм десятки миллионов детей нуждаются в больничном уходе из-за полученных несмертельных травм. Многие из них остаются с какой-либо из форм инвалидности, часто с последствиями на всю жизнь.

Детские травмы бывают разными в зависимости от причины, серьезности повреждения, возраста ребенка и места его проживания. Все это следует принимать во внимание при планировании профилактических действий. По статистике, большинство смертельных травм среди детей младше 18 лет получено в результате дорожно-транспортных происшествий, утоплений, ожогов, падений с высоты или отравлений.

*Дорожно-транспортный травматизм*

Именно этот вид травматизма является главной причиной гибели детей в возрасте 10–19 лет. Ежегодно в результате дорожно-транспортных происшествий погибает более 260 тысяч подростков. По приблизительным оценкам, в результате таких происшествий более 10 миллионов человек получают травмы.

*Утопление*

Большинство детей воспринимают воду как забаву. Тем не менее она может представлять опасность. Утопление характеризуется спазмом дыхательных путей, что в конечном итоге приводит к удушью от недостатка кислорода. Исход может быть смертельным или несмертельным, причем некоторые случаи утопления с несмертельным исходом приводят к серьезным неврологическим нарушениям. Группу наиболее высокого риска утопления образуют дети младше 5 лет, за ними следуют подростки в возрасте 15–19 лет.

Утопление ежегодно забирает жизни более 175 тысяч детей и подростков в возрасте до 19 лет. Каждый день во всем мире тонет более 450 детей, и тысячи детей вследствие утопления без смертельного исхода остаются инвалидами, в том числе в результате повреждений головного мозга.

*Ожоги*

Игры с огнем или прикосновение к горячим предметам могут привести к ожогам, вызвать острую боль и повлечь за собой долговременные отрицательные последствия, такие как рубцы, ограниченная подвижность или ампутация конечности.

В мире ежегодно регистрируется 265 тысяч случаев смерти, вызванных ожогами.

*Падения*

Падения можно назвать неотъемлемой частью процесса развития детей. Однако не всегда они являются безопасными.

Ежегодно во всем мире почти 47 тысяч детей и подростков погибают в результате падений с тяжелыми последствиями, то есть ежедневно более 128 человек разбиваются насмерть. Самые высокие показатели падения – среди детей младше 1 года.

*Отравления*

Тысячи детей попадают в отделения реанимации, так как по недосмотру приняли какой-нибудь бытовой товар, лекарство или пестициды. Большинство подобных отравлений можно было предотвратить. А поскольку отравление часто неверно диагностируется или долго остается нераспознанным, начало лечения может откладываться, что нередко приводит к трагическому исходу.

Ежегодно от случайного отравления погибают более 45 тысяч детей и подростков.

Дети по природе своей любопытны. Едва научившись передвигаться, они начинают исследовать все, что их окружает, и играть с новыми предметами. Тем не менее такой познавательный процесс означает, что малыши будут сталкиваться с объектами, которые могут стать причиной тяжелых травм. Поэтому родителям и педагогам необходимо быть особо бдительными и не упускать из вида детей, обучать их правилам безопасности, подавать правильный пример поведения на улице и дома.

НИО
по материалам сайтов
Всемирной организации здравоохранения,
Министерства здравоохранения Республики Беларусь,
РНПЦ травматологии и ортопедии